



SEVIS
VADĪBA KĀ
CEĻŠ UZ
DZĪVES
MEISTARĪBU

ILZE MEDNE
23.08.2023.



ILZE MEDNE

Sertificēts profesionāls Integrālais līderības koučs (ICCanada) ar vairāk kā 10 gadu pieredzi starptautiskās kompānijās, veidojot un vadot mācības uzņēmumu līderiem, gan Latvijā, gan Baltijā, par sevis vadību, līderību, karjeras attīstību un pārkvalifikāciju.

Vadu un producēju HR PODCAST raidierakstu (www.hrpodcast.lv)

ES VĒLOS PĀRMAIŅAS



**ES VĒLOS
LAI VIŅI
,
MAINĀS**



**ESMU
STRUPCEĻĀ,
PĀRGURIS**



130%



**VISSVARĪGĀKĀ LĪDERĪBA
IR PAŠLĪDERĪBA**

PAŠVADĪBA (LIETV.)

*AKTĪVA DARBĪBA APZINĀTIES SEVI, KĀPĒC TU DARI, KO TU DARI, KĀ TU DARI
UN KĀDAS PRASMES TEV IR NEPIECIEŠAMAS, LAI ADAPTĒTOS*



ČĀRLZS MANZS 1986,

“..comprehensive self-influence perspective that concerns leading oneself toward performance of naturally motivating tasks as well as managing oneself to do work that must be done but is not naturally motivating.”

MCKINSEY & COMPANY ATSKAITE

Our research identified 56 foundational skills that will help citizens thrive in the future of work.

56 DELTAS¹ across 13 skill groups and four categories

Cognitive		Interpersonal	
Critical thinking <ul style="list-style-type: none"> ● Structured problem solving ● Logical reasoning ● Understanding biases ● Seeking relevant information 	Planning and ways of working <ul style="list-style-type: none"> ● Work-plan development ● Time management and prioritization ● Agile thinking ● Ability to learn 	Mobilizing systems <ul style="list-style-type: none"> ● Role modeling ● Win-win negotiations ● Crafting an inspiring vision ● Organizational awareness 	Developing relationships <ul style="list-style-type: none"> ● Empathy ● Inspiring trust ● Humility ● Sociability
Communication <ul style="list-style-type: none"> ● Storytelling and public speaking ● Asking the right questions ● Synthesizing messages ● Active listening 	Mental flexibility <ul style="list-style-type: none"> ● Creativity and imagination ● Translating knowledge to different contexts ● Adopting a different perspective ● Adaptability 	Teamwork effectiveness <ul style="list-style-type: none"> ● Fostering inclusiveness ● Motivating different personalities ● Resolving conflicts ● Collaboration ● Coaching ● Empowering 	
Self-leadership		Digital	
Self-awareness and self-management <ul style="list-style-type: none"> ● Understanding own emotions and triggers ● Self-control and regulation ● Understanding own strengths ● Integrity ● Self-motivation and wellness ● Self-confidence 		Digital fluency and citizenship <ul style="list-style-type: none"> ● Digital literacy ● Digital learning ● Digital collaboration ● Digital ethics 	
Entrepreneurship <ul style="list-style-type: none"> ● Courage and risk-taking ● Driving change and innovation ● Energy, passion, and optimism ● Breaking orthodoxies 		Software use and development <ul style="list-style-type: none"> ● Programming literacy ● Data analysis and statistics ● Computational and algorithmic thinking 	
Goals achievement <ul style="list-style-type: none"> ● Ownership and decisiveness ● Achievement orientation ● Grit and persistence ● Coping with uncertainty ● Self-development 		Understanding digital systems <ul style="list-style-type: none"> ● Data literacy ● Smart systems ● Cybersecurity literacy ● Tech translation and enablement 	






¹Distinct elements of talent.

Top 10 skills of 2023



- | | |
|--|--|
| 1.  Analytical thinking | 6.  Technological literacy |
| 2.  Creative thinking | 7.  Dependability and attention to detail |
| 3.  Resilience, flexibility and agility | 8.  Empathy and active listening |
| 4.  Motivation and self-awareness | 9.  Leadership and social influence |
| 5.  Curiosity and lifelong learning | 10.  Quality control |

Type of skill

 Cognitive skills  Self-efficacy  Management skills  Technology skills  Working with others

Source

World Economic Forum, Future of Jobs Report 2023.

