

Kā attīstīt bērnu sociāli emocionālās prasmes pirmsskolā?

Solvita Lazdiņa

Skola 2030 konsultante

Sociāli emocionālās prasmes

- Saprast sevi
- Saprast citus
- Pārvaldīt savu uzvedību
- Veidot attiecības
- Pieņemt apzinātus lēmumus



Sociāli emocionālās prasmes VS caurviju prasmes?

- Saprast sevi
 - Saprast citus
 - Pārvaldīt savu uzvedību
 - Veidot attiecības
 - Pieņemt apzinātus lēmumus
- **Pašvadīta mācīšanās**
 - **Sadarbība**
 - **Līdzdalība**

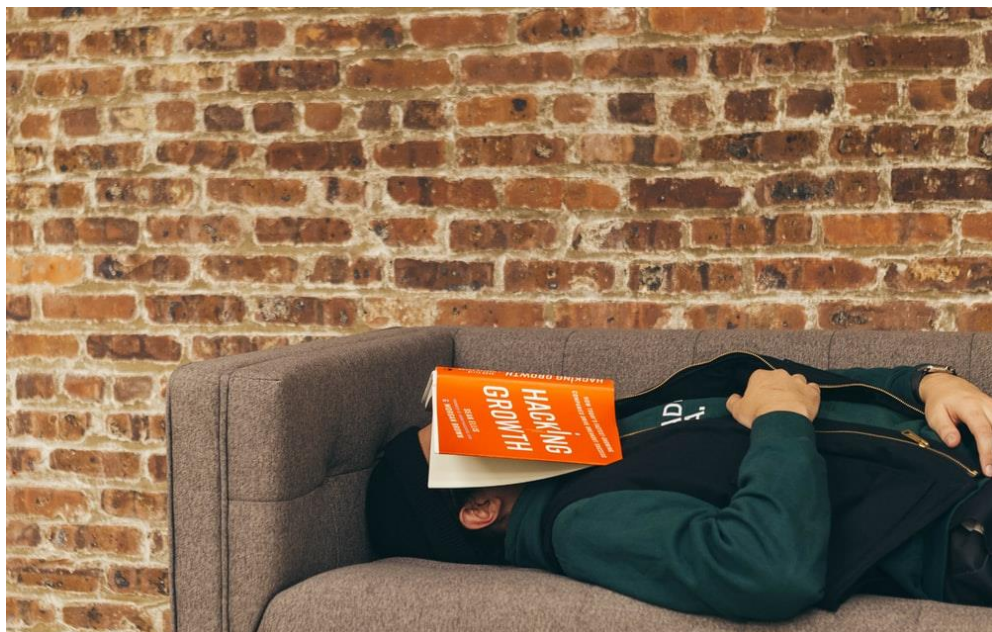
Svarīgi atcerēties

- Prasmes mācās pakāpeniski
- Bērniem jābūt aktīvi iesaistītiem
- Prasmju apguvei jāvelta laiks
- Apgūst konkrētu prasmi



Kā šis prasmes attīstīt ?

- Modelēt
- Veidot vidi
- Mācīt / virzīt



Saprast sevi

Modelēt -

nosaukt savas emocijas un situācijas.

Veidot vidi :

pieejami emociju attēli; iespējas darīt to, kas sagādā prieku.

Mācīt nosaukt emocijas, to kas padodas, patīk, ir grūti -
rīta aplis, sarunas pirms/pēc uzdevumiem



Saprast citus

Modelēt -

nosaukt – kā es varu saprast bērna,
pieaugušā emocijas.

Veidot vidi:

informācija par katra bērna stiprajām pusēm, interesēm.

Mācīt / virzīt -

pārrunāt/ zīmēt līdzīgo un atšķirīgo cilvēkos.



Regulēt domas, emocijas, uzvedību/pārvaldīt sevi

Modelēt -

nosaukt, ko darīšu, kad jūtos dusmīga, nobijusies, netieku galā ar iecerēto.

Veidot vidi: vizuāli plāni uzdevumam, dienai, mēnesim; pieejama vieta, kur nomierināties.

Mācīt / virzīt - mācīties noteikumus, nosaukt darbības.

Veidot attiecības

Modelēt - paust cieņu sarunās ar bērniem, vecākiem, skolotājiem.

Veidot vidi/ mācīt:

grupas iekārtojums – sadarbība;

lomu spēles, savstarpēja palīdzēšana, vienošanās;

nosaukt situācijas, kas raksturo sadarbību, atbalstu;

palīdzēt risināt nesaskaņas, ieraudzīt otra emocijas.



Pieņemt atbildīgus lēmumus

Modelēt -

stāstīt, kā es pieņemu lēmumus.

Veidot vidi -

radīt iespējas rūpēties par kārtību, dzīvniekiem, citu labizjūtu.

Mācīt ievērot noteikumus, radīt prieku sev un citiem.





Caurviju prasmes pirmsskolā

Metodiskais līdzeklis pirmsskolas skolotājam

Valsts izglītības satura centrs | ESF projekts Nr.8.3.1.1/16/1/002
Kompetenču pieeja mācību saturā

Paldies!

www.skola2030.lv
facebook.com/Skola2030