

Ieteikumi profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādēm mācību procesa organizēšanai un piesardzības pasākumiem mācību - treniņu nodarbību īstenošanai

Ieteikumi izstrādāti profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādēm (turpmāk – sporta skola) mācību procesa organizēšanai izglītības ieguvei klātienēs formā, atbilstoši izglītības iestādes īstenotajai izglītības programmai (-ām), lai mazinātu iespējamās inficēšanās riskus ar Covid – 19 (atbilstoši epidemioloģiskajai situācijai mācības organizējot arī attālināti).

Sporta skolas vadība sadarbībā ar dibinātāju lemj par mācību – treniņu procesa organizēšanu (tai skaitā, dalība sacensībās, izglītojamo transporta nodrošināšana uz/no sporta skolas un sacensībām, u.c.), lai pēc iespējas mazinātu izglītojamo un treneru inficēšanās riskus.

Vecākiem/izglītojamā likumiskajiem pārstāvjiem ir pienākums raudzīties, lai izglītojamais neapmeklētu mācību – treniņu nodarbības, ja viņam ir kādas akūtas veselības problēmas vai saslimšanas pazīmes, kā arī izvērtēt izglītojamā noslodzi un līdzdalību profesionālās ievirzes sporta izglītībā, ja tas piedalās vairākās aktivitātēs vienlaikus.

Ieteikumi piemērojami saskaņā ar Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikumiem Nr. 360 „Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” (turpmāk – MK noteikumi Nr. 360) (<https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas-ierobezosanai>) un kopā ar izstrādātajiem metodiskajiem ieteikumiem “Ieteikumi mācību procesa organizēšanai vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs, ievērojot epidemioloģisko situāciju Covid-19 laikā” (https://izm.gov.lv/images/Ieteikumi_mac_proc.pdf), un “Par mācību procesa organizāciju profesionālās ievirzes izglītības iestādēs, kas īsteno profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas (ja nepieciešams) (https://izm.gov.lv/images/MaciesMajas/Attalinati_sporta_skolas_020420.pdf), kā arī ievērojot “Ieteikumus izglītības iestādēm piesardzības pasākumu īstenošanai Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” (https://izm.gov.lv/images/ieteikumi_piesardz_pas.pdf).

Sporta skola mācību procesa īstenošanas modeļa¹ (atbilstoši sporta skolas apstiprinātam mācību – treniņu nodarbību sarakstam) izvēli un mācību procesa organizāciju nosaka atbilstoši savas darbības specifikai un epidemioloģiskajai situācijai konkrētajā brīdī.

Sporta skola:

1. Nosaka kartību, kādā tiek nodrošinātas Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas prasības, kas balstās uz pamatprincipiem, kas noteikti MK noteikumos Nr. 360 (informēšana, distancēšanās, higiēna, personas veselības stāvokļa uzraudzība) un no tiem izrietošo prasību ievērošanai. Nosaka atbildīgo personu, kura koordinē noteikto prasību ieviešanu un uzraudzību. Sporta skolas darbinieki, izglītojamie, viņu vecāki vai likumiskie pārstāvji ir informēti par minēto procesu un atbildīgo personu un kontaktinformāciju. Sporta skolā nodrošina informācijas pieejamību viegli uztveramā veidā, tai skaitā, izvieto vizuālas norādes;

¹ Attiecināms uz mācību procesa īstenošanas iespējamiem modeļiem A,B un C, atbilstoši profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas īstenošanai (https://izm.gov.lv/images/Ieteikumi_mac_proc.pdf)