Note

The skills judged to be of greatest importance to workers at the time of the survey

What people spend money on



What is required



APTAUJA:

Uzņēmēju aptaujā noskaidrots, ka 63% uzņēmumu pārstāvju atzīst, ka darba tirgū ienākošajiem jauniešiem nav pietiekami attīstītas personīgās prasmes. Kā iztrūkstošākās prasmes jauniešu vidū darba devēji atzīmē spēju risināt problēmas un konfliktus (35%), stresa noturību (34%), spēju pašorganizēties un plānot laiku (34%), kritisko domāšanu (33%).

CĒLOŅI UN SEKAS

TRŪKSTOŠĀS PRASMES

- SAVU VAJADZĪBU UN ROBEŽU APZINĀŠANĀS
- GATAVĪBA UN VĒLME MAINĪTIES
- SAVA IEKŠĒJĀ NOVĒRTĒJUMA TRŪKUMS/ĒTIKA, MORĀLE
- PAŠDISCIPLĪNA, PAŠMOTIVĀCIJA
- SPĒJA PLĀNOT SAVU DZĪVI, VĪZIJA, MĒRĶIS
- VESELĪGA PAŠKRITIKA



NEREALIZĒTS POTENCIĀLS

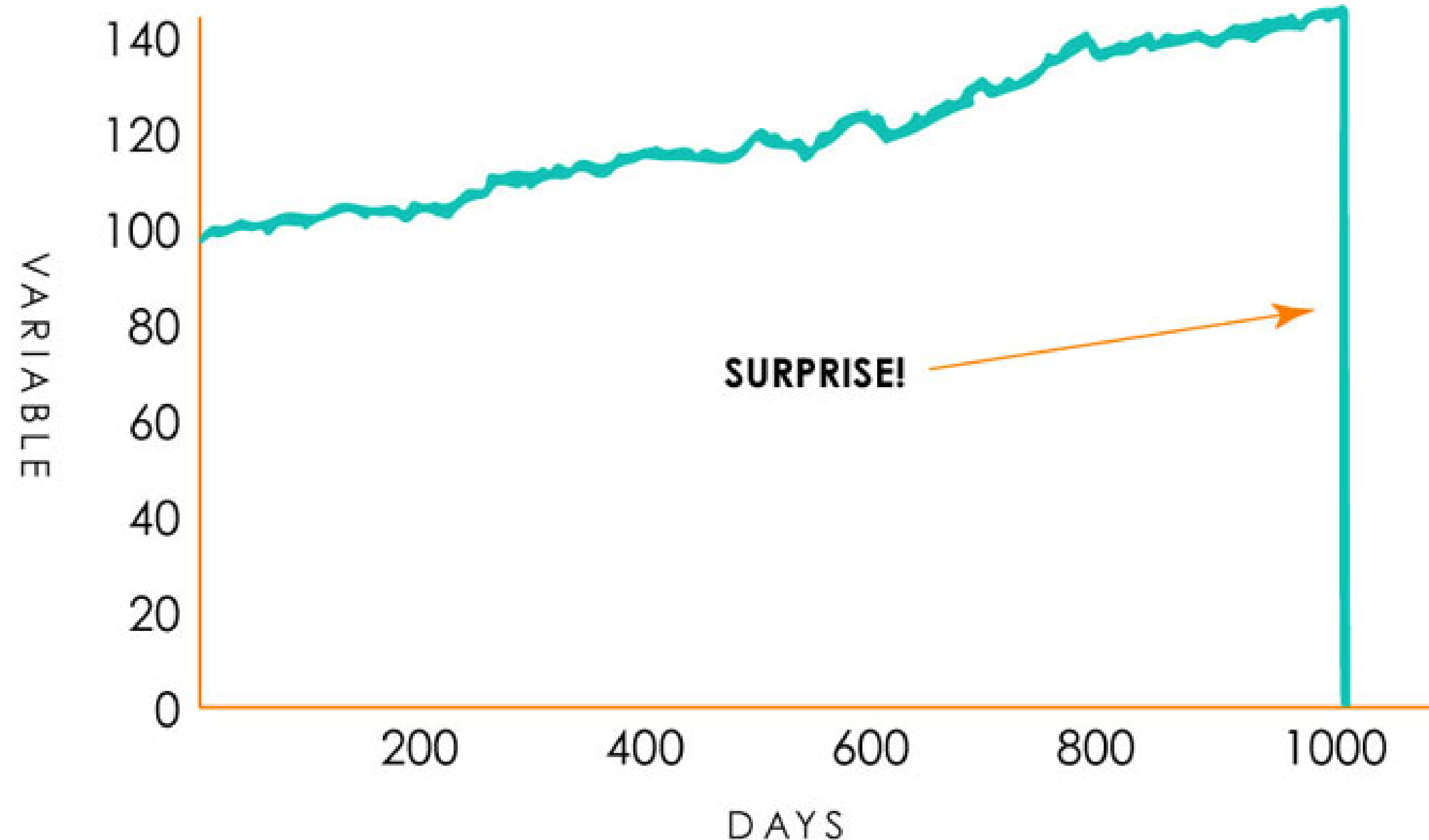
**PSIHISKĀS VESELĪBAS
PROBLĒMAS - IZDEGŠANA,
NOMĀKTĪBA, DEPRESIJA**

**VĀJA, TOKSISKA LĪDERĪBA.
MOBINGS, BOSINGS, EMPĀTIJAS
TRŪKUMS**

ATKARĪBA NO “VARAS”

**INOVĀCIJU TRŪKUMS
ZINĀTNĒ, MĀKSLĀ, TEHNOLOĢIJĀS**

FIGURE 1: ONE THOUSAND AND ONE DAYS OF HISTORY



A turkey before and after Thanksgiving. The history of a process over a thousand days tells you nothing about what is to happen next. This naïve projection of the future from the past can be applied to anything.

Source: Nassim Nicholas Taleb's *The Black Swan*

LABĀ ZIŅA
,

LAI MAINĪTOS CITI,
PĀRMAINĀS IR JĀSAPROT
,
PAŠĀM

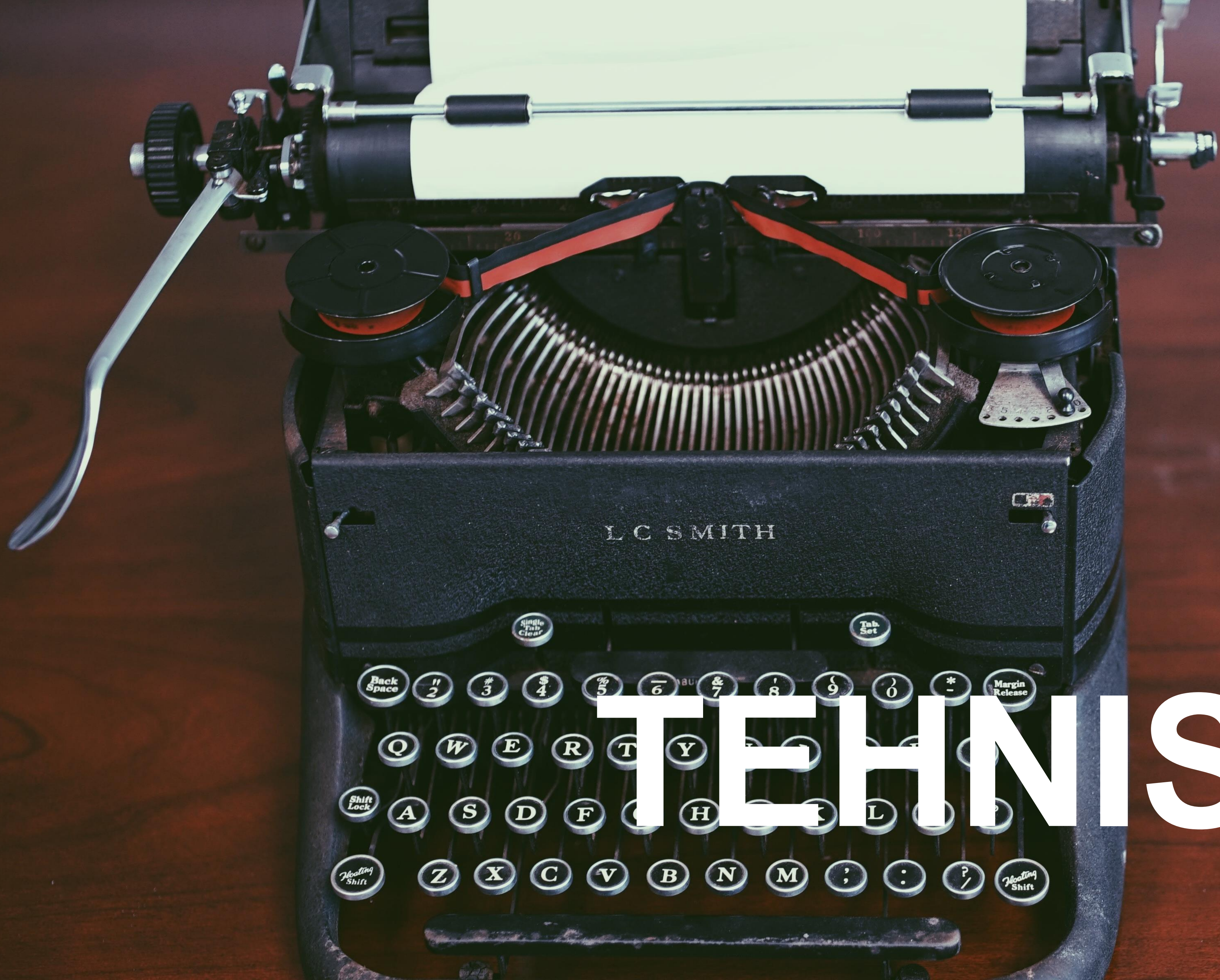
JO LABĀKAS PAŠVADĪBAS
PRASMES, JO VEIKSMĪGĀKS
PĀRMAIŅU CEĻŠ

