

**NOSACĪJUMI IEKŠTELPU UN ĀRTELPU SPORTA TRENĪŅU NORISEI, SPORTA  
SACENSĪBĀM UN SKATĪTĀJU LĪDZDALĪBAI  
(no 15.novembra)**

Nosacījumi attiecināmi uz jebkura veida nodarbošanos ar sportu – tai skaitā profesionālās ievirzes un interešu izglītības programmu nodarbībām, kā arī amatieru sportu un fiziskām aktivitātēm veselības saglabāšanai, uzlabošanai un sacensībām.

Sporta treniņi un sacensības norisinās epidemioloģiski drošā vidē<sup>1</sup> ar papildus ierobežojumiem (platību, grupu lielumu, papildījums ģērbtuvēs, u.c.).

Sporta norisēs piedalās personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu (tai skaitā individuāla apmeklējuma ietvaros) gan iekšelpās, gan ārtelpās.

Profesionālās ievirzes un interešu izglītības programmu nodarbībās ārtelpās darbinieki un izglītojamie, kuriem ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts, kā arī izglītojamie, kuri ir veikuši Covid-19 testu izglītības iestādē organizētā skrīninga ietvaros.

## **SPORTA TRENĪŅI**

### **Iekšelpās un ārtelpās: individuāla apmeklējuma ietvaros vai grupā notiek epidemioloģiski drošā vidē:**

1. Vienā treniņgrupā vienlaikus organizēti pulcējas ne vairāk kā 20 personas.
2. Vienai personai ir nodrošināti ne mazāk kā 15 m<sup>2</sup> no treniņa (nodarbības) norises telpas platības (publiskas lietošanas peldbaseinā – 10 m<sup>2</sup> no ūdens virsmas platības)<sup>2</sup>.
3. Prāta sporta veidos (piemēram, šahs, dambrete) vienai personai ir nodrošināmi ne mazāk kā 3 m<sup>2</sup> no pieejamās platības.
4. Piepildījums ģērbtuvēs nepārsniedz 25 %.
5. Ja attiecīgās sporta treniņu norises iekšelpas platība pieļauj un tiek ievēroti noteiktie nosacījumi (m<sup>2</sup>, skaits, piepildījums,u.c.), kā arī sporta norises vietas ārtelpas platība pieļauj, un dažādu treniņgrupu plūsmas nepārklājas, kā arī tiek nodrošināta to darbības atsevišķa uzraudzība, vienlaikus var norisināties vairāku treniņgrupu darbs.
6. Sporta treniņu (nodarbību) vada persona, kura atbilst normatīvajos aktos par sporta speciālistu sertifikāciju noteiktajām prasībām.
7. Sporta treniņā (nodarbībā) nepiedalās personas, kuras nav tieši iesaistītas tā organizēšanā un norisē, tai skaitā izglītojamo likumiskie pārstāvji.
8. Visur, kur tas ir iespējams, ievēro divu metru fizisku distanci (neievērot divu metru distancēšanās prasību var treniņu laikā, pirms un pēc tam tiek ievērota savstarpēja vismaz divu metru distance).

### **Profesionālās ievirzes un interešu izglītības programmu treniņu norisē:**

1. **iekšelpās** var piedalīties:

---

<sup>1</sup> Epidemioloģiski droša vide – telpa vai teritorija, publiska vai privāta pasākuma norises, pakalpojuma sniegšanas vai darba vieta, kurā atrodas tikai pilnībā vakcinētas vai pārslimojušas personas.

<sup>2</sup> Ja treniņu apmeklē vienas pamata vai vidējās izglītības pakāpes izglītojamie (vienas klases ietvaros), kuri ir veikuši Covid-19 testu izglītības iestādē organizētā skrīninga ietvaros, tad minētais ierobežojums par telpas vai ūdens virsmas platību netiek piemērots.

1. darbinieki un izglītojamie, kuriem ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts;
2. vienas pamata vai vidējās izglītības pakāpes izglītojamie (vienas klases ietvaros), kuri ir veikuši Covid-19 testu izglītības iestādē organizētā skrīninga ietvaros, ēkā vai ēku kompleksā, kurā atrodas izglītības iestāde, kurā izglītojamais apgūst izglītības programmu pamatizglītības vai vidējās izglītības pakāpē;
3. peldētapmācības programmu izglītojamie līdz 12 gadu vecumam, ja vienam izglītojamam nodrošina ne mazāk kā 6 m<sup>2</sup> no peldētapmācības peldbaseina<sup>3</sup> ūdens virsmas platības;
4. individuāli (izņemot izglītojamos, kas dzīvo vienā mājsaimniecībā) vai ar sporta treniņa vadītāju, kuram ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts un nodarbības telpā neatrodas neviena cita persona.

## 2. Ārtelpās:

- 2.1. darbinieki un izglītojamie, kuriem ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts;
- 2.2. izglītojamie, kuri ir veikuši Covid-19 testu izglītības iestādē organizētā skrīninga ietvaros (*izņemot pirmsskolas izglītības iestādes izglītojamos – nav jātestē*);
- 2.3. vienas pamata vai vidējās izglītības pakāpes izglītības iestādes vienas klases (kurša) izglītojamie vienas treniņgrupas ietvaros, kuri ir veikuši Covid-19 testu izglītības iestādē organizētā skrīninga ietvaros ;
- 2.4. vienā treniņgrupā pulcējas ne vairāk kā 20 personas (neskaitot sporta speciālistus un sporta darbiniekus);
- 2.5. netiek izmantotas ģērbtuves.

## SACENSĪBAS

### Sporta sacensības<sup>4</sup> gan iekštelpās, gan ārtelpās notiek epidemioloģiski drošā vidē:

1. Sacensības ir iekļautas attiecīgā sporta veida Sporta likumā noteiktā kārtībā atzītās sporta federācijas sacensību kalendārā, kas ir publicēts tās tīmekļvietnē (norādot sacensību nosaukumu, norises vietu un laiku, kā arī sacensību organizatoru).
2. Sacensībās piedalās un to norises vietā atrodas tikai personas, kurām ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts.
3. Skatītāji sporta sacensības drīkst apmeklēt, ja viņiem ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts un tiek nodrošinātas prasības attiecībā uz publisku pasākumu rīkošanu (publisku pasākumu rīkošana tikai epidemioloģiski drošā vidē, papildus nodrošinot prasību par apmeklētāju skaitu nodalītos sektoros, personalizētas sēdvietas, plūsmas organizēšanu, u.c.). Skatītāji sporta sacensību norises laikā (arī pārtraukumos) drīkst piecelties, sēdvietu atstāt drīkst tikai tualetes apmeklējumam.
4. Tiek ievērota divu metru distance, kā arī tiek lietoti mutes un deguna aizsegi (izņemot sportistus sporta sacensību norises laikā).

<sup>3</sup> Mazais peldbaseins bērnu peldētapmācībai (dziļums nepārsniedz 1,4 m). (avots: <https://www.olimpiskais.lv/mazie-peldbaseini>; <https://latswimshop.com/latvijas-peldbaseini/>). Nav attiecināms uz 25 m baseiniem.

<sup>4</sup> Attiecināms arī uz Komandu sporta spēļu augstāko līgu sporta sacensībām, ja tajās tiek izcīnīts Latvijas čempiona tituls pieaugušajiem.

5. Vienas komandas (arī individuālajos sporta veidos) sportisti vai sportistus apkalpojošie sporta darbinieki fiziski nekontaktējas ar citu komandu sportistiem vai citus sportistus apkalpojošiem sporta darbiniekiem (izņemot sportistus sporta sacensību norises laikā).
6. Piepildījums ģērbtuvēs nepārsniedz 25 %.
7. Apbalvošana klātienē notiek tikai individuāli.
8. Uz Komandu sporta spēļu augstāko līgu sporta sacensībām, ja tajās tiek izcīnīts Latvijas čempiona tituls pieaugušajiem neattiecas darba laika ierobežojumi un minētie nosacījumi par distanci, maskām, piepildījumu ģērbtuvēs, u.c.

**Starptautiskie sporta pasākumi gan iekštelpās, gan ārtelpās drīkst norisināties arī epidemioloģiski daļēji drošā vidē<sup>5</sup>:**

1. Tiek nodrošināta visu to organizēšanā un norisē iesaistīto personu pilnīga nošķiršana no pasākumu organizēšanā un norisē neiesaistītām personām.
2. Prasība ievērot „burbuļa formātu” ir attiecināma arī uz Latvijas sportistiem, kā arī ikvienu sacensību organizēšanā un norisē iesaistīto personu no Latvijas.
3. Neattiecas darba laika ierobežojumi un nosacījumi attiecībā uz platību, piepildījums ģērbtuvēs u.c.
4. Skatītāji starptautiskus sporta pasākumus drīkst apmeklēt, ja viņiem ir vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts un tiek nodrošinātas prasības attiecībā uz publisku pasākumu rīkošanu (publisku pasākumu rīkošana tikai epidemioloģiski drošā vidē, papildus nodrošinot prasību par sejas masku lietošanu, apmeklētāju skaitu nodalītos sektoros, personalizētas sēdvietas, plūsmas organizēšanu, apmeklētāju ar bērniem (no 12 gadu vecuma uzrāda testēšanas sertifikātu vai laboratorijas izziņu par pēdējo 72 stundu laikā veiktu skrīninga testu ar negatīvu rezultātu), plūsmas tiek nodalītas laikā vai telpā, u.c.). Skatītāji sporta sacensību norises laikā (arī pārtraukumos) drīkst piecelties, sēdvietu atstāt drīkst tikai tualetes apmeklējumam.

**Starptautisko sporta pasākumu organizatoram Latvijā ir papildu pienākumi:**

1. Nodrošināt attiecīgā sporta veida (kurā notiek starptautiskais sporta pasākums) starptautiskās sporta federācijas noteikumu ievērošanu (īpaši attiecībā uz veicamajiem piesardzības pasākumiem Covid-19 infekcijas izplatības novēršanai).
3. Noteikt atbildīgo ārstniecības personu par starptautiskā sporta pasākuma norises laikā veicamajiem piesardzības pasākumiem Covid-19 infekcijas izplatības novēršanai.
4. Kontrolēt, kā sportisti un sporta darbinieki, kā arī starptautisko sporta organizāciju pārstāvji, kuru ierašanās Latvijas Republikas teritorijā saistīta ar dalību Sporta likumā noteiktajā kārtībā atzītās sporta federācijas vai tās biedra organizētā starptautiskā sporta pasākumā kā akreditētām personām, nodrošina noteikto pienākumu izpildi.
5. Nekavējoties informēt attiecīgo starptautisko sporta federāciju, ja sportists, sporta darbinieks vai starptautisko sporta organizāciju pārstāvis nepilda viņam noteiktos pienākumus un atbilstoši attiecīgās starptautiskās sporta federācijas noteiktajai procedūrai lemt par attiecīgajai personai izsniegtās akreditācijas anulēšanu dalībai starptautiskajā sporta pasākumā Latvijā.

<sup>5</sup> Epidemioloģiski daļēji droša vide – telpa vai teritorija, publiska vai privāta pasākuma norises, pakalpojuma sniegšanas vai darba vieta, kurā atrodas tikai pilnībā vakcinētas vai pārslimojušas personas vai tādas personas, kuras var uzrādīt testēšanas sertifikātu par pēdējo 72 stundu laikā veiktu RNS testu vai pēdējo 24 stundu laikā veiktu antigēna testu, ja šo testu rezultāti ir negatīvi, kā arī minētās personas pavadošie bērni līdz 12 gadu vecumam.

6. Starptautiskā sporta pasākuma norises vietā nodrošināt aizpildīto apliecinājumu un personai Covid-19 diagnostikai veikto laboratoriskās izmeklēšanas rezultātu pieejamību.

**Sportistiem un sporta darbiniekiem, kā arī starptautisko sporta organizāciju pārstāvjiem,** kuru ierašanās Latvijas Republikas teritorijā saistīta ar dalību Sporta likumā noteiktajā kārtībā atzītās sporta federācijas vai tās biedra organizētā starptautiskā sporta pasākumā kā akreditētām personām, ir **jāatbilst** Ministru kabineta 2021.gada 28.septembra noteikumu Nr.662 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” 141.punktā noteiktajām prasībām.

## IZŅĒMUMI

### Augstas klases sportistu treniņi.

Attiecināms uz šādu augstas klases sportistu treniņiem:

- Latvijas izlases (tai skaitā jauniešu un junioru) sportistiem;
- Latvijas Olimpiskās vienības un Latvijas Paralimpiskās vienības sportistiem;
- komandu sporta spēļu starptautisko un augstāko līgu (ja sporta sacensībās tiek izcīnīts Latvijas čempiona tituls pieaugušajiem) komandu sportistiem;
- Murjāņu sporta ģimnāzijas un augstas klases sportistu sagatavošanas centru audzēkņiem.

1. Sportistu treniņi notiek **gan iekštelpās, gan ārtelpās** drīkst norisināties **epidemioloģiski drošā vidē**.
2. Uz to norisi neattiecas nosacījumi par vienai personai nodrošināmo platību, grupu lielumu, papildījums ģērbtuvēs, u.c.

### Sporta komandu ēdināšana

Sabiedriskās ēdināšanas pakalpojumu nosacījumi (pie viena galdiņa atrodas ne vairāk kā četras personas, starp galdiņiem ir vismaz trīs metru distance, ja starp galdiņiem nav izveidota norobežojoša siena) neattiecas uz ēdināšanas pakalpojumu sniegšanu sporta komandu dalībniekiem to uzturēšanās vietā, ja ir nodrošināts, ka personu grupas, kurām nav ikdienas saskares, tiek nodalītas atsevišķās plūsmās, kas nepārklājas.