



Iedzīvotāju sportošanas paradumi

1.KOPSKATS PAR IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMIEM

2. BĒRNU FIZISKO AKTIVITĀŠU ANALĪZE

3. PIEAUGUŠO FIZISKO AKTIVITĀŠU ANALĪZE

4. NESPORTOŠANAS IEMESLU ANALĪZE

5. INFORMĀCIJAS APRĪTE

6.PAŠVALDĪBU DARBA IEGULDĪJUMA NOVĒRTĒJUMS

Informācijas iegūšanas periods 15.11.2012. – 25.11.2012.

Decembris 2012

© Data Service

SATURS

KOPSAVILKUMS	3
<i>Raksturojums</i>	3
<i>Nodarbības un to biežums</i>	3
<i>Motivācija un izdevumi</i>	5
<i>Nesportošanas iemeslu analīze</i>	5
<i>Informācijas aprīte</i>	6
<i>Pašvaldību darba ieguldījuma novērtējums</i>	6
1. KOPSKATS PAR IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMIEM	7
<i>Iesaistīšanās fiziskajās nodarbībās</i>	7
2. BĒRNU FIZISKO AKTIVITĀŠU ANALĪZE	13
<i>Vecāku atbildes par bērniem (6-17 gadi)</i>	13
<i>Jauniešu (13-17 gadi) atbildes</i>	16
3. PIEAUGUŠO FIZISKO AKTIVITĀŠU ANALĪZE	24
<i>Nodarbības veids</i>	24
<i>Nodarbību biežums</i>	26
<i>Nodarbības vieta</i>	27
<i>Nodarbošanās motivācija</i>	29
<i>Nodarbošanās intensitāte</i>	31
<i>Izdevumi par nodarbībām</i>	33
<i>Vēlamie nodarbību veidi</i>	37
4. NESPORTOŠANAS IEMESLU ANALĪZE	41
5. INFORMĀCIJAS APRĪTE	42
6. PAŠVALDĪBU DARBA IEGULDĪJUMA NOVĒRTĒJUMS	44
7. TEHNISKĀ INFORMĀCIJA	47
<i>Pētījuma mērķis</i>	47
<i>Izlases struktūra un apjoms</i>	47
<i>Rezultātu precizitāte</i>	48



Kopsavilkums

Raksturojums

Apskats

74% iedzīvotāju vecumā no 13-64 gadiem sporto / nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm. Vecumā no 13 – 17 gadiem ar fiziskās aktivitātēm nodarbojas 95%, no 18-64 gadiem - 72% iedzīvotāju. 90% bērni vecumā no 6 – 17 gadiem nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm pēc vecāku teiktā.

Sporto dažāda vecuma, dažāda ģimenes stāvokļa, dažāda izglītības līmeņa vai ar dažādu nodarbošanos.

Taču nozīmīgi biežāk sporto iedzīvotāji ar nepabeigtu augstāko vai augstāko izglītību, neprecējušies, mācās, cittautieši, vecumā no 13 – 25 gadiem. Mēnesī uz vienu ģimenes locekli biežāk ir 231Ls vai vairāk ienākumu un ģimenē ir 3 vai vairāk cilvēku. Dzīvo rajona centrā, Rīgā, Rīgas rajonā, Latgalē. Retāk ar fiziskām aktivitātēm nodarbojas laukos, viensētās, Vidzemē un Zemgalē dzīvojošie. Vecāki, kuru bērni, nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm biežāk ir 36-45 gadus veci, ar augstāko izglītību, precējušies, dzīvo kopā ar laulāto, strādā pastāvīgu, algotu darbu, ir kvalificēti speciālisti. Dzīvo rajona centrā, ciematā Zemgalē. Bieži ģimenē ir divi vai vairāk bērnu un vidēji augsti ienākumi uz vienu ģimenes locekli ir no 171-290Ls mēnesī.

Secinājumi

Lai gan biežāk sporto jaunieši, iedzīvotāji ar augstāku izglītību, augstākiem ienākumiem kopumā ar fiziskām aktivitātēm nodarbojas lielākā daļa Latvijas iedzīvotāju.

Pieaugušie un bērni Vidzemē, citās pilsētās (ne reģiona centros), laukos, viensētās dzīvojošie būtiski mazāk nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm. Vecumā no 13-64 gadiem aktīvāki sportotāji ir Rīgā, Rīgas reģionā un Latgalē, kamēr vecumā no 6-17 gadiem – Zemgalē.

Ienākumu lielums ietekmē iedzīvotāju sportošanu un retāk sporto ar zemiem ienākumiem, tomēr arī augsti ienākumi ne vienmēr nozīmē vēlmi sportot. Aktīvākie iedzīvotāji un viņu bērni ir ar vidēji augstiem ienākumiem.

Nodarbības un to biežums

Apskats

Pēc vecāku atbildēm 41% bērni vecumā no 6-17 gadiem sporto mājās un to apkārtnē, spēlējoties ar citiem bērniem, skrienot, spēlējot sporta spēles, braucot ar riteni. 28% apmeklē sporta pulciņu skolā, fitnesa klubu, trenāžieru zāli, baseinu, ledus halli, 17% nodarbojas ar cita veida sportiskajām aktivitātēm un 12.5% apmeklē sporta skolu. Gandrīz puse (46%) nodarbojas ar tikai ar vienu no aktivitātēm (sporto mājās, apmeklē sporta nodarbības, pulciņus), 27% bērnu ar diviem un 15% ar trim vai vairāk.



Apskats

95% 13 – 17 gadu veci jaunieši nodarbojas ar sportu un iecienītākās sporta aktivitātes ir braukšana ar velosipēdu (47%), peldēšana (29%), skriešana (27%), garāku gabalu iešana ar kājām (26%) un kāds no komandu sporta veidiem (26%). Lielākā daļa jau ir nodarbojas ar tām sporta aktivitātēm, kas viņiem patīk, taču biežāk vēlētos nodarboties ar peldēšanu (14%), slēpošanu (14%), ar kādu no komandu sporta veidiem (12%). Lielākā daļa 13-17 gadus vecie jaunieši, kas nodarbojas ar sportu, to dara vidēji 2-3 reizes nedēļā (59%). 14% sporto katru vai gandrīz katru dienu. Tikai 5% no tiem, kuri sporto, ar fiziskām aktivitātēm nodarbojas vidēji reizi nedēļā vai retāk.

Pieaugušie vecumā no 18-64 gadiem visbiežāk dodas garās pastaigās ar kājām (36%), brauc ar velosipēdu (23%) un peld (15.5%). 28% nenodarbojas fiziskām / sportiskām aktivitātēm. 40% iedzīvotāju nodarbojas tikai ar vienu no aktivitātēm, 17% ar diviem un 14% ar trim vai vairāk. Lielākoties iedzīvotāji sporto brīvā dabā vai arī pilsētā, izmantojot takas un ceļus, kas nav īpaši paredzēti sportošanai (63%) vai arī izmantojot īpašas takas un ceļus, kas paredzēti sportošanai (27.5%). 15% nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm savā mājā/dzīvoklī, 11.5% - sporta hallē.

Iedzīvotāji, kuri iet garākus gabalus ar kājām un nūjo, retāk nodarbojas ar vēl kādu citu fizisko aktivitāti. Gandrīz puse (48%) iedzīvotāju no tiem 36%, kuri iet garākus gabalus uz darbu, mācībām vai citur, tā ir vienīgā fiziskā aktivitāte. Aktīvākie ir iedzīvotāji, kuri nodarbojas ar slidošanu, slēpošanu, skriešanu un peldēšanu.

Sportošanas biežums iedzīvotājiem ir ļoti dažāds – 22.5% nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm katru vai gandrīz katru dienu, 17% vidēji 3 reizes nedēļā, 18% vidēji 2 reizes nedēļā. Garāku gabalu iešana kājām un vingrošana/dažādu vingrojumu izpildīšana visbiežāk (30% vai vairāk) tiek veikta katru vai gandrīz katru dienu. Ar kādu no komandu sporta veidiem vai aerobiku / fitnesu biežāk nodarbojas 2 -3 reizes nedēļā.

Iedzīvotāji vecumā no 18-64 gadiem kopumā biežāk vēlētos nodarboties ar peldēšanu (15.5%), slēpošanu (11%), braukšanu ar velosipēdu (10%), ar aerobiku / fitnesu (7%).

Secinājumi

Vecāki atzīst, ka bērni (6 – 13 gadiem) samērā bieži nodarbojas ar sportu un/vai apmeklē dažādus māksliniecisko vai interešu nodarbības (88%). Pie tam 42% bērnu nodarbojas ar diviem vai vairāk aktivitātēm, 46% - ar vienu.

95% 13 – 17 gadu veci jaunieši nodarbojas ar sportu un tikai 5% no tiem, kuri sporto, ar fiziskām aktivitātēm nodarbojas vidēji reizi nedēļā vai retāk.

72% pieaugušo vecumā no 18 – 64 gadiem sporto, 28% - nesporto. 93%, kas nodarbojas ar sportu, ar sportiskām aktivitātēm nodarbojas vismaz reizi nedēļā.

Lielākoties jaunieši no 13- 17 gadiem biežāk nodarbojas ar aktīvākiem sporta veidiem (braukšana ar riteni, skriešana, peldēšana), kamēr liela daļa pieaugušo vienīgā aktivitāte ir gara gabala iešana līdz mājām/darbam. Taču no aktīvākām sporta nodarbēm, kas rada kaut kādu svīšanu, arī pieaugušo vidū iecienītākā ir braukšana ar velosipēdu. Peldēšana un slēpošana, kas daudzās pašvaldībās ir tikai iespējama tikai noteiktā gada laikā, ir fiziskās aktivitātes, ar kurām biežāk vēlētos nodarboties gan jaunieši, gan pieaugušie.



Motivācija un izdevumi

Apskats

32% jauniešu nevēlētos papildus sporta veidus, ar kuriem nodarboties. Jaunieši, kuri spēlē komandas sporta spēles, nodarbojas ar aerobiku/fitnesu, vingrošanu uz rīkiem brīvā dabā, visretāk vēlētos nodarboties vēl ar kādu citu sporta veidu.

38% jauniešu vecumā no 13-17 gadiem sportojot netērē nečik, 36% tērē mēnesī līdz 10 latiem un 23% 10-25 latus. Tikai 3% jaunieši vidēji mēnesī tērē vairāk kā 25 latus sporta aktivitātēm (dalības maksai, apģērbam, inventāram).

Gandrīz 80% jauniešu neatkarīgi no izdotās summas par sporta aktivitātēm atzīst to par adekvātu. Tikai 6% jauniešu, kuri tērē mēnesī līdz 10 latiem, ieguldītie līdzekļi nešķiet līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas.

64% pieaugušo no tiem, kuri nesporto, to nemaz nevēlas darīt. Laiks ir galvenais iemesls (57%) kopumā, kāpēc vispār vai papildus nenodarbojas ar fiziskām aktivitātēm. Biežāk kaut kādas jaunas fiziskās aktivitātes interesē tos, kuri jau sporto.

Lielākoties iedzīvotāji vecumā no 18 – 64 gadiem par fiziskām aktivitātēm netērē nečik (35%) vai arī līdz 10 latiem mēnesī (42%). 16% tērē 10 – 25 latus un 6% 25 latus vai vairāk. Lielākoties, ja ir kaut nelieli izdevumi fiziskajām aktivitātēm, 90% vai vairāk pieaugušo uzskata, ka ieguldītie līdzekļi, ko vidēji mēnesī tērē sporta aktivitātēm, ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas. Iedzīvotājiem, kuri netērē nečik ir grūti spriest par adekvātu vai arī biežāk atzīst, ka tie nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas (11%).

Secinājumi

Apmēram trešdaļa pieaugušo (tāpat kā jauniešu) neizdod nečik, nodarbojoties ar fiziskām aktivitātēm. Gan jaunieši, gan pieaugušie reti mēnesī par fiziskām aktivitātēm tērē vairāk kā 25 latus (attiecīgi 3% un 6%).

Vismaz 78% jauniešu un 90% pieaugušo, kuri tērē kaut ko par fiziskām aktivitātēm, uzskata, ka ieguldītie līdzekļi, ko vidēji mēnesī tērē sporta aktivitātēm, ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas. Gan jauniešiem, gan pieaugušajiem, kuri netērē nečik ir grūti spriest par adekvātu.

Biežāk kaut kādas jaunas fiziskās aktivitātes interesē tos, kuri jau sporto.

Nesportošanas iemeslu analīze

Apskats

37% iedzīvotāju vecumā no 13 – 64 gadiem, kuri nesporto, labprāt to darītu, bet tam ir šķēršļi, 19% nepietiek laika, 17% neļauj veselība un 16% nav nepieciešamības nodarboties ar sportiskajām aktivitātēm. Tikai 4% nesportošanas iemesls ir tās dārdzība.



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

[Kopsavilkums](#)

[Informācijas aprīte](#)

Secinājumi

Ja iedzīvotāji vēlas sportot, tad augstās izmaksas noteikti nav tas, kas attur no sportošanas. Pie tam ir sporta veidi (garāku gabalu iešana, skriešana), kuriem nav vajadzīgi izdevumi. Lielākoties no sportošanas attur kādi šķēršļi, kas varētu būt gan infrastruktūra (piemēram, peldbaseins, ledus halle, sporta zāle), gan kāds draugs/paziņa, ar ko kopā nodarboties ar fiziskām aktivitātēm.