2. Nepieļauj, ka mācību –treniņu norišu vietās atrodas personas, kuras atbilst kādai no personu grupām, kam ir noteikts pienākums ievērot izolāciju, pašizolāciju vai mājas karantīnu, kā arī personas ar elpceļu infekcijas slimības pazīmēm;
3. Vietās, kur tas ir iespējams, ievēro divu metru fizisku distanci (neievērot divu metru distancēšanā prasību var izglītojamie un treneri sporta treniņu (nodarbību) un sporta pasākumu norises laikā, pirms un pēc tām tiek ievērota savstarpēja vismaz divu metru distance);
4. Organizē mācību darbu tā, lai mazinātu kontaktu apjomu, ar ko ikdienā saskaras izglītojamie un treneri. Sporta skola nodrošina, ka mācību – treniņu process notiek katrai mācību – treniņu grupai (turpmāk – treniņgrupa) atsevišķi – ne vairāk kā 30 izglītojamie, mazinot to izglītojamo skaitu, kas nonāk ciešā kontaktā un iespēju robežās mazina treniņgrupu savstarpējo sastapšanos (plūsmas pārklāšanos);
5. Izvērtē vietas, kur var veidoties cilvēku drūzmēšanās (pie ieejām, izejām, ģērbtuvēs, dušās tualetēs, u.tml.) un veic pasākumus, lai to novērstu (iespēju robežās veido vairākas ieejas un izejas, plāno treniņgrupu plūsmu tā, lai novērstu drūzmēšanos);
6. Nodrošina treniņgrupas dalībnieku savlaicīgu nodarbību apmeklējumu uzskaiti;
7. Informē darbiniekus, izglītojamos un viņu vecākus vai likumiskos pārstāvjus par nepieciešamību sekot savam veselības stāvoklim, par Covid-19 simptomiem un individuāliem profilakses pasākumiem un rīcību, ja kādam parādās elpceļu infekcijas simptomi;
8. Regulāri veic telpu uzkopšanu. Mācību –treniņu (fizisko aktivitāšu) norises vietā tiek izmantots personīgais inventārs. Ja tiek izmantots citai personai piederošs inventārs, tad pirms inventāra nodošanas citai personai un pirms fizisko aktivitāšu norises uzsākšanas veicama tā dezinfekcija. Minētais nosacījums par inventāra nodošanu un tā dezinfekciju nav attiecināms uz spēles laikā izmantojamo pārvietojamo inventāru (piemēram, visa veida bumbas, volāni u.c.). Ja inventāru izsniedz sporta norišu vietā, tad nodrošina dezinficētā inventāra nodalīšanu no lietotā un nedezinficētā inventāra;
9. Mācību – treniņa procesā un sacensībās vienlaikus jāievēro sporta norises vietas (sporta bāzes) pārvaldnieka noteikto prasību (iekļautas sporta norises vietas iekšējās kārtības noteikumos vai pakalpojumu sniegšanas noteikumos) izpilde. Sacensībās nodrošināt sporta federācijas noteikumu ievērošanu, īpaši attiecībā uz veicamajiem piesardzības pasākumiem Covid-19 infekcijas izplatības novēršanai;
10. Organizējot sacensības, izvērtē skatītāju klātbūtnes nepieciešamību atbilstoši MK noteikumos Nr. 360 noteikto telpu platības ierobežojumu ievērošanas, kā arī ar Covid-19 saistīto piesardzības pasākumu prasību īstenošanas nodrošināšanai;
11. Izvērtē nepieciešamību piedalīties sacensībās ārvalstīs (saskaņā ar Slimību profilakses un kontroles centra rekomendācijas par došanos uz ārvalstīm). Atgriežoties no ārvalstīm, sadarbībā ar vecākiem/izglītojamā likumiskajiem pārstāvjiem nodrošina pastiprinātu izglītojamā veselības kontroli. Ja atgriežas/iebrauc Latvijā no valsts, uz kuru ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi sakarā ar augstu saslimstību ar Covid-19 attiecīgajā valstī, jāievēro MK noteikumos Nr. 360 noteiktās prasības (izņemot gadījumus uz kuriem attiecināmi MK noteikumos Nr. 360 noteiktie ierobežojumu atvieglojumi saistībā ar starptautiskajiem sporta pasākumiem).
12. Iestāde informē darbiniekus, izglītojamos, viņu vecākus vai likumiskos pārstāvjus un pakalpojumu sniedzējus par mobilās lietotnes kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai “Apturi Covid” izmantošanu - *“Latvijā ir*

pieejama mobilā lietotne kontaktpersonu noteikšanai un informēšanai “Apturi Covid”, kas dod iespēju ikvienam pēc iespējas ātrāk atklāt inficēšanas riskus, ja bijis ciešs kontakts ar Covid-19 pacientu un pēc iespējas ātrāk pieņemt lēmumu par laboratorisko izmeklēšanu un pašizolēšanos, kā arī iegūt rekomendācijas un informāciju tālākai rīcībai. Detalizētu informāciju par lietotni var iegūt, kā arī to var ērti lejuplādēt, apmeklējot mājaslapu <https://www.apturicovid.lv>“.