

# Kā palīdzēt bērnam augt āra vidē?

Aija Barona  
Vadītāja,  
PPII Montesori un mūzikas kristīgā  
Mazo bērnu skola Knābis









**Ārs un iekštelpas -  
viss vienots, kopums.**





# Kā Tu vēlētos, lai aug Tavs bērns?





# Iedvesmas avoti: daba un M. Vanaga





# Vērtību Izglītība Veselīgā Vidē





# Vide – īpaši sagatavota















NO



LV



LV



LV



# Palīdzi man pašam augt dabā!



# Knābēnu pēdiņu nospiedumi pasaulē



- ▶ Vairāk nekā 20 gadu pieredze, palīdzot bērniem augt Latvijā un Norvēģijā;
- ▶ 2 filiāles – Rīgā un Bergos.





# Praktiskā dzīve







sagatavojošie vingrinājumi





uz vidi attiecināmie vingrinājumi





uz vidi attiecināmie vingrinājumi





uz vidi attiecināmie vingrinājumi





uz vidi attiecināmie vingrinājumi





uz vidi attiecināmie vingrinājumi





uz vidi attiecināmie vingrinājumi





uz vidi attiecināmie vingrinājumi





uz vidi attiecināmie vingrinājumi





uz vidi attiecināmie vingrinājumi





uz vidi attiecināmie vingrināju





uz vidi attiecināmie vingrinājumi





uz vidi attiecināmie vingrinājumi





uz vidi attiecināmie vingrinājumi



# Sajūtas







redze, dzirde, tauste, oža, garša



# Valoda







rakstīšana





lasīšana



# Matemātika







ģeometriskās figūras





ģeometriskās figūras









rēķināšana



# Kultūra







dabaszinības





dabaszinības





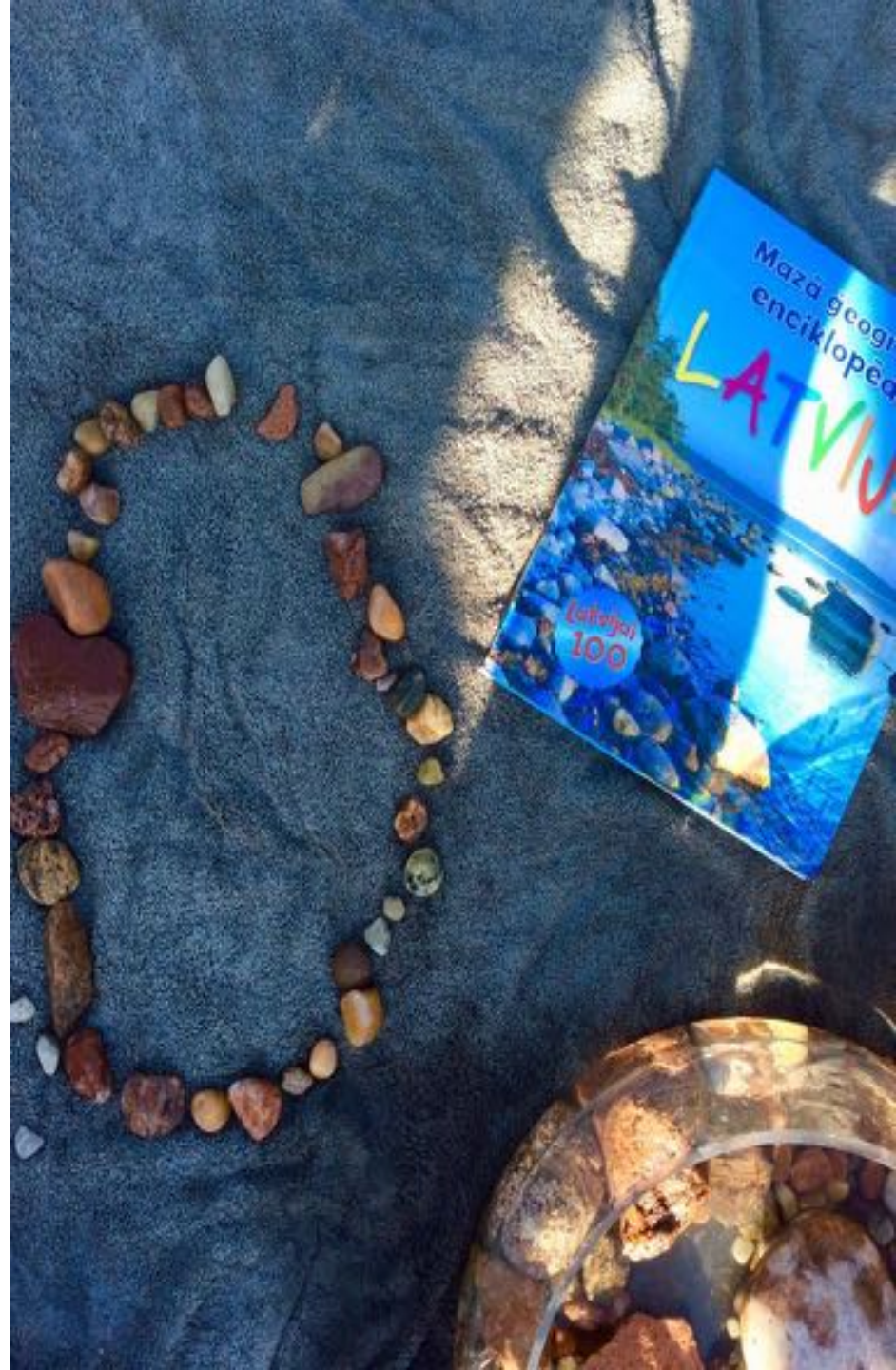
ģeogrāfija





fizika





vēsture





māksla





mūzika





sports



# Pārgājieni







pārgājieni



# Miedzińś







**Esam visos  
laikapstākļos,  
ārā**









# Piemērots apģērbs:

- ▶ Kārtu princips;
- ▶ Vilnas apakšveļa visam ķermenim;
- ▶ Flīsa apģērbs;
- ▶ Pretlietus un pretvēja kārtā ("mizas" kārtā);
- ▶ Siltas rokas, kājas, galva;
- ▶ Ziemā papildus silta kārtā zem "mizas" apģērba;
- ▶ Vienmēr rezerves apģērbs - īpaši zeķes, cimdi;
- ▶ Ziemas cimdi jau rudenī.