Informācijas aprīte

Apskats

Iedzīvotāji vecumā no 13-64 gadiem galvenokārt informāciju iegūst no paziņām, draugu ieteikumiem (39%), internetā (26%), TV/radio (12%). 13-17 gadus veciem jauniešiem galvenais informācijas avots ir paziņas un draugi (53%), 18-25 gadus vecie biežāk informāciju meklē internetā (41%). Lai gan iedzīvotāji vecumā no 46 – 64 gadiem galvenokārt informāciju iegūst no draugiem, paziņām, viņi biežāk par iespējām nodarboties ar sporta aktivitātēm uzzina no TV/radio.

Secinājumi

Iesaistīšanas sportiskās aktivitātēs bieži vien ir atkarīga no esošā paziņu, drauga loka, jo vienam sportot ir neiespējami (komandas sporta veidiem) vai arī ar kādu kopā sportot ir interesantāk. 37%, kuri nesporto, bet labprāt to darītu, bet tam ir šķēršļi (ne laika, ne veselības, ne izmaksas), iespējams pietrūkst kompānija ar ko kopā sportot vai arī trūkst informācija par pašvaldībā pieejamām aktivitātēm, aktivitāšu grupām, kam pievienoties.

Pašvaldību darba ieguldījuma novērtējums

Apskats

55% iedzīvotāju vecumā no 13-64 gadiem zina, ka viņu dzīvesvietā (pašvaldībā) tiek organizēti pasākumi, kas ir orientēti uz aktīvu (sportisku) dzīvesveidu. 26% par pasākumiem neko nav dzirdējuši un vēl 18% nezina. Lielākā daļa iedzīvotāju, kuru dzīvesvietās tiek organizēti īpaši pasākumi, kas orientēti uz aktīvu dzīvesveidu, šajos pasākumos piedalās – 22% kā aktīvs dalībnieks, 43% kā līdzjutējs/skatītājs. 34%, lai gan zina par pasākumiem, tajos nepiedalās.

Secinājumi

Pasākumu, kas orientēti uz aktīvu dzīvesveidu, rīkošanu un informēšanu par tiem ir pašvaldības uzdevums, taču neskatoties uz izdarīto, to apmeklēšana lielākoties ir arī atkarīga no pašvaldības iedzīvotājiem. Pilsētās, kur ir plaša izklaides programma bez pašvaldības rīkoti sportiskiem pasākumiem, iedzīvotāji par tādiem retāk ir informēti – Rīgā tikai 29% zina, ka dzīvesvietā (pašvaldībā) tiek organizēti pasākumi, kas ir orientēti uz aktīvu (sportisku) dzīvesveidu. Aktīvākie iedzīvotāji ir ciematos, īpaši Latgalē. Lai arī bieži informēti, Kurzemē retāk apmeklē šos pasākumus, īpaši Liepājas apkārtnē.



Kopskats par iedzīvotāju sportošanas paradumiem

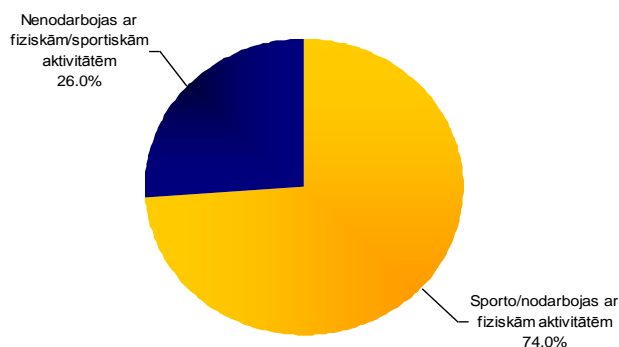
Iesaistišanās fiziskajās nodarbībās

Grafiks 1.1

Iedzīvotāju (13-65) iesaistišanās fiziskajās nodarbībās

Jautājums:

Cik % no iedzīvotājiem (13-64) sporto?



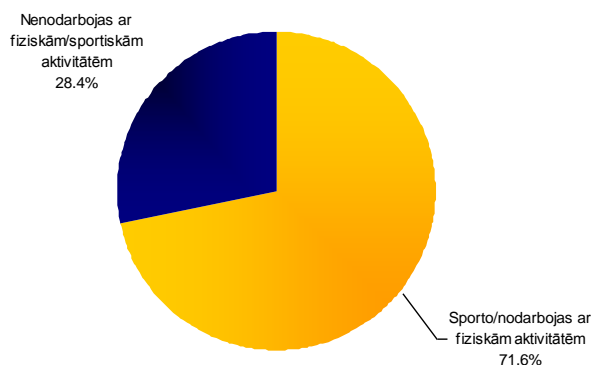
Bāze: Visi (n=1040)

Grafiks 1.2

Iedzīvotāju (18-65) iesaistišanās fiziskajās nodarbībās

Jautājums:

Cik % no iedzīvotājiem (18-64) sporto?



Bāze: Iedzīvotāji vecumā no 18-64 gadiem (n=935, 90% no visiem)

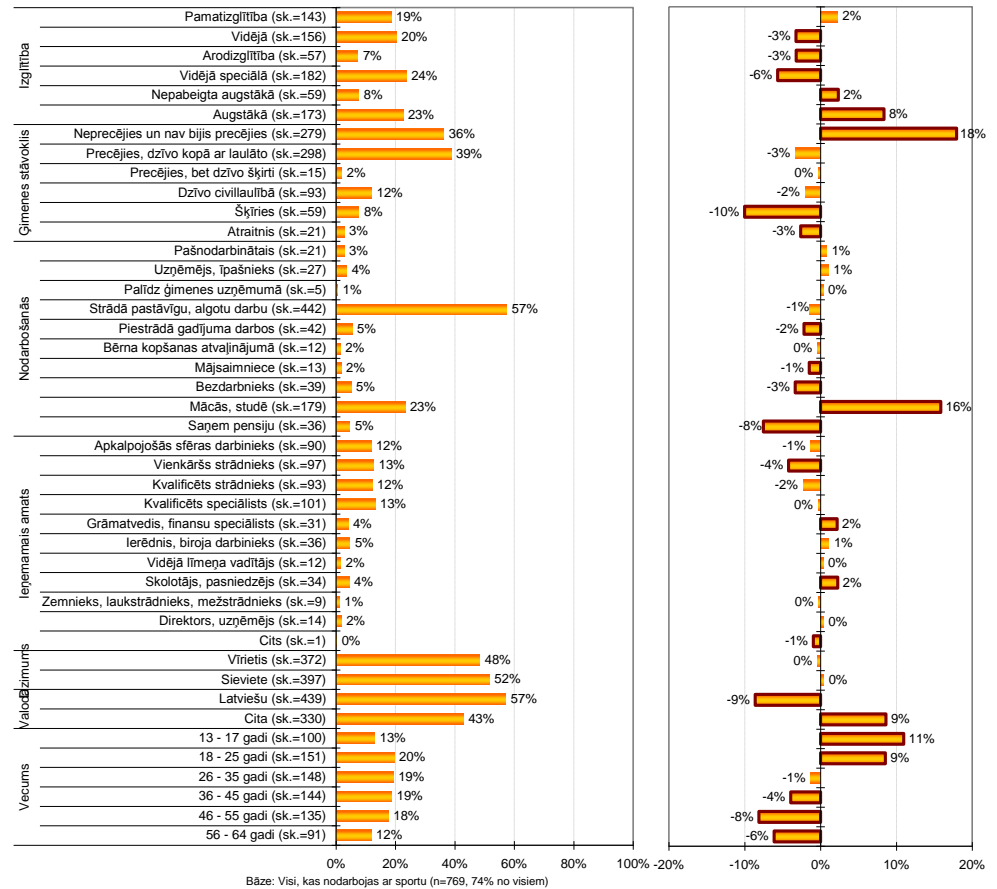


IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Kopskats par iedzīvotāju sportošanas paradumiem

Iesaistīšanās fiziskajās nodarbībās

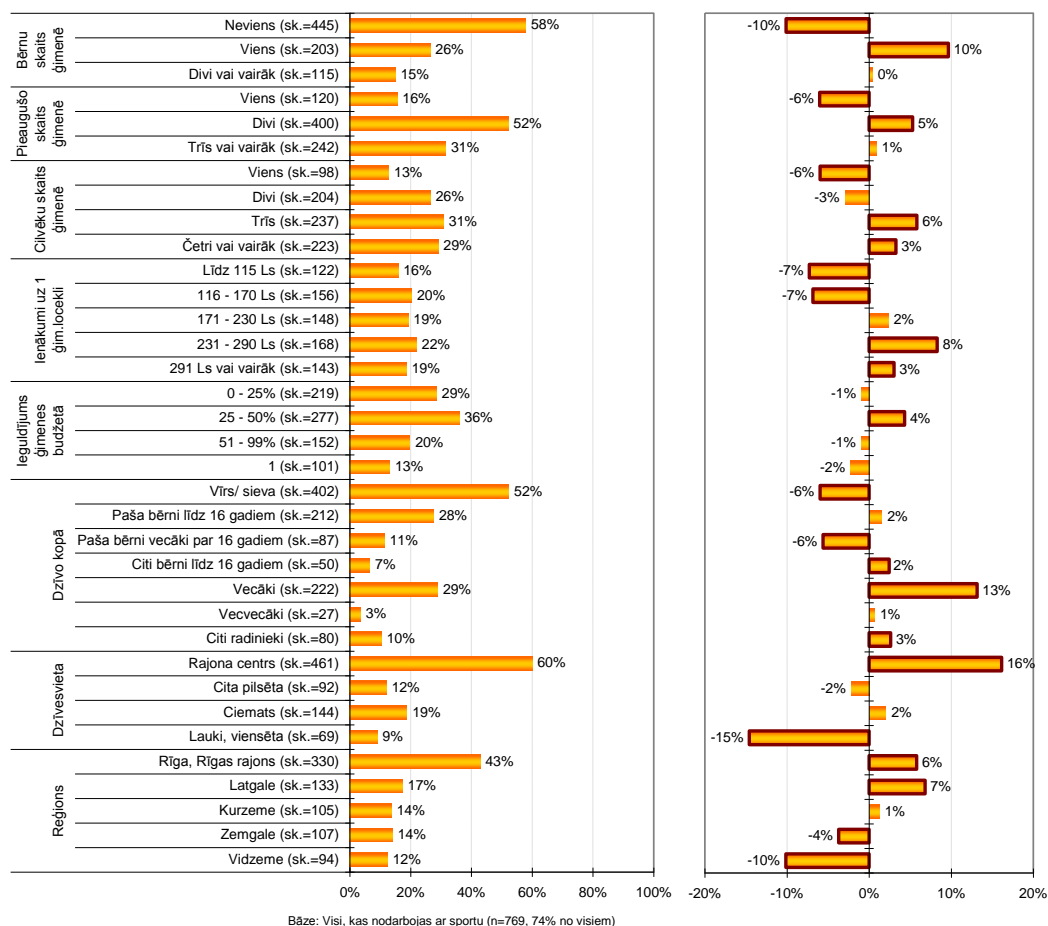
Grafiks 1.3
Kas sporto un kas nesporto?
 Demogrāfiskais profils



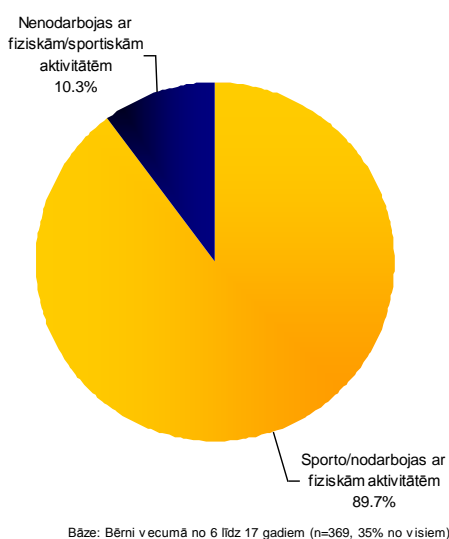
IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Kopskats par iedzīvotāju sportošanas paradumiem Iesaistišanās fiziskajās nodarbībās

