

**XI Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku
dalībnieku ēdināšanas pakalpojuma
vienotā ēdienkarte 2015.gada 5.-12.jūlijā**

Datums	Brokastis	Daudzums	Pusdienas	Daudzums	Vakariņas	Daudzums
05.07.2015.	Rīsu biezputra ar ievārījumu Maize ar sviestu un puskūpinātu desu (atb. MK not. Nr.172) Tēja	250/10 40/5/20 200	Svaigu kāpostu zupa Griķi ar stroganovu Ķīnas kāpostu salāti ar āboliem Dzēriens Rudzu, kviešu maize	250 150/120 100 200 40	Kartupeļi ar ceptu vistas stilbiņu, baltā mērce Marinēts gurķis Rudzu, kviešu maize Tēja Smalkmaizīte	200/120/50 50 40 200 1 gab
06.07.2015.	Prosas biezputra ar sviestu Maize ar sviestu un sieru Tēja	250/10 40/5/20 200	Maltās gaļas zupa ar dārzeņiem un krējumu Rīsi ar ceptu vistas šķiņķi, brūnā mērce Svaigu gurķu-balto redīsu salāti ar eļļu Dzēriens Rudzu, kviešu maize	250/10 150/120/50 100 200 40	Makaroni ar sautētu gaļu Svaigu tomātu/gurķu salāti Rudzu, kviešu maize Tēja Smalkmaizīte	250/50 100 40 200 1 gab
07.07.2015.	Miežu putrainu biezputru ar sviestu Rudzu maize ar sviestu un vārīto desu (atb. MK not. Nr.172)	250/10 30/5/20	Dārzeņu zupa ar krējumu Vārīti kartupeļi, sautēta cūkgaļas šķēle ar brūno mērci Svaigu kāpostu salāti ar zaļumiem	250/5 200/100/50 100	Griķi ar vistas stroganovu Ķīnas kāpostu – dārzeņu salāti citronu mērcē Rudzu, kviešu maize Tēja Smalkmaizīte	150/120 100 40 200 1 gab

	Tēja	200	un eļļas – etiķa mērci Dzēriens Rudzu, kviešu maize	200 40		
08.07.2015.	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu Maize ar sviestu un svaigu gurķi 1 ola Tēja	250/10 40/5/20/40 200	Skābeņu zupa ar olu un skābo krējumu Vārīti kartupeļi ar sīpolu siteni un brūno mērci Svaigu kāpostu-burkānu salāti Dzēriens Rudzu, kviešu maize	250/10/ 5 200/100/20/50 100 200 40	Plovs ar cūkgaļu Marinēts gurķis Rudzu, kviešu maize Tēja Smalkmaizīte	250/50 50 40 200 1 gab
09.07.2015.	Griķi ar cīsiņiem (atb. MK not. Nr.172) Baltā mērce Maize ar sviestu un sieru Tēja	120/100 50 40/5/30 200	Borščs ar gaļu un skābo krējumu Sakņu un gaļas sautējums Marinēti gurķi Dzēriens Rudzu, kviešu maize	250/8/5 250/50 50 200 40	Makaroni ar ceptu vistas šķiņķi un mērci Gurķu un tomātu salāti Rudzu, kviešu maize Tēja Smalkmaizīte	150/ 120/50 100 40 200 1 gab
10.07.2015.	Pilngraudu auzu pārslu biezputra ar sviestu Maize ar sviestu un pusķūpinātu desu (atb. MK not. Nr.172)	250/10 40/5/25	Rasoļņiks ar gaļu un skābu krējumu Vistas plov, tomātu- zaļumu mērce Ķīnas kāpostu,	250/10/5 250/50/20 100	Kartupeļi ar ceptu zivs fileju un balto mērci Biešu salāti Rudzu, kviešu maize Tēja Smalkmaizīte	200/100/50 100 40 200 1gab

	Tēja	200	gurķu un zaļumu salāti Dzēriens Rudzu, kviešu maize	200 40		
11.07.2015.	Rīsu pārslu biezputra ar ievārījumu 1 vārīta ola Maize ar sviestu un svaigu gurķi Tēja	250/ 15 40 40/10/20 200	Biešu zupa ar gaļu un krējumu Griķi ar gulašu Kāpostu - ābolu salāti Dzēriens Rudzu, kviešu maize	250/8/10 150/120 100 200 40	Sakņu sautējums ar gaļu Svaigu kāpostu salāti ar zaļumiem un eļļas etiķa mērci Rudzu, kviešu maize Tēja Smalkmaizīte	250/50 100 40 200 1gab
12.07.2015.	Mannas biezputra ar ievārījumu <u>vai</u> kanēlis+cukurs* Maize ar sviestu un puskūpinātu desu (atb. MK not. Nr.172) Tēja	250/10 40/5/20 200	Vistas zupa ar nūdelēm Vārīti kartupeļi ar sautēta cūkgaļas šķēli ar brūno mērci Svaigu kāpostu - burkānu salāti Dzēriens Rudzu, kviešu maize	250/8 200/100/50 100 200 40	Rīsi ar ceptu vistas šķiņķi <u>vai</u> sardeli* (atb. MK not. Nr.172) Tomātu – zaļumu mērce Gurķu/tomātu salāti Tēja Smalkmaizīte Rudzu, kviešu maize	150/120 40 100 200 1 gab 40

Uz galda katrā ēdienreizē maize – rudzu/kviešu

Brokastīs un vakariņās uz galda cukurs

Salātiem gatavošanas laikā netiek! pievienots krējums!

*sortimentu izvēlas pakalpojuma sniedzējs