CHALLENGE

OR DIE.

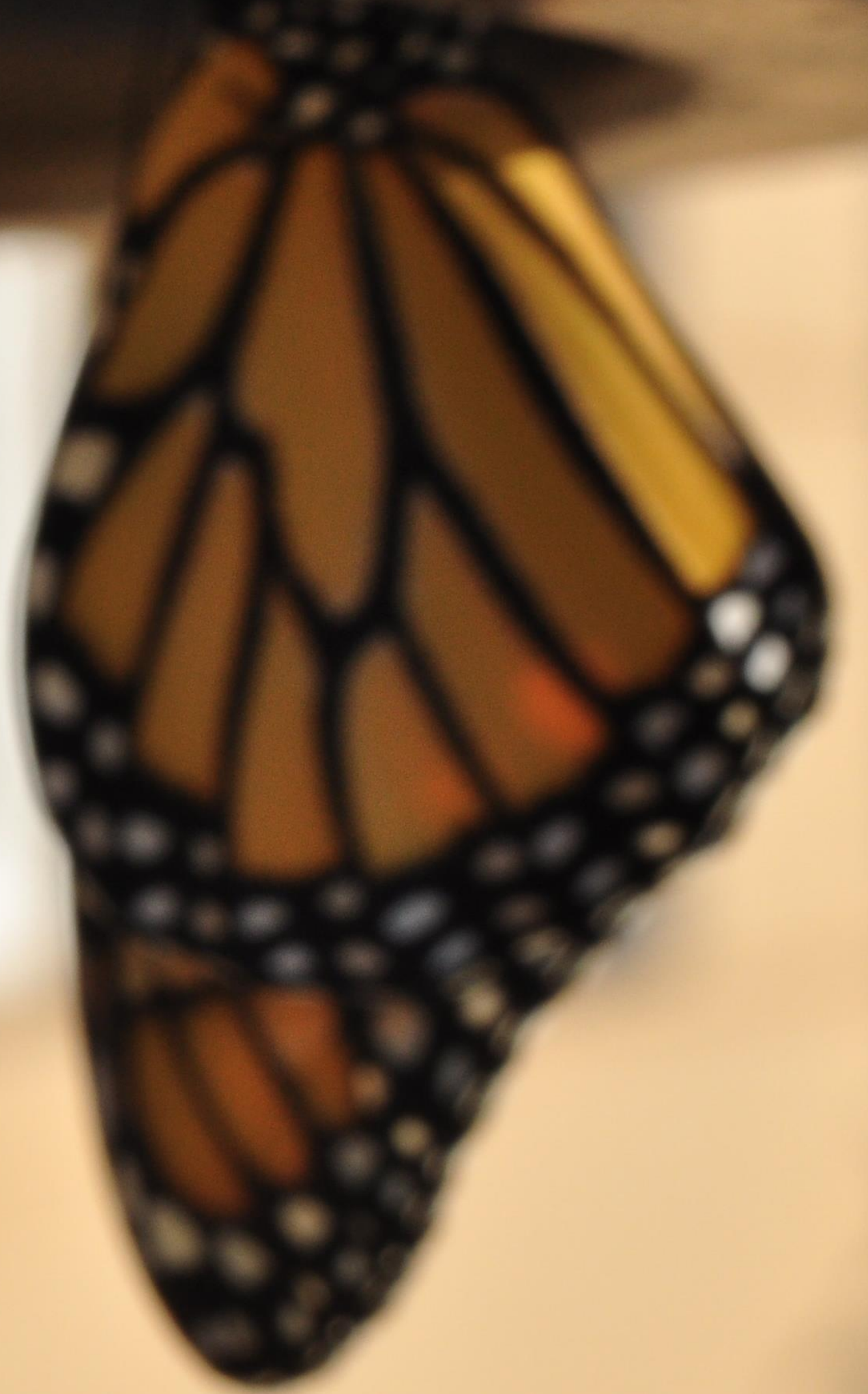
1 NO 7

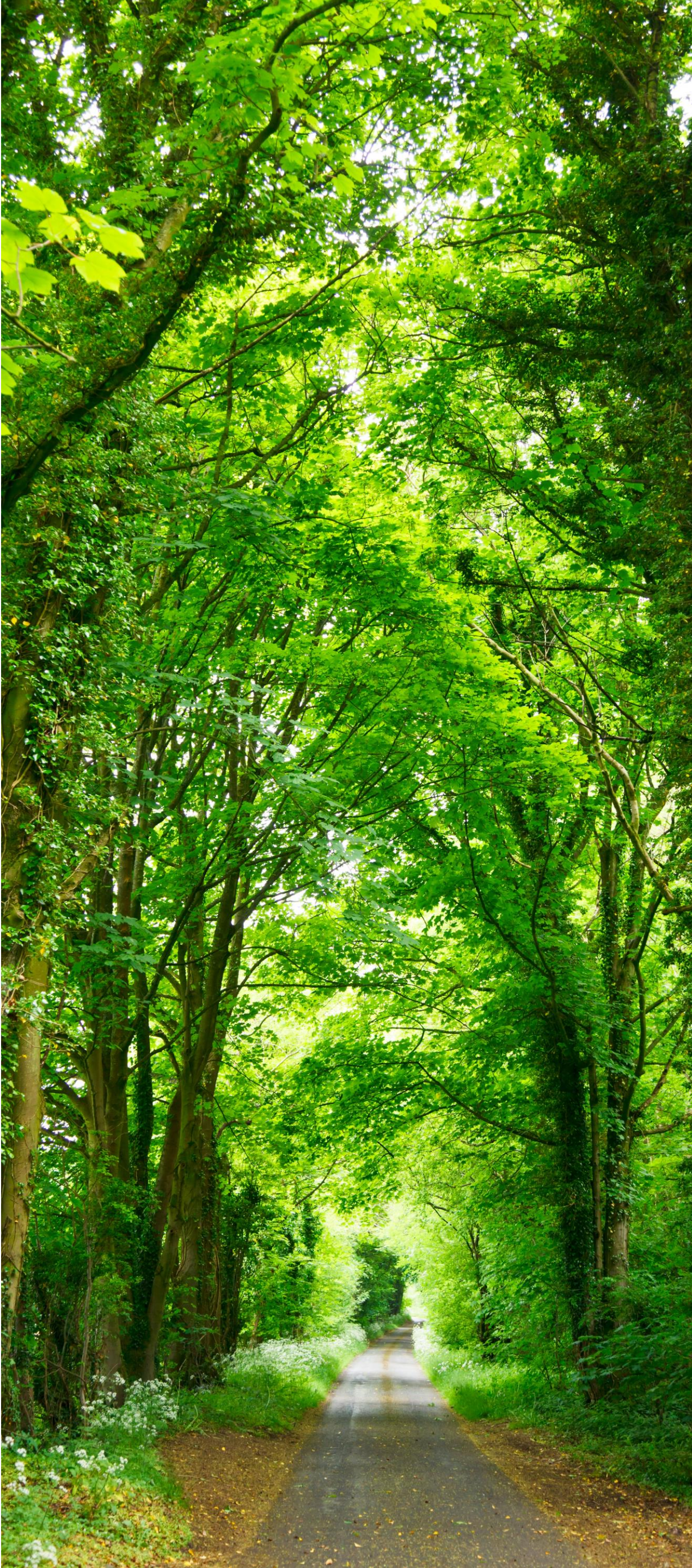
KĀPĒC TAS NESTRĀDĀ?



TEHNIŠKAS

ADAPTIVAS







Zarolt SIM

16:58

90%

Hello

Press home to open



DISKOMFORTS UN ZAUDĒJUMS

NEZINĀMAIS UN SASTINGUMS

PĀRLIECĪBU
SADURSME UN
PRETESTĪBA

SISTĒMA UN STĀSTS



1. KO ES PATIEŠĀM VĒLOS MAINĪT?
KO ES DARU/NEDARU, LAI TO SASNIEGTU?
KAS IR MANAS LIELĀKĀS BAILES UN PIENĒMUMI?
KAS IR SLIKTĀKAIS, KAS VAR NOTIKT, KAD BŪS
SAVĀDĀK?



“Autentiska līderība ir tad, kad tu proti vadīt un pazīsti sevi, lai pats būtu pārmaiņas, ko vēlies redzēt pasaulē.”