Grafiks 1.4
Kas sporto un kas nesporto?
Sociālais profils



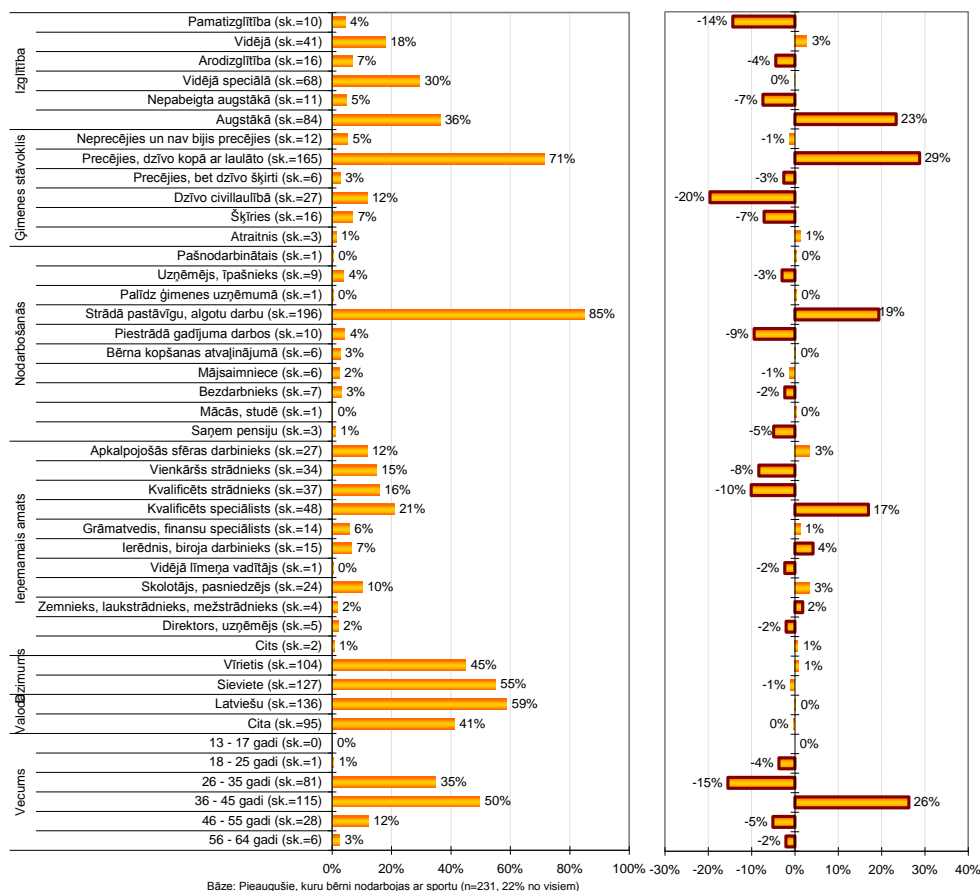
Grafiks 1.5
Bērnu (6-17) iesaistišanās fiziskajās nodarbībās



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Kopskats par iedzīvotāju sportošanas paradumiem Iesaistīšanās fiziskajās nodarbībās

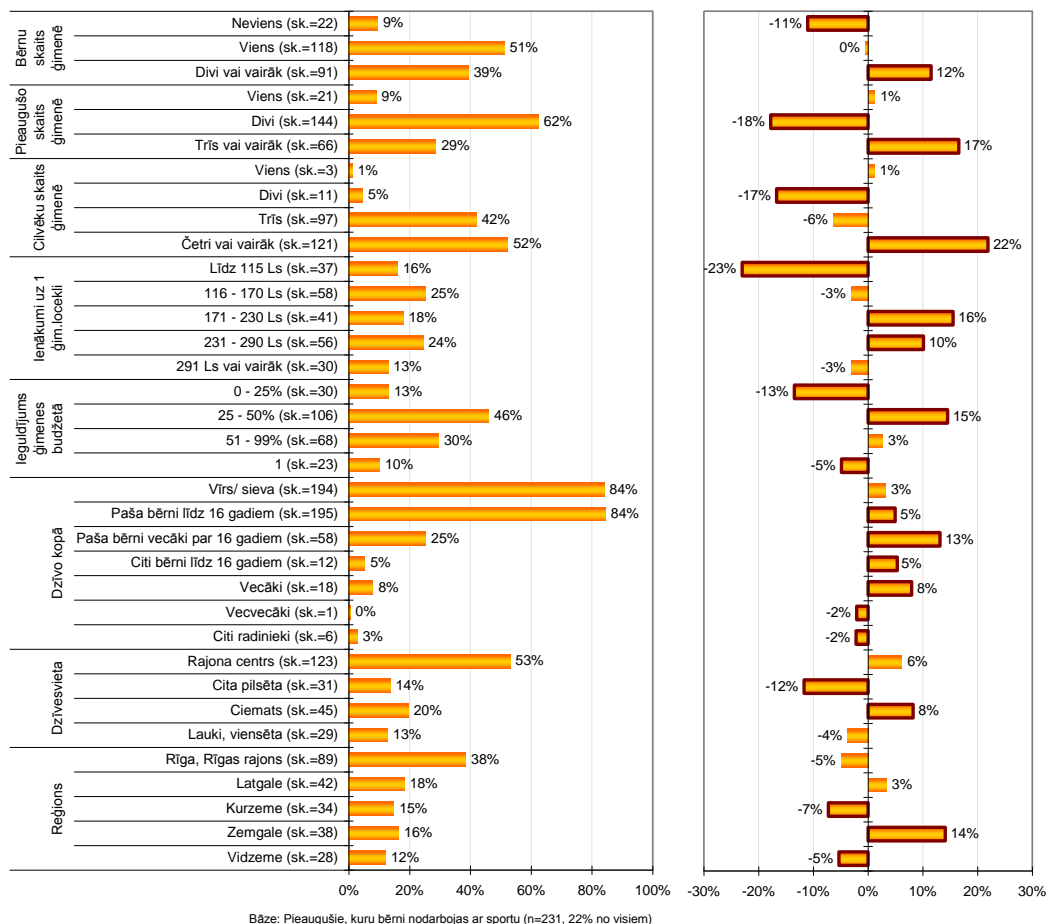
Grafiks 1.6
Kādu vecāki bērni iesaistās fiziskās aktivitātēs
Demogrāfiskais profils



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Kopskats par iedzīvotāju sportošanas paradumiem Iesaistīšanās fiziskajās nodarbībās

Grafiks 1.7
Kādu vecāki bērni iesaistās fiziskās aktivitātēs
Sociālais profils



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Kopskats par iedzīvotāju sportošanas paradumiem

Iesaistīšanās fiziskajās nodarbībās

Apskats

74% iedzīvotāju vecumā no 13-64 gadiem sporto / nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm. Vecumā no 18-64 gadiem ar fiziskās aktivitātēm nodarbojas 72% iedzīvotāju (skatīt 1.1 un 1.2 grafikus).

Sporto dažāda vecuma, dažāda ģimenes stāvokļa, dažāda izglītības līmeņa vai ar dažādu nodarbošanos, pat 5% iedzīvotāju, kuri saņem pensiju (skatīt grafikus 1.3. un 1.4.grafikus).

Taču nozīmīgi biežāk sporto iedzīvotāji ar nepabeigtu augstāko (8%, + 2% vairāk nekā vidēji) vai augstāko izglītību (23%, +8%), neprecējušies (36%, +18%), mācās (23%, +16%), cittautieši (43%, +9%), vecumā no 13 – 25 gadiem (33%, +20%). Mēnesī uz vienu ģimenes locekli ir 231Ls vai vairāk (41%, + 11%) un ģimenē ir 3 vai vairāk cilvēku (60%, +9%). Dzīvo rajona centrā (60%, +16%), Rīgā, Rīgas rajonā (43%, +6%), Latgalē (17%,+7%). Retāk ar fiziskām aktivitātēm nodarbojas laukos, viensētās (9%, -15%), Vidzemē (12%, -10%) un Zemgalē (14%, -4%) dzīvojošie.

90% bērnu no 6 – 17 gadiem nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm (skatīt 1.5.grafiku).

Viņu vecāki biežāk 36- 45 gadus veci (50%, +26%), ar augstāko izglītību (36%, +23%), precējušies, dzīvo kopā ar laulāto (71%, +29%), strādā pastāvīgu, algotu darbu (85%, +9%), ir kvalificēti speciālisti (21%, +17%) (skatīt 1.6 un 1.7.grafikus). Dzīvo rajona centrā (53%, +6%), ciematā (20%, +8%), Zemgalē (16%, +14%). Ģimenē ir divi vai vairāk bērnu (39%, +12%), ienākumi uz vienu ģimenes locekli ir no 171-290Ls mēnesī (42%, +26%).

Secinājumi

Lai gan biežāk sporto jaunieši, iedzīvotāji ar augstāku izglītību, augstākiem ienākumiem kopumā ar fiziskām aktivitātēm nodarbojas 74% Latvijas iedzīvotāju vecumā no 13 – 64 gadiem, 72% Latvijas iedzīvotāju vecumā no 18-64 gadiem un 90% bērni vecumā no 6 – 17 gadiem.

Pieaugušie un bērni Vidzemē, citās pilsētās (ne reģiona centros), laukos, viensētās dzīvojošie būtiski mazāk nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm. Vecumā no 13-64 gadiem aktīvāki sportotāji ir Rīgā, Rīgas reģionā un Latgalē, kamēr vecumā no 6-17 gadiem – Zemgalē.

Ienākumu lielums ietekmē iedzīvotāju sportošanu un retāk sporto ar zemiem ienākumiem, tomēr arī augsti ienākumi ne vienmēr nozīmē vēlmi sportot. Aktīvākie iedzīvotāji un viņu bērni ir ar vidēji augstiem ienākumiem.

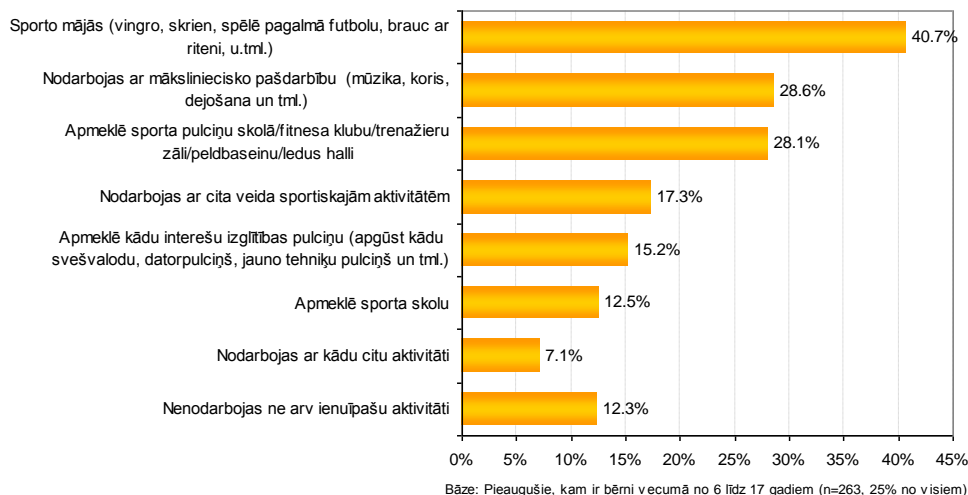


Bērnu fizisko aktivitāšu analīze

Vecāku atbildes par bērniem (6-17 gadi)

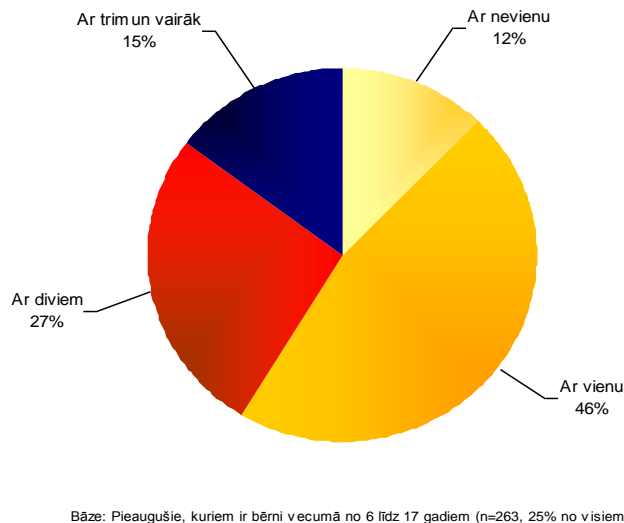
Grafiks 2.1 Nodarbību veids

Jautājums: Ar kurām no šīm aktivitātēm Jūsu bērns (-i) nodarbojas ārpus stundām?



Grafiks 2.2 Nodarbību skaits

Saskaitīts iepriekšējā jautājumā atzīmēto aktivitāšu skaits



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Bērnu fizisko aktivitāšu analīze

Vecāku atbildes par bērniem (6-17 gadi)

Tabula 2.3

Biežākie nodarbību komplekti

1. jautājuma atbilžu variantu biežākās savstarpējās kombinācijas. Tabula, kurā ir redzams, cik % no tiem, kuri nodarbojas ar a, nodarbojas arī ar b. A varianti izkārtoti kolonnās, b – rindās.

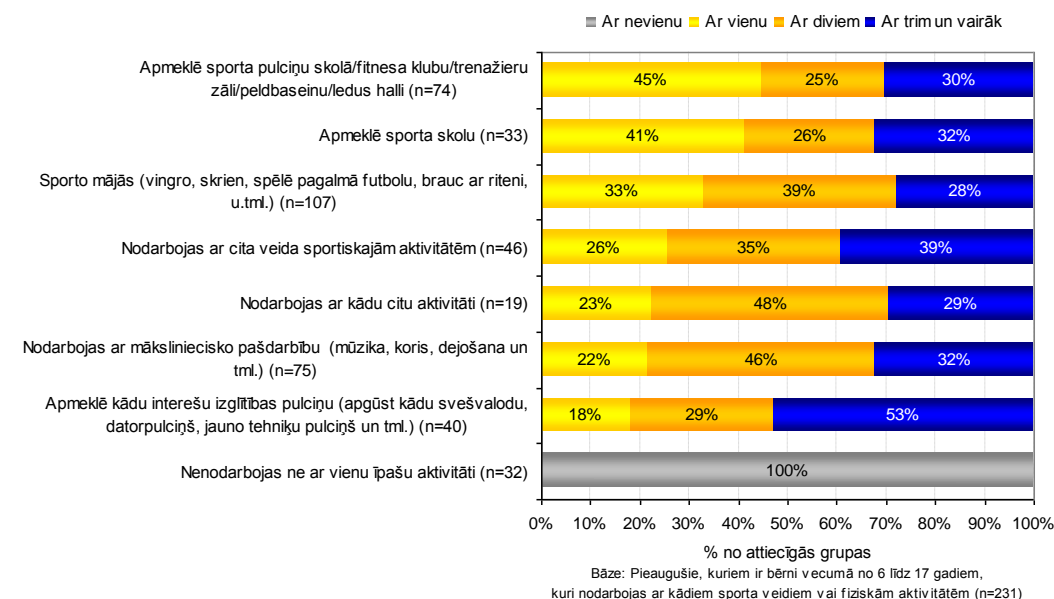
	Sporto mājās (vingro, skrien, spēlē pagalmā futbolu, brauc ar riteni, u.tml.) (n=107)	Apmeklē sporta pulciņu skolā/fitnessa klubu/trenažieru zāli/pelbaseinu/ledus halli (n=74)	Apmeklē sporta skolu (n=33)	Nodarbojas ar cita veida sportiskajām aktivitātēm (n=46)	Nodarbojas ar māksliniecisko pašdarbību (mūzika, koris, dejošana un tml.) (n=75)	Apmeklē kādu interešu izglītības pulciņu (apgūst kādu svešvalodu, datorpulciņš, jauno tehniku pulciņš un tml.) (n=40)	Nodarbojas ar kādu citu aktivitāti (n=19)
Sporto mājās (vingro, skrien, spēlē pagalmā futbolu, brauc ar riteni, u.tml.)	100%	36%	30%	46%	40%	52%	44%
Apmeklē sporta pulciņu skolā/fitnessa klubu/trenažieru zāli/pelbaseinu/ledus halli	25%	100%	15%	20%	24%	31%	30%
Apmeklē sporta skolu	9%	7%	100%	6%	10%	14%	17%
Nodarbojas ar cita veida sportiskajām aktivitātēm	20%	12%	9%	100%	24%	17%	18%
Nodarbojas ar māksliniecisko pašdarbību (mūzika, koris, dejošana un tml.)	28%	25%	24%	39%	100%	45%	12%
Apmeklē kādu interešu izglītības pulciņu (apgūst kādu svešvalodu, datorpulciņš, jauno tehniku pulciņš un tml.)	19%	17%	17%	15%	24%	100%	6%
Nodarbojas ar kādu citu aktivitāti	8%	7%	10%	8%	3%	3%	100%

Bāze: Pieaugušie, kuriem ir bērni vecumā no 6 līdz 17 gadiem, kuri nodarbojas ar kādiem sporta veidiem vai fiziskām aktivitātēm (n=231)

Grafiks 2.4

Nodarbību skaits pēc nodarbību veidiem

Saskaitīts iepriekšējā jautājumā atzīmēto aktivitāšu skaits



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Bērnu fizisko aktivitāšu analīze

Vecāku atbildes par bērniem (6-17 gadi)

Apskats

41% bērni vecumā no 6-17 gadiem sporto mājās un to apkārtnē, spēlējoties ar citiem bērniem, skrienot, spēlējot sporta spēles, braucot ar riteni. 28% apmeklē sporta pulciņu skolā, fitnesa klubu, trenažieru zāli, baseinu, ledus halli, 17% nodarbojas ar cita veida sportiskajām aktivitātēm un 12.5% apmeklē sporta skolu (skatīt 2.1 grafiku).

Gandrīz puse (46%) nodarbojas ar tikai ar vienu no aktivitātēm (sporto mājās, apmeklē sporta nodarbības, pulciņus), 27% bērnu ar diviem un 15% ar trim vai vairāk (skatīt 2.2. grafiku).

Ar vienu aktivitāti biežāk nodarbojas bērni vecumā no 6 līdz 17 gadiem, kuri apmeklē sporto pulciņu skolā / sporta klubu / peldbaseinu / ledus halli (45%) vai apmeklē sporta skolu (41%) (skatīt 2.4.grafiku). Bērni, kuri sporto mājās (39%), nodarbojas kādām citām aktivitātēm (48%) vai māksliniecisko pašdarbību (46%), biežāk nodarbojas ar divām aktivitātēm. Interesešu izglītības pulciņu apmeklētājiem (53%) un tiem, kuri nodarbojas ar cita veida sportiskajām aktivitātēm (39%) visbiežāk bez tā ir vēl vismaz divas citas papildus nodarbības.

Neatkarīgi kādu nodarbību bērns apmeklē vai ar ko nodarbojas, biežāk viņi arī sporto mājās (skatīt 2.3 tabulu). Bērni, kuri apmeklē kādu interesešu izglītības pulciņu biežāk arī sporto mājās vai nodarbojas ar māksliniecisko pašdarbību. Bērni, kuri apmeklē sporta skolu, reti vēl apmeklē kādus sporta pulciņus, sporta zāli, peldbaseinu, ledusshalli, bet mēdz sportot mājās vai nodarboties ar māksliniecisko pašdarbību.

Secinājumi

Vecāki atzīst, ka bērni samērā bieži nodarbojas ar sportu un/vai apmeklē dažādus māksliniecisko vai interesešu nodarbības. Turklāt 42% bērnu nodarbojas ar diviem vai vairāk aktivitātēm, 46% - ar vienu. 12% vecāku norāda, ka bērns nenodarbojas ar nevienu īpašu aktivitāti.



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

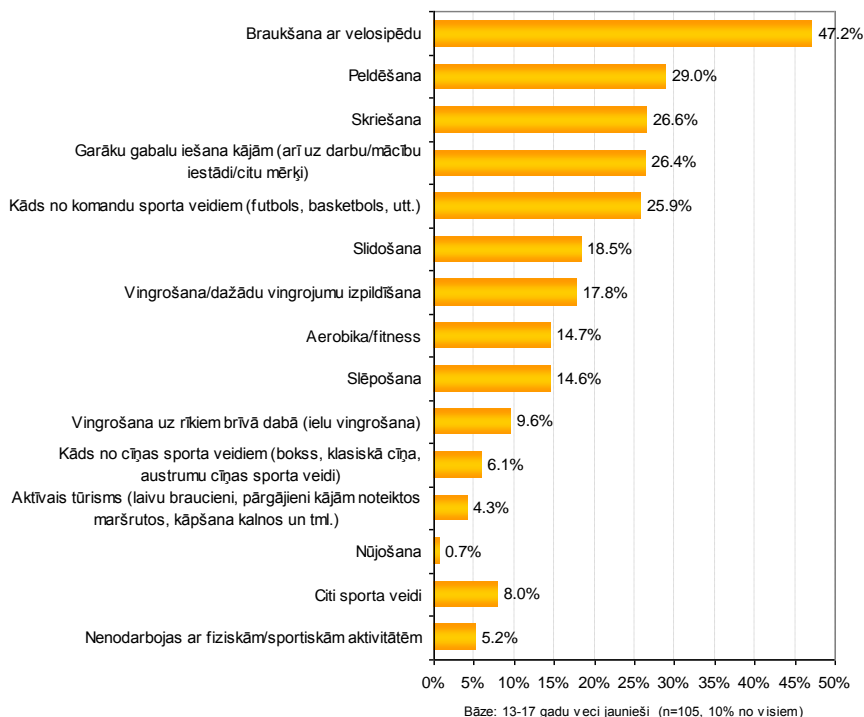
Bērnu fizisko aktivitāšu analīze Jauniešu (13-17 gadi) atbildes

Jauniešu (13-17 gadi) atbildes

Grafiks 2.5

Nodarbību veids

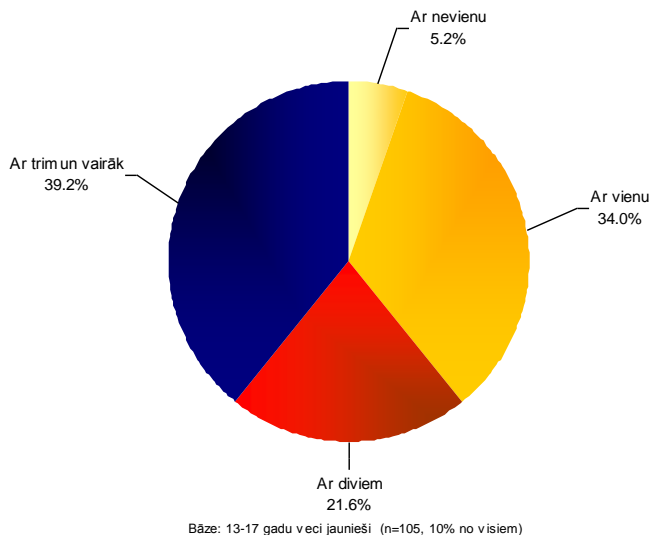
Jautājums: Ar kurām no šīm aktivitātēm Jūs nodarbojaties ārpus stundām?



Grafiks 2.6

Nodarbību skaits

Saskaitīts iepriekšējā jautājumā atzīmēto aktivitāšu skaits



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Bērnu fizisko aktivitāšu analīze

Jauniešu (13-17 gadi) atbildes

Tabula 2.7

Biežākie nodarbību komplekti

1. jautājuma atbilžu variantu biežākās savstarpējās kombinācijas. Tabula, kurā ir redzams, cik % no tiem, kuri nodarbojas ar a, nodarbojas arī ar b. A varianti izkārtoti kolonnās, b – rindās.

	Braukšana ar velosipēdu (n=50)	Peldēšana (n=31)	Garāku gabalu iešana kājām (arī uz darbu/mācību iestādi/citu mērķi) (n=28)	Skriešana (n=28)	Kāds no komandu sporta veidiem (futbols, basketbols, utt.) (n=27)	Slidošana (n=19)	Vingrošana/dažādu vingrojumu izpildīšana (n=19)
Braukšana ar velosipēdu	100%	64%	70%	56%	44%	87%	35%
Peldēšana	39%	100%	47%	45%	34%	79%	44%
Garāku gabalu iešana kājām	39%	42%	100%	40%	23%	59%	29%
Skriešana	32%	41%	40%	100%	35%	42%	56%
Kāds no komandu sporta veidiem	24%	31%	22%	35%	100%	37%	27%
Slidošana	34%	50%	42%	29%	26%	100%	23%
Vingrošana/dažādu vingrojumu izpildīšana	13%	27%	19%	38%	19%	22%	100%
Slēpošana	21%	34%	26%	23%	22%	36%	26%
Aerobika/fitness	18%	18%	10%	8%	6%	27%	8%
Vingrošana uz rīkiem brīvā dabā	15%	14%	10%	13%	3%	19%	15%
Kāds no cīņas sporta veidiem	3%	4%	0%	0%	0%	4%	9%
Aktīvais tūrisms	7%	11%	9%	9%	9%	17%	8%
Nūjošana	0%	0%	0%	0%	3%	0%	0%
Citi sporta veidi	5%	0%	5%	3%	3%	4%	6%

Bāze: 13-17 gadu veci jaunieši, kas nodarbojas ar sportu (n=100, 10% no visiem)

	Slēpošana (n=15)	Aerobika/fitness (n=15)	Vingrošana uz rīkiem brīvā dabā (ielu vingrošana) (n=10)	Kāds no cīņas sporta veidiem (bokss, klasiskā cīņa, austrumu cīņas sporta veidi) (n=6)	Aktīvais tūrisms (laivu braucieni, pārgājieni kājām noteiktos maršrutos, kāpšana kalnos un tml.) (n=4)	Nūjošana (n=1)	Citi sporta veidi (n=8)
Braukšana ar velosipēdu	68%	59%	75%	24%	72%	0%	27%
Peldēšana	67%	36%	42%	18%	72%	0%	0%
Garāku gabalu iešana kājām	47%	19%	29%	0%	53%	0%	18%
Skriešana	41%	14%	37%	0%	53%	0%	9%
Kāds no komandu sporta veidiem	40%	10%	8%	0%	53%	100%	9%
Slidošana	45%	34%	36%	12%	72%	0%	9%
Vingrošana/dažādu vingrojumu izpildīšana	31%	9%	27%	25%	35%	0%	13%
Slēpošana	100%	6%	15%	12%	56%	0%	9%
Aerobika/fitness	6%	100%	52%	0%	32%	0%	9%
Vingrošana uz rīkiem brīvā dabā	10%	34%	100%	0%	19%	0%	0%
Kāds no cīņas sporta veidiem	5%	0%	0%	100%	11%	0%	0%
Aktīvais tūrisms	16%	9%	8%	8%	100%	0%	0%
Nūjošana	0%	0%	0%	0%	0%	100%	0%
Citi sporta veidi	5%	5%	0%	0%	0%	0%	100%

Bāze: 13-17 gadu veci jaunieši, kas nodarbojas ar sportu (n=100, 10% no visiem)

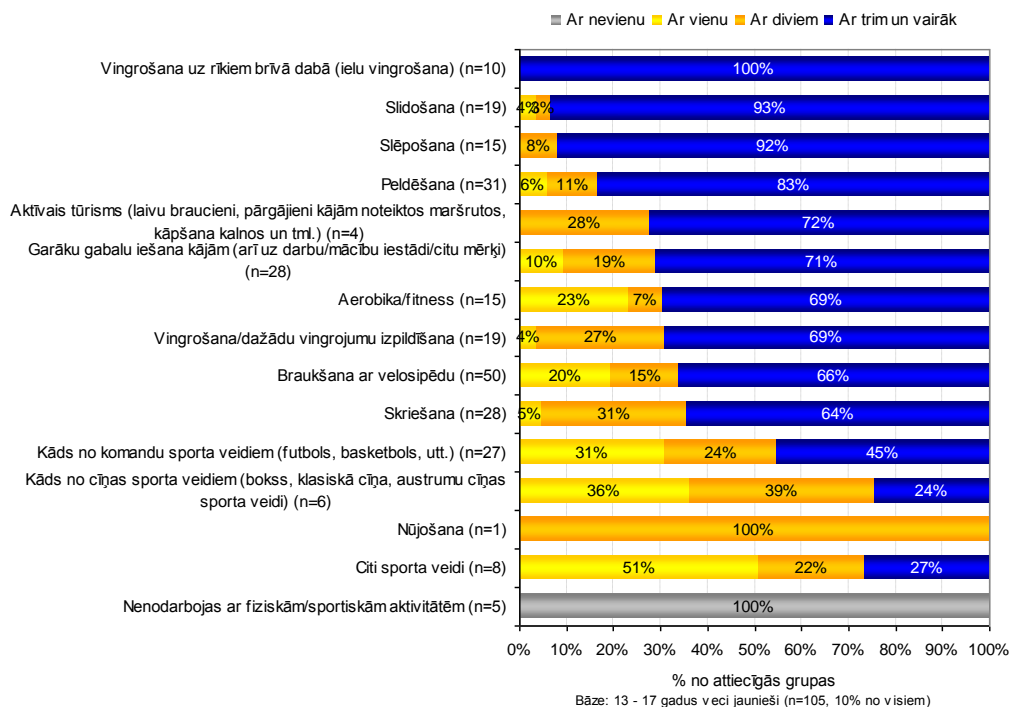


IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Bērnu fizisko aktivitāšu analīze Jauniešu (13-17 gadi) atbildes

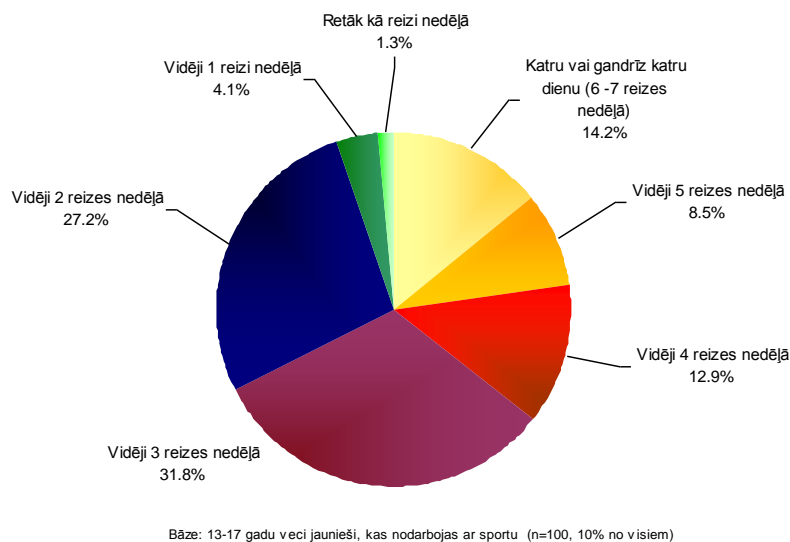
Grafiks 2.8
Nodarbību skaits pēc nodarbību veidiem

Saskaitīts iepriekšējā jautājumā atzīmēto aktivitāšu skaits



Grafiks 2.9
Sportošanas biežums

Cik bieži Jūs nodarbojaties ar dažādām sportiskām aktivitātēm, kaut vai tikai tādēļ, lai uzturētu sevi labā fiziskā formā?

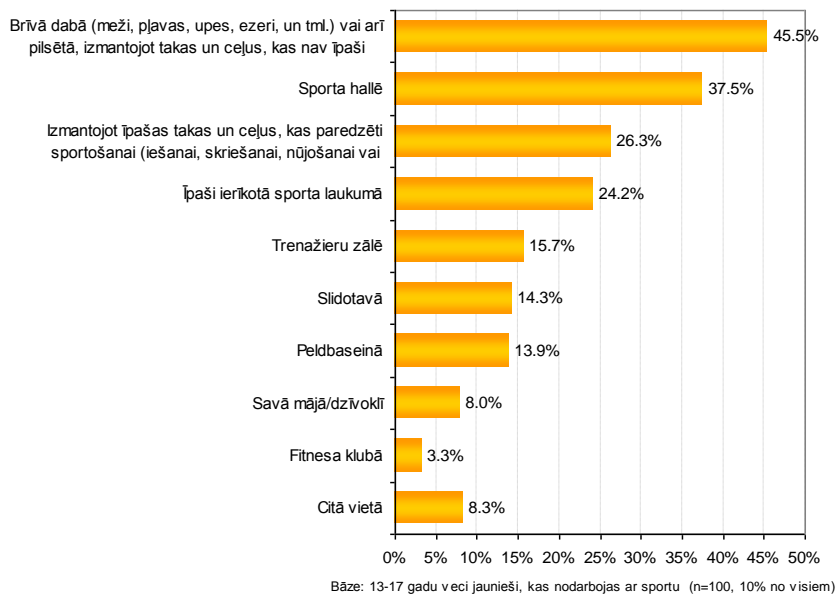


IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Bērnu fizisko aktivitāšu analīze Jauniešu (13-17 gadi) atbildes

Grafiks 2.10
Sportošanas vieta

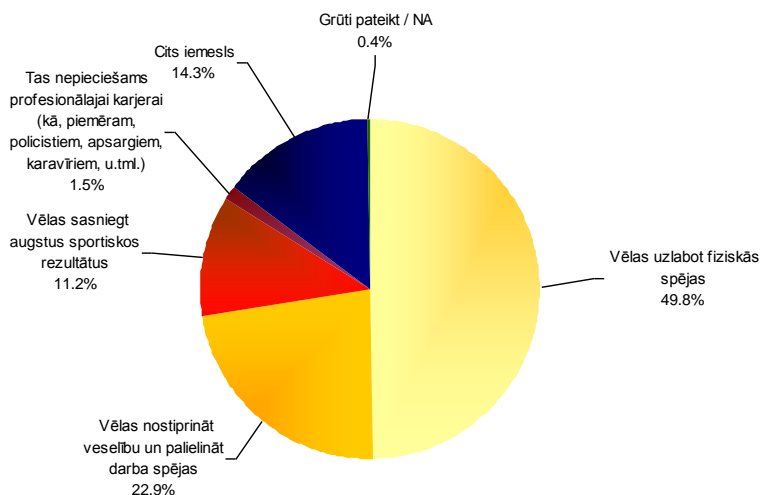
Kur Jūs mēdzat nodarboties ar sportiskajām aktivitātēm?



Grafiks 2.11
Iemesli sportošanai

Kāpēc Jūs nodarbojaties ar sportiskajām aktivitātēm?

Atzīmēts tikai viens, vissvarīgākais iemesls



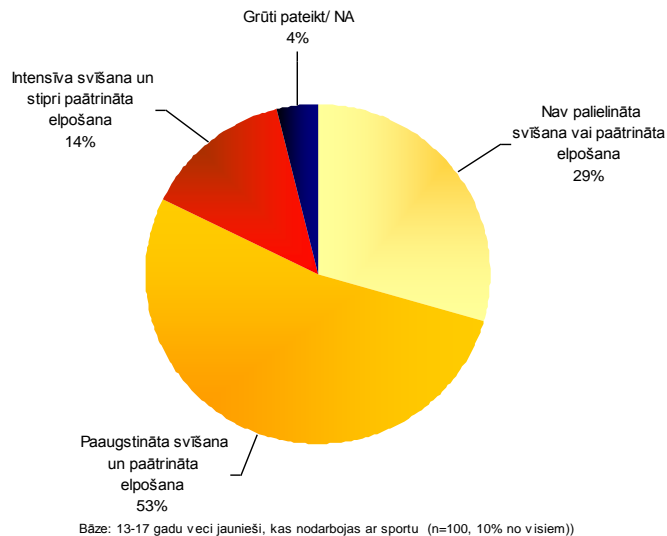
IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Bērnu fizisko aktivitāšu analīze Jauniešu (13-17 gadi) atbildes

Grafiks 2.12

Savas slodzes novērtējums

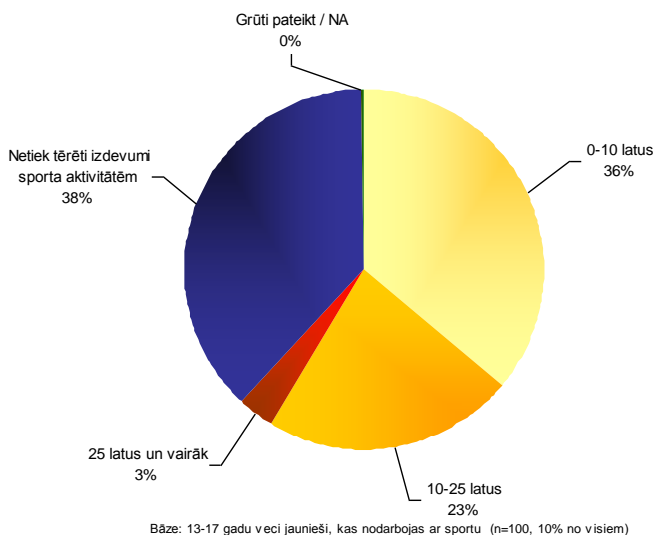
Kurš no tālākminētajiem 3 fiziskās slodzes aprakstiem vislabāk raksturo Jūsu fiziskās/sportiskās aktivitātes?



Grafiks 2.13

Izdevumu summa mēnesī

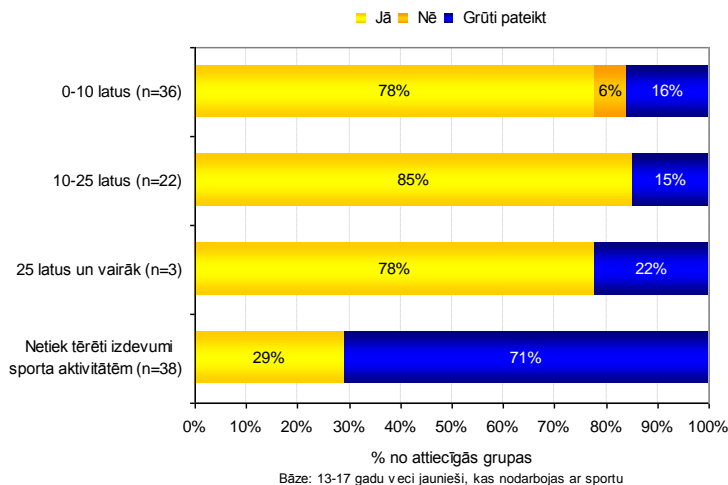
Cik lielus naudas līdzekļus Jūs vidēji mēnesī tērējat sporta aktivitātēm? (dalības maksām, apģērbam, inventāram, u.tml.)



Grafiks 2.14

Summas adekvātums

Vai Jūsu ieguldītie līdzekļi, ko vidēji mēnesī tērējat sporta aktivitātēm, ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas?



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

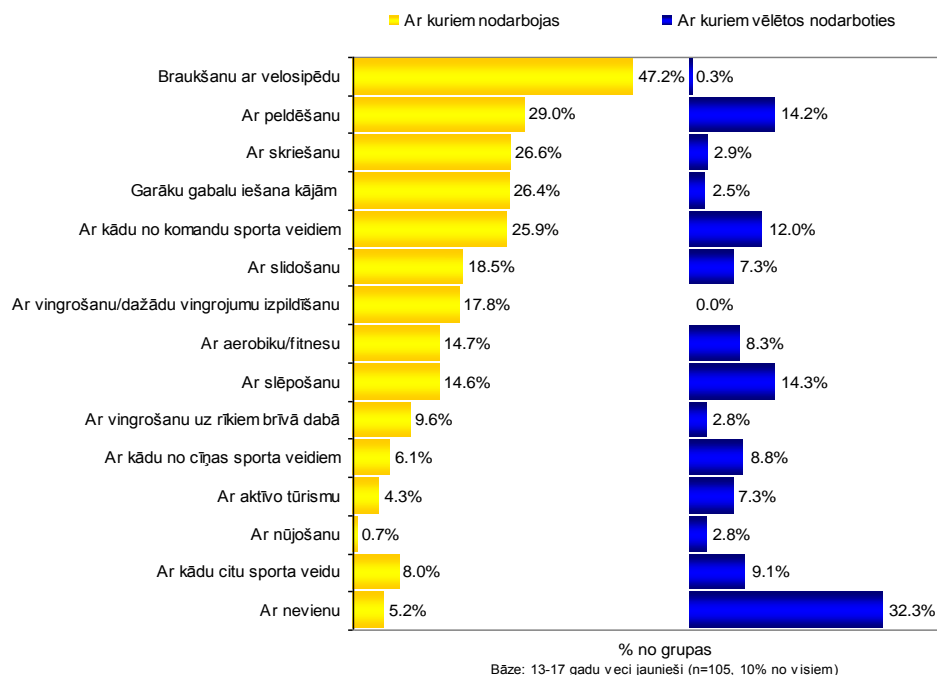
Bērnu fizisko aktivitāšu analīze

Jauniešu (13-17 gadi) atbildes

Grafiks 2.15

Vēlamie nodarbību veidi

Ar kuriem citiem sporta veidiem (aktivitātēm) Jūs labprāt nodarbotos?



Tabula 2.16

Vēlamie nodarbību veidi pēc jau esošām fiziskām aktivitātēm

Ar kuriem citiem sporta veidiem (aktivitātēm) Jūs labprāt nodarbotos?