# Drošība:

- ▶ Stingri noteikumi;
- ▶ Siltuma pārbaude - ik pēc pusstundas;
- ▶ Vecāku un bērnu ģērbšanās apmācība;
- ▶ Piemērots skolotāju apģērbs;
- ▶ Aktivitāšu maiņa (īpaši lietus laikā un ziemā).





# Ieteikumi āra izglītības ieviešanai :

- ▶ Būt " tuvu " bērnam- elastīgam, atsaucīgam, ieinteresētam ;
- ▶ Iemācīt apgērbties atbilstoši jebkuriem laikapstākļiem;
- ▶ Pedagogiem izmēģināt jebkuru ideju, kuru piedāvā bērniem;
- ▶ Izstrādāt un ieviest drošības noteikumus;
- ▶ Brokastot un dienu sākt ārā (pie ugunskura);
- ▶ Doties ikmēneša ekskursijās, iepazīstot dabas objektus;
- ▶ Nodrošināt bērnam pilnu ciklu dabas apritē (no sēklas līdz tējai).





# + no Knābja pieredzes, uzsākot dienu ārā :

- ▶ Ikdienā vairāk par 3h ārā un vairāk par 3 m<sup>2</sup> uz bērnu psiholoģiskajam komfortam;
- ▶ Vieglāka vecāku un bērnu atvadīšanās;
- ▶ Laikapstākļu izbaudīšana un sajušana;
- ▶ Fiziskas aktivitātes, kas palīdz līdzsvarot un mobilizēt bērnus vēlākam intelektuālam darbam;
- ▶ Apslimušu bērnu diagnosticēšana (uzsākot dienu ārā);
- ▶ Personāla resursu ietaupījums.





# Bērnu attīstība, pavadot ārā 3 un vairāk stundas dienā:

- ▶ Tiek viecināta sīkā un lielā motorika;
- ▶ Valodas, matemātisko prasmju attīstība;
- ▶ Labāka sociālā adaptācija;
- ▶ Veicina radošumu;
- ▶ “Bērnu smadzenes attīstās sinhroni ar fiziskām aktivitātēm”;<sup>1</sup>
- ▶ “Kā vakcīna pret paviršību un hiperaktivitāti vēlāk dzīvē”;<sup>2</sup>

1 Prof. A. Van Der Meer, Trondheima,

2 V. Ulsets, Oslo Psiholoģijas institūts,





Āra pedagoģija  
vairs nav eksperiments, bet  
pieredzē un pētījumos apstiprināta-

**Vērtību Izglītība**

**Veselīgā Vidē**





**s**aredzēt

**s**adzirdēt

**s**ajust

**s**aprast







**Paldies par  
ieklausīšanos!  
Vai ir jautājumi?**

**Aija Barona- PPII “Knābis” vadītāja**

*\*Materiāls bez autora piekrišanas nav publiskojams.*