	Braukšana ar velosipēdu (n=50)	Peldēšana (n=31)	Skriešana (n=28)	Garāku gabalu iešana kājām (n=28)	Kāds no komandu sporta veidiem (n=27)	Slidošana (n=19)	Vingrošana/dažādu vingrojumu izpildīšana (n=19)	Aerobika/fitness (n=15)
Garāku gabalu iešana kājām	3%	9%	0%	5%	0%	7%	0%	8%
Nūjošana	3%	5%	5%	0%	0%	8%	0%	19%
Braukšana ar velosipēdu	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%
Slēpošana	22%	19%	18%	14%	3%	21%	19%	12%
Slidošana	5%	4%	14%	3%	1%	0%	11%	9%
Peldēšana	22%	5%	28%	20%	11%	15%	12%	14%
Vingrošana/dažādu vingrojumu izpildīšana	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Skriešana	0%	0%	0%	0%	3%	0%	2%	12%
Aerobika/fitness	6%	18%	16%	11%	0%	14%	22%	0%
Kāds no komandu sporta veidiem	13%	7%	13%	8%	9%	12%	9%	0%
Vingrošana uz rīkiem brīvā dabā	5%	5%	3%	6%	8%	5%	0%	0%
Kāds no cīņas sporta veidiem	8%	16%	18%	12%	13%	13%	22%	5%
Aktīvais tūrisms	7%	9%	10%	5%	7%	22%	11%	9%
Ar kādu cita sporta veidu	11%	10%	8%	12%	11%	12%	8%	0%
Nevienu	28%	33%	25%	29%	51%	30%	29%	49%

Bāze: Jaunieši (n=105, 10% no visiem)

	Slēpošana (n=15)	Vingrošana uz rīkiem brīvā dabā (n=10)	Citi sporta veidi (n=8)	Kāds no cīņas sporta veidiem (n=6)	Aktīvais tūrisms (n=4)	Nūjošana (n=1)	Nenodarbojas ar fiziskām/sportiskām aktivitātēm (n=5)
Slēpošana	0%	42%	0%	30%	0%	0%	0%
Peldēšana	14%	29%	9%	0%	16%	0%	21%
Kāds no komandu sporta veidiem	5%	0%	34%	22%	0%	0%	0%
Kāds no cīņas sporta veidiem	17%	8%	0%	26%	35%	0%	16%
Aktīvais tūrisms	5%	27%	9%	0%	0%	0%	13%
Aerobika/fitness	11%	13%	0%	0%	0%	0%	0%
Slidošana	5%	0%	14%	8%	0%	0%	12%
Vingrošana uz rīkiem brīvā dabā	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Nūjošana	0%	14%	0%	0%	0%	0%	0%
Garāku gabalu iešana kājām	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Braukšana ar velosipēdu	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Vingrošana/dažādu vingrojumu izpildīšana	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Skriešana	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Ar kādu citu sporta veidu	24%	8%	15%	0%	38%	0%	11%
Ne ar vienu	35%	50%	33%	31%	30%	100%	39%

Bāze: Jaunieši (n=105, 10% no visiem)

Apskats

13 – 17 gadu vecu jauniešu vidū iecienītākās sporta aktivitātes ir braukšana ar velosipēdu (47%), peldēšana (29%), skriešana (27%), garāku gabalu iešana ar kājām (26%) un kāds no komandu sporta veidiem (26%) (skatīt 2.5.grafiku). 5% atzīst, ka nenodarbojas ar fiziskām/sportiskām aktivitātēm.

Lielākā daļa (65% vai vairāk), izņemot tos, kuri nodarbojas ar komandu sporta veidiem vai cīņas sporta veidiem, vienlaicīgi nodarbojas ar trīs vai vairāk aktivitātēm (skatīt 2.8.grafiku). Piemēram, no tiem, kuri brauc ar velosipēdu, 39% arī peld, 39% iet garākus gabalus kājām, 34% slido (skatīt 2.7 tabulu).

Lielākā daļa 13-17 gadus vecie jaunieši, kas nodarbojas ar sportu, to dara vidēji 2-3 reizes nedēļā (59%) (skatīt 2.9 grafiku). 14% sporto katru vai gandrīz katru dienu. Tikai 5% no tiem, kuri sporto, ar fiziskām aktivitātēm nodarbojas vidēji reizi nedēļā vai retāk.

Tā kā visbiežāk jaunieši brauc ar velosipēdu, peld, skrien, iet, tad populārākas sportošanas vietas ir brīvā dabā vai pilsētā, izmantojot takas un ceļus, kas nav īpaši (45.5%), sporta halle (37.5%) un īpašas takas un ceļi, kas paredzēti sportošanai (26%) (skatīt 2.10 grafiku). 50% jaunieši vēlas uzlabot savas fiziskās spējas, 23% nostiprināt veselību un palielināt darba spējas (skatīt 2.11 grafiku). Par augstiem sportiskiem rezultātiem domā 11% jauniešu.

Nodarbojoties ar fiziskām aktivitātēm, jauniešiem lielākoties ir paaugstināta svīšana un paātrināta elpošana (53%) (skatīt 2.12 grafiku). 29% nav palielināta svīšana vai paātrināta elpošana, vēl 14% ir intensīva svīšana un stipri paātrināta elpošana. 38% jauniešu vecumā no 13-17 gadiem sportojot netērē neķek, 36% tērē mēnesī līdz 10 latiem un 23% 10-25 latus (skatīt 2.13 grafiku). Tikai 3% jaunieši vidēji mēnesī tērē vairāk kā 25 latus sporta aktivitātēm (dalības maksai, apģērbam, inventāram).

Gandrīz 80% jauniešu neatkarīgi no izdotās summas par sporta aktivitātēm atzīst to par adekvātu (skatīt 2.14 grafiku). Tikai 6% jauniešu, kuri tērē mēnesī līdz 10 latiem, ieguldītie līdzekļi nešķiet līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas.

Jaunieši biežāk vēlētos nodarboties ar peldēšanu (14%), slēpošanu (14%), ar kādu no komandas sporta veidiem (12%) (skatīt 2.15 grafiku). 32% jauniešu nevēlētos papildus sporta veidus, ar kuriem nodarboties. Jaunieši, kuri spēlē komandas sporta spēles, nodarbojas ar aerobiku/fitnesu, vingrošanu uz rīkiem brīvā dabā, visretāk vēlētos nodarboties vēl ar kādu citu sporta veidu (skatīt 2.16 tabulu).



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMIBērnu fizisko aktivitāšu analīze Jauniešu (13-17 gadi) atbildes**Secinājumi**

95% 13 – 17 gadu vecu jaunieši nodarbojas ar sportu un iecienītākās sporta aktivitātes ir braukšana ar velosipēdu (47%), peldēšana (29%), skriešana (27%), garāku gabalu iešana ar kājām (26%) un kāds no komandu sporta veidiem (26%). Lielākā daļa jau ir nodarbojas ar tām sporta aktivitātēm, kas viņiem patīk, taču biežāk vēlētos nodarboties ar peldēšanu (14%), slēpošanu (14%), ar kādu no komandas sporta veidiem (12%).

Lielākā daļa 13-17 gadus vecie jaunieši, kas nodarbojas ar sportu, to dara vidēji 2-3 reizes nedēļā (59%). Kopumā 34% nodarbojas ar vienu aktivitāti, 22% ar divām un 39% ar trim vai vairāk. Neatkarīgi no izmaksām 78%, kuri tērē kaut ko par fiziskām aktivitātēm, summu atzīst par adekvātu. Jauniešiem, kuri neko netērē, grūtāk ir novērtēt adekvātumu.

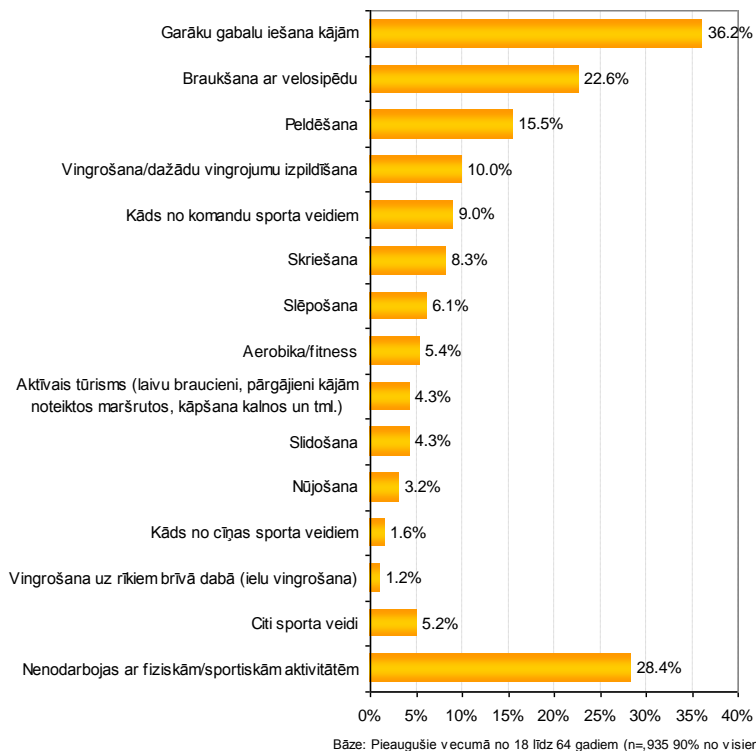


Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze

Nodarbības veids

Grafiks 3.1
Nodarbību veids

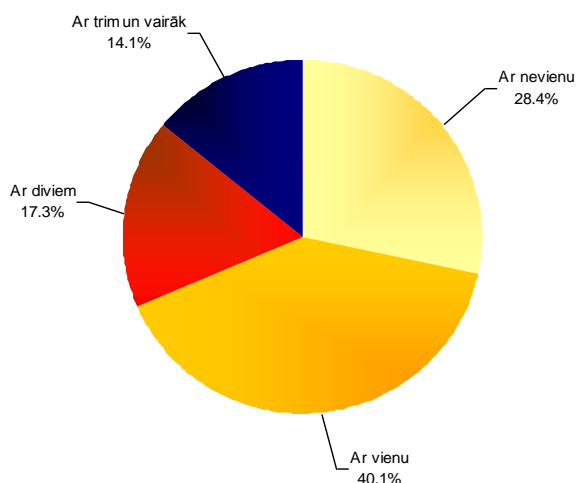
Jautājums: Ar kurām no šīm aktivitātēm Jūs nodarbojaties?



Bāze: Pieaugušie vecumā no 18 līdz 64 gadiem (n=,935 90% no visiem)

Grafiks 3.2
Nodarbību skaits

Saskaitīts iepriekšējā jautājumā atzīmēto aktivitāšu skaits



Bāze: Pieaugušie vecumā no 18 līdz 64 gadiem (n=,935 90% no visiem)



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze

Nodarbības veids

Tabula 3.3

Biežākie nodarbību komplekti

1. jautājuma atbilžu variantu biežākās savstarpējās kombinācijas. Tabula, kurā ir redzams, cik % no tiem, kuri nodarbojas ar a, nodarbojas arī ar b. A varianti izkārtoti kolonnās, b – rindās.

	Garāku gabalu iešana kājām (n=338)	Braukšana ar velosipēdu (n=212)	Peldēšana (n=145)	Vingrošana/dažādu vingrojumu izpildīšana (n=93)	Kāds no komandu sporta veidiem (n=84)	Skriešana (n=78)	Slēpošana (n=57)
Garāku gabalu iešana kājām	100%	46%	50%	47%	25%	36%	41%
Braukšana ar velosipēdu	29%	100%	46%	31%	35%	34%	59%
Peldēšana	22%	32%	100%	25%	31%	39%	54%
Vingrošana/dažādu vingrojumu izpildīšana	13%	14%	16%	100%	10%	23%	13%
Skriešana	8%	12%	21%	19%	100%	100%	31%
Slidošana	7%	12%	21%	10%	20%	16%	29%
Slēpošana	7%	16%	21%	8%	15%	23%	100%
Kāds no komandu sporta veidiem	6%	14%	18%	9%	100%	20%	22%
Aktīvais tūrisms	6%	10%	9%	7%	16%	6%	15%
Aerobika/fitness	5%	6%	10%	11%	5%	21%	9%
Nūjošana	2%	2%	3%	2%	2%	1%	8%
Kāds no cīņas sporta veidiem	1%	1%	3%	3%	1%	6%	5%
Vingrošana uz rīkiem brīvā dabā (ielu vingrošana)	1%	2%	1%	3%	3%	0%	4%
Citi sporta veidi	3%	4%	4%	6%	7%	2%	8%

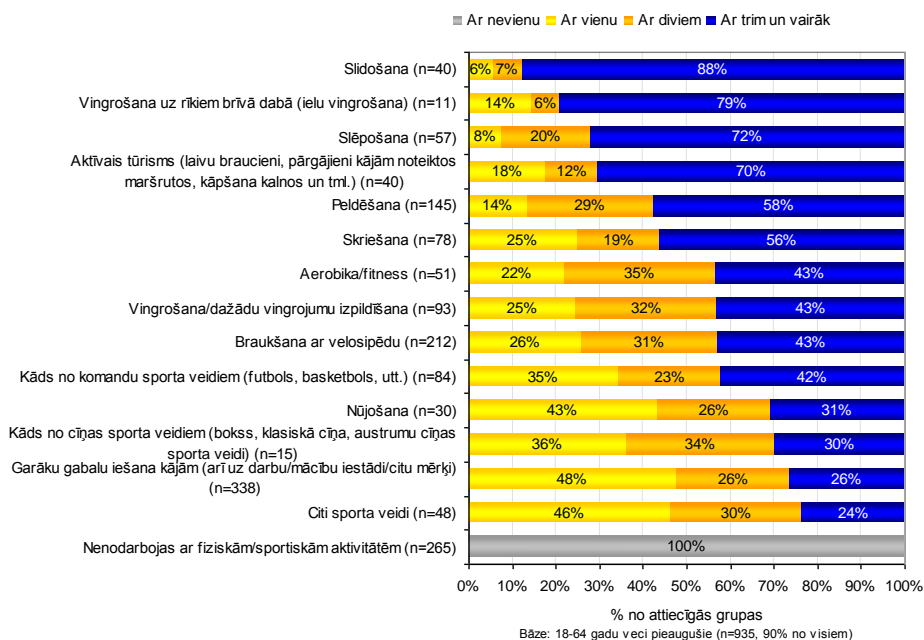
Bāze: 18-64 gadu veci pieaugušie, kas nodarbojas ar sportu (n=669, 72% no visiem)

	Aerobika/fitness (n=51)	Aktīvais tūrisms (n=40)	Slidošana (n=40)	Nūjošana (n=30)	Kāds no cīņas sporta veidiem (n=15)	Vingrošana uz rīkiem brīvā dabā (n=11)	Citi sporta veidi (n=48)
Garāku gabalu iešana kājām	32%	51%	63%	24%	31%	36%	20%
Braukšana ar velosipēdu	27%	50%	65%	16%	19%	45%	16%
Peldēšana	28%	31%	75%	14%	32%	18%	12%
Vingrošana/dažādu vingrojumu izpildīšana	20%	17%	23%	6%	22%	27%	11%
Skriešana	33%	11%	31%	2%	31%	0%	3%
Slidošana	6%	21%	100%	0%	11%	23%	8%
Slēpošana	10%	21%	41%	16%	19%	19%	10%
Kāds no komandu sporta veidiem	8%	33%	41%	5%	8%	23%	12%
Aktīvais tūrisms	3%	100%	21%	5%	0%	26%	7%
Aerobika/fitness	100%	4%	8%	8%	6%	8%	2%
Nūjošana	5%	4%	0%	100%	0%	0%	3%
Kāds no cīņas sporta veidiem	2%	0%	4%	0%	100%	0%	4%
Vingrošana uz rīkiem brīvā dabā (ielu vingrošana)	2%	7%	6%	0%	0%	100%	0%
Citi sporta veidi	2%	8%	10%	5%	14%	0%	100%

Bāze: 18-64 gadu veci pieaugušie, kas nodarbojas ar sportu (n=669, 72% no visiem)

Grafiks 3.4
Nodarbību skaits pēc nodarbību veidiem

Saskaitīts iepriekšējā jautājumā atzīmēto aktivitāšu skaits



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze

Nodarbību biežums

Apskats

Pieaugušie vecumā no 18-64 gadiem visbiežāk dodas garās pastaigās ar kājām (36%), brauc ar velosipēdu (23%) un peld (15.5%). 28% nenodarbojas fiziskām / sportiskām aktivitātēm (skatīt 3.1. grafiku). 40% iedzīvotāju nodarbojas tikai ar vienu no aktivitātēm, 17% ar diviem un 14% ar trim vai vairāk (skatīt 3.2. grafiku).

Iedzīvotāji, kuri iet garākus gabalus ar kājām un nūjo, retāk nodarbojas ar vēl kādu citu fizisko aktivitāti (skatīt 3.3 tabulu). Aktīvākie ir iedzīvotāji, kuri nodarbojas ar slidošanu, slēpošanu, skriešanu un peldēšanu.

Gandrīz puse (48%) iedzīvotāju no tiem 36%, kuri iet garākus gabalus uz darbu, mācībām vai citur, tā ir vienīgā fiziskā aktivitāte (skatīt 3.4 grafiku).

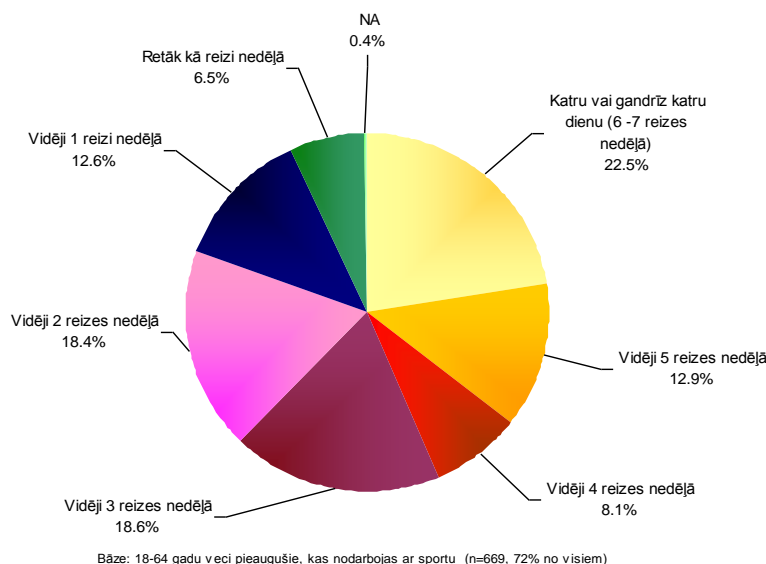
Secinājumi

72% pieaugušo vecumā no 18 – 64 gadiem sporto, 28% - nesporto. Visbiežākās fiziskās aktivitātes ir garas pastaigas ar kājām (36%), braukšana ar velosipēdu (23%) un peldēšana (15.5%).

40% iedzīvotāju nodarbojas tikai ar vienu no aktivitātēm (lielākoties tieši garās pastaigas vai nūjošana), 17% ar diviem un 14% ar trim vai vairāk (biežāk, ja nodarbojas ar slidošanu, slēpošanu, skriešanu un peldēšanu).

Nodarbību biežums**Grafiks 3.5****Sportošanas biežums**

Cik bieži Jūs nodarbojaties ar dažādām sportiskām aktivitātēm, kaut vai tikai tādēļ, lai uzturētu sevi labā fiziskā formā?



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze

Nodarbības vieta

Tabula 3.6
Ar kuriem veidiem nodarbojas biežāk?

	Visi	Garāku gabalu iešana kajām	Nūjošana	Braukšana ar velosipēdu	Slēpošana	Slidošana	Peldēšana	Vingrošana/dežādu vingrojumu izpildīšana	Skrīšanās	Aerobika/fitness	Kāds no komandu sporta veidiem	Vingrošana uz rīkiem brīvā dabā	Kāds no cīņas sporta veidiem	Aktīvais tūrisms	Citi sporta veidi
Katru vai gandrīz katru dienu (6 - 7 reizes nedēļā)	23%	30%	11%	26%	23%	26%	24%	39%	26%	11%	14%	7%	25%	18%	20%
Vidēji 5 reizes nedēļā	13%	16%	18%	19%	8%	6%	9%	9%	4%	4%	4%	22%	0%	3%	8%
Vidēji 4 reizes nedēļā	8%	8%	15%	7%	6%	3%	5%	12%	5%	12%	9%	15%	0%	9%	11%
Vidēji 3 reizes nedēļā	19%	20%	19%	19%	18%	28%	12%	12%	21%	26%	33%	42%	31%	16%	10%
Vidēji 2 reizes nedēļā	18%	13%	24%	15%	18%	21%	23%	18%	26%	37%	23%	13%	36%	18%	19%
Vidēji 1 reizi nedēļā	13%	8%	9%	10%	18%	8%	18%	5%	13%	10%	10%	0%	9%	14%	23%
Retāk kā reizi nedēļā	7%	5%	4%	4%	7%	8%	8%	5%	4%	0%	5%	0%	0%	22%	8%
Grūti pateikt / NA	0%	0%	0%	0%	2%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	1%
Skaits:	669	338	30	212	57	40	145	93	78	51	84	11	15	40	48

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* **lielākas** par grupas "Visi" vidējo

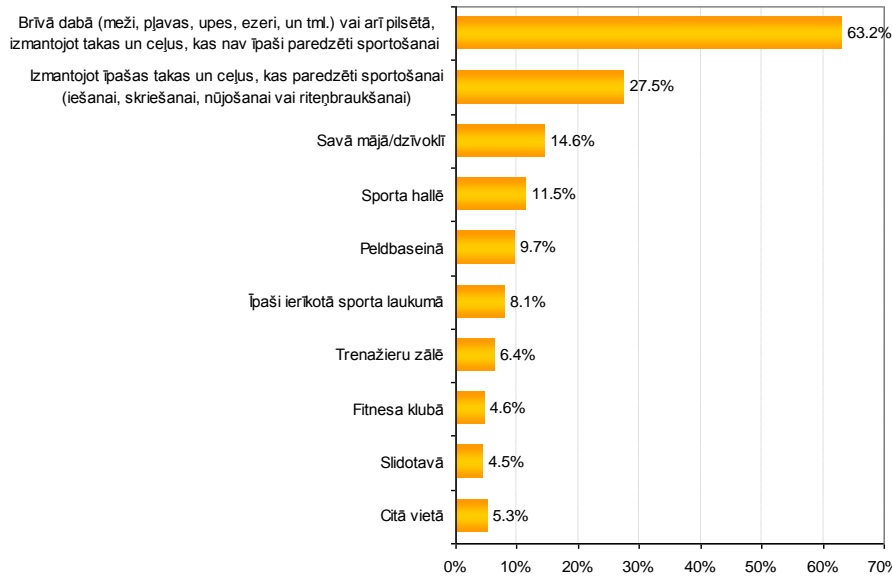
Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* **mazākas** par grupas "Visi" vidējo

* Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkārtojot pētījumu, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu

Nodarbības vieta

Grafiks 3.7
Sportošanas vieta

Kur Jūs mēdzat nodarboties ar sportiskajām aktivitātēm?



Bāze: 18-64 gadu veci pieaugušie, kas nodarbojas ar sportu (n=669, 72% no visiem)

IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze

Nodarbības vieta

Tabula 3.8
Cik bieži nodarbojas ar sportu konkrētās vietās?

	Visi	Izmantojot īpašas takas un ceļus, kas paredzēti sportošanai	Brīvā dabā (meži, pļavas, upes, ezeri, un tml.) vai arī pilsētā, izmantojot takas un ceļus, kas nav īpaši paredzēti sportošanai	Savā mājā/dzīvoklī	Trenāžieru zālē	Fitnessa klubā	Īpaši ierīkotā sporta laukumā	Sporta hallē	Slidotavā	Peļdbaseinā	Citā vietā
Katru vai gandrīz katru dienu	23%	18%	25%	42%	12%	7%	13%	12%	23%	22%	29%
Vidēji 5 reizes nedēļā	13%	17%	16%	8%	7%	0%	4%	4%	4%	2%	16%
Vidēji 4 reizes nedēļā	8%	14%	7%	12%	11%	8%	9%	15%	4%	6%	10%
Vidēji 3 reizes nedēļā	19%	26%	18%	14%	26%	21%	23%	30%	37%	14%	5%
Vidēji 2 reizes nedēļā	18%	12%	16%	15%	27%	49%	31%	25%	15%	25%	9%
Vidēji 1 reizi nedēļā	13%	9%	10%	7%	14%	16%	9%	10%	12%	23%	24%
Retāk kā reizi nedēļā	7%	4%	7%	2%	3%	0%	12%	5%	3%	8%	4%
Grūti pateikt / NA	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	3%	0%	2%
Skaitis:	669	184	423	97	43	31	54	77	30	65	35

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* lielākas par grupas "Visi" vidējo

Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* mazākas par grupas "Visi" vidējo

* Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkārtojot pētījumu, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu

Apskats

Sportošanas biežums iedzīvotājiem ir ļoti dažāds – 22.5% nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm katru vai gandrīz katru dienu, 17% vidēji 3 reizes nedēļā, 18% vidēji 2 reizes nedēļā utt., taču 93%, kas nodarbojas ar sportu, ar sportiskām aktivitātēm nodarbojas vismaz reizi nedēļā (skatīt 3.4 grafiku).

Garāku gabalu iešana kājām un vingrošana/dažādu vingrojumu izpildīšana visbiežāk (30% vai vairāk) tiek veikta katru vai gandrīz katru dienu (skatīt 3.5 tabulu). Ar kādu no komandu sporta veidiem vai aerobiku / fitnessu biežāk nodarbojas 2 -3 reizes nedēļā.

Lielākoties iedzīvotāji sporto brīvā dabā vai arī pilsētā, izmantojot takas un ceļus, kas nav īpaši paredzēti sportošanai (63%) vai arī izmantojot īpašas takas un ceļus, kas paredzēti sportošanai (27.5%) (skatīt 3.6 grafiku). 15% nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm savā mājā/dzīvoklī, 11.5% - sporta hallē.

Ar vingrojumiem savā mājā / dzīvoklī visbiežāk nodarbojas katru dienu vai gandrīz katru dienu (42%) (skatīt 3.7 tabulu). Sporta halle vai fitnessa klubs reti tiek apmeklēts katru dienu, bet biežāk vidēji 2-3 reizes nedēļā. Sportošana, izmantojot īpašas takas un ceļus, kas paredzēti sportošanai, biežāk notiek 3-4 reizes nedēļā.

Secinājumi

93%, kas nodarbojas ar sportu, ar sportiskām aktivitātēm nodarbojas vismaz reizi nedēļā, taču sportošanas biežums ir ļoti dažāds – 22.5% nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm katru vai gandrīz katru dienu (garāku gabalu staigāšana vai vingrošana mājās), 19% - 3 reizes nedēļā un 18% - 2 reizes nedēļā (komandas sporta veidi, aerobika / fitness).

Nodarbības vieta ir atkarīga no fiziskām aktivitātēm. Tā kā visvairāk iedzīvotāju staigā garus gabalus, brauc ar velosipēdu, tad visbiežāk sporto brīvā dabā vai arī pilsētā, izmantojot takas un ceļus, kas nav īpaši paredzēti sportošanai vai arī izmantojot īpašas takas un ceļus, kas paredzēti sportošanai.



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze Nodarbošanās motivācija

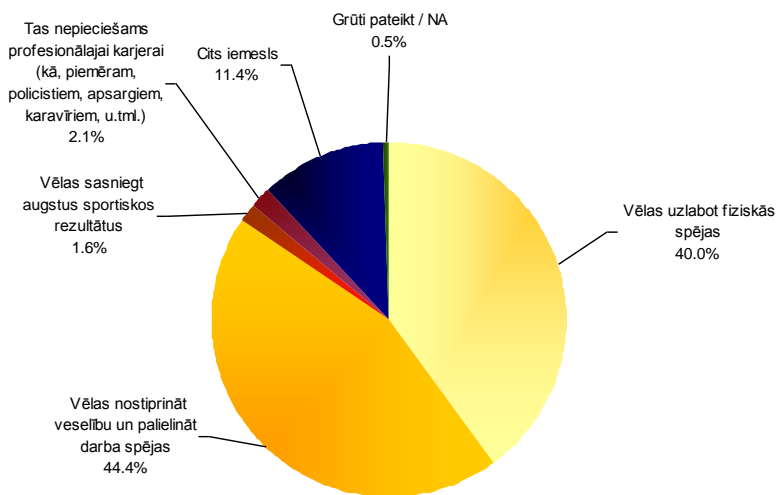
Nodarbošanās motivācija

Grafiks 3.9

Iemesli sportošanai

Kāpēc Jūs nodarbojaties ar sportiskajām aktivitātēm?

Atzīmēts tikai viens, vissvarīgākais iemesls



Bāze: 18-64 gadu veci pieaugušie, kas nodarbojas ar sportu (n=669, 72% no visiem)

Tabula 3.10
Raksturīgākās motivācijas konkrētajai fiziskajai aktivitātei

	Visi	Garāku gabalu iešana kājām	Nūjošana	Braukšana ar velosipēdu	Slēpošana	Sliedšana	Peldēšana	Vingrošana/dažādu vingrojumu izpildīšana	Skrēšana	Aerobika/fitness	Kāds no komandu sporta veidiem	Vingrošana uz rīkiem brīva daba	Kāds no cīņas sporta veidiem	Aktīvais tūrisms	Citi sporta veidi
Vēlas uzlabot fiziskās spējas	40%	41%	15%	47%	42%	44%	37%	46%	42%	47%	49%	50%	40%	35%	35%
Vēlas nostiprināt veselību un palielināt darba spējas	44%	47%	76%	37%	45%	35%	48%	42%	31%	43%	27%	32%	6%	51%	33%
Vēlas sasniegt augstus sportiskos rezultātus	2%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	3%	4%	0%	5%	0%	16%	0%	2%
Tas nepieciešams profesionālajai karjerai	2%	1%	0%	2%	5%	7%	5%	3%	11%	3%	9%	0%	17%	0%	2%
Cits iemesls	11%	10%	8%	13%	6%	14%	10%	7%	10%	7%	10%	18%	21%	13%	26%
Grūti pateikt / NA	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	2%	0%	0%	0%	0%	1%	1%
Skaitis:	669	338	30	212	57	40	145	93	78	51	84	11	15	40	48

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* lielākas par grupas "Visi" vidējo
Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* mazākas par grupas "Visi" vidējo
 * Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkārtotot pētījumu, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu

Tabula 3.11
Motivācijas saistība ar nodarbību biežumu

	Visi	Vēlas uzlabot fiziskās spējas	Vēlas nostiprināt veselību un palielināt darba spējas	Vēlas sasniegt augstus sportiskos rezultātus	Tas nepieciešams profesionālajai karjerai	Cits iemesls	Grūti pateikt / NA
Katru vai gandrīz katru dienu (6 -7 reizes nedēļā)	23%	22%	22%	11%	27%	27%	18%
Vidēji 5 reizes nedēļā	13%	11%	14%	0%	26%	15%	0%
Vidēji 4 reizes nedēļā	8%	12%	7%	0%	0%	4%	0%
Vidēji 3 reizes nedēļā	19%	19%	18%	50%	9%	15%	0%
Vidēji 2 reizes nedēļā	18%	20%	19%	9%	34%	11%	0%
Vidēji 1 reizi nedēļā	13%	12%	12%	31%	0%	16%	0%
Retāk kā reizi nedēļā	7%	4%	8%	0%	5%	10%	62%
Skaitis:	669	268	297	11	14	77	3

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* lielākas par grupas "Visi" vidējo
Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* mazākas par grupas "Visi" vidējo
 * Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkārtotot pētījumu, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze

Nodarbošanās motivācija

Tabula 3.12
Motivācijas
saistība ar
nodarbību vietas
izvēli

	Visi	Vēlas uzlabot fiziskās spējas	Vēlas nostiprināt veselību un palielināt darba spējas	Vēlas sasniegt augstus sportiskos rezultātus	Tas nepieciešams profesionālajai karjerai	Cits iemesls	Grūti pateikt / NA
Izmantojot īpašas takas un ceļus, kas paredzēti sportošanai	27%	35%	24%	8%	36%	17%	18%
Brīvā dabā (meži, plavas, upes, ezeri, un tml.) vai arī pilsētā, izmantojot takas un ceļus, kas nav īpaši paredzēti sportošanai	63%	59%	70%	13%	50%	63%	18%
Savā mājā/dzīvoklī	15%	16%	16%	17%	7%	6%	18%
Trenažieru zālē	6%	8%	4%	23%	34%	2%	0%
Fitness klubā	5%	4%	6%	0%	0%	1%	0%
Īpaši ierīkotā sporta laukumā	8%	10%	5%	20%	26%	9%	0%
Sporta hallē	12%	13%	8%	55%	51%	4%	0%
Slidotavā	5%	5%	3%	0%	12%	7%	0%
Peldbaseinā	10%	10%	10%	8%	34%	6%	0%
Citā vietā	5%	3%	3%	8%	0%	19%	64%
Skaitis:	669	268	297	11	14	77	3

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* lielākas par grupas "Visi" vidējo
Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* mazākas par grupas "Visi" vidējo

* Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkārtojot pētījumu, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu

Apskats

Galvenokārt iedzīvotāji vecumā no 18-64 gadiem sporto, jo vēlas uzlabot fiziskās spējas (40%) vai nostiprināt veselību un palielināt darba spējas (44%). 2% ir ieinteresēti sasniegt augstus sportiskos rezultātus (skatīt 3.9 grafiku). Ar nūjošanu nodarbojas lielākoties, jo vēlas nostiprināt veselību, kamēr ar velosipēdu biežāk brauc, lai uzlabotu fiziskās spējas (skatīt 3.10 tabulu).

Ja vēlas uzlabot fiziskās spējas biežāk ar fiziskām aktivitātēm nodarbojas, izmantojot īpašas takas un ceļu, kas paredzēti sportošanai (35%) (skatīt 3.12 tabulu), kamēr brīvā daļā biežāk sporto tie, kuri vēlas nostiprināt savu veselību un palielināt darba spējas (70%). Sporta halle lielākoties tiek izmantota, ja vēlas sasniegt augstus sportiskos rezultātus (55%) vai arī tas nepieciešams profesionālajai karjerai (51%).

Secinājumi

Ja vēlas uzlabot fiziskās spējas (40%), tad biežāk izmanto īpašas takas un ceļu, kas paredzēti sportošanai un pietiekami bieži arī sporto, kamēr, lai nostiprinātu veselību un palielinātu darba spējas (44%) biežāk izmanto brīvo dabu (nūjošana, garāku gabalu staigāšana).



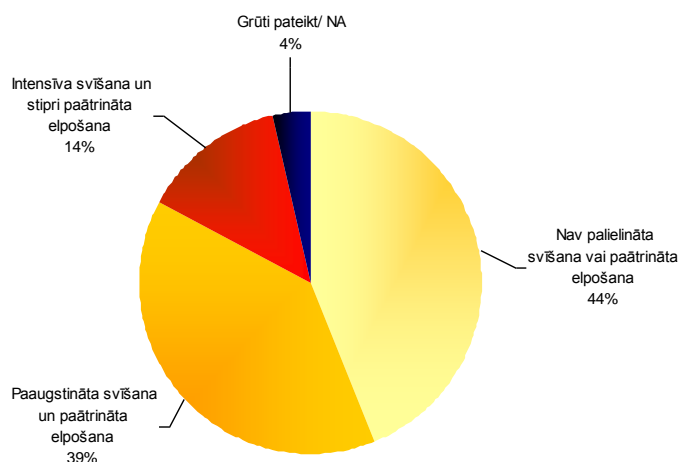
IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze Nodarbošanās intensitāte

Nodarbošanās intensitāte

Grafiks 3.13
Savas slodzes novērtējums

Kurš no tālākminētajiem 3 fiziskās slodzes aprakstiem vislabāk raksturo Jūsu fiziskās/sportiskās aktivitātes?



Bāze: 18-64 gadu veci pieaugušie, kas nodarbojas ar sportu (n=669, 72% no visiem)

Tabula 3.14
Tipiskākās slodzes konkrētajai fiziskajai aktivitātei

	Visi	Garāku gabalu ieviešana kājām	Nūjošana	Braukšana ar velosipēdu	Slēpošana	Slidošana	Peldēšana	Vingrošana/dažādu vingrojumu izpildīšana	Skrēšana	Aerobika/fitness	Kāds no komandu sporta veidiem	Vingrošana uz rīkiem brīvā dabā	Kāds no cīņas sporta veidiem	Aktīvais tūrisms	Citi sporta veidi
Nav palielināta svīšana vai paātrināta elpošana	44%	58%	38%	38%	35%	23%	34%	36%	15%	14%	17%	14%	11%	38%	35%
Paaugstināta svīšana un paātrināta elpošana	39%	32%	51%	46%	45%	41%	42%	47%	45%	63%	44%	43%	33%	37%	49%
Intensīva svīšana un stipri paātrināta elpošana	14%	7%	8%	15%	20%	33%	19%	14%	31%	21%	37%	43%	56%	20%	12%
Grūti pateikt/ NA	4%	3%	3%	2%	0%	4%	5%	4%	8%	2%	2%	0%	0%	5%	4%
Skaitis:	669	338	30	212	57	40	145	93	78	51	84	11	15	40	48

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* lielākas par grupas "Visi" vidējo
Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* mazākas par grupas "Visi" vidējo

* Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkarojot no pētījuma, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze

Nodarbošanās intensitāte

Tabula 3.15
Slodzes saistība ar nodarbību biežumu

	Vīsi	Nav pabeigta svīšana vai pabeigta elpošana	Paaugstināta svīšana un pabeigta elpošana	Intensīva svīšana un stipri pabeigta elpošana	Grūti pateikt/ NA
Katru vai gandrīz katru dienu (6 - 7 reizes nedēļā)	23%	28%	19%	19%	8%
Vidēji 5 reizes nedēļā	13%	17%	11%	7%	5%
Vidēji 4 reizes nedēļā	8%	6%	9%	16%	0%
Vidēji 3 reizes nedēļā	19%	16%	17%	29%	20%
Vidēji 2 reizes nedēļā	18%	13%	24%	18%	25%
Vidēji 1 reizi nedēļā	13%	12%	14%	8%	21%
Retāk kā reizi nedēļā	7%	8%	6%	2%	18%
Grūti pateikt / NA	0%	0%	0%	1%	3%
Skaitis:	669	294	260	91	24

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* **lielākas** par grupas "Vīsi" vidējo
Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* **mazākas** par grupas "Vīsi" vidējo

* Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkārtotot pētījumu, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu

Tabula 3.16
Slodzes saistība ar nodarbību vietu

	Vīsi	Nav pabeigta svīšana vai pabeigta elpošana	Paaugstināta svīšana un pabeigta elpošana	Intensīva svīšana un stipri pabeigta elpošana	Grūti pateikt/ NA
Izmantojot īpašas takas un ceļus, kas paredzēti sportošanai	27%	27%	30%	27%	7%
Brīvā dabā (meži, pļavas, upes, ezeri, un tml.) vai arī pilsētā, izmantojot takas un ceļus, kas nav īpaši paredzēti sportošanai	63%	73%	58%	50%	54%
Savā mājā/dzīvoklī	15%	13%	17%	9%	27%
Trenažieru zālē	6%	2%	9%	16%	0%
Fitnessa klubā	5%	1%	8%	6%	0%
Īpaši ierīkotā sporta laukumā	8%	2%	10%	18%	14%
Sporta hallē	12%	3%	13%	39%	0%
Slidotavā	5%	2%	4%	13%	6%
Peļdbaseinā	10%	6%	12%	13%	13%
Citā vietā	5%	5%	5%	5%	8%
Skaitis:	669	294	260	91	24

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* **lielākas** par grupas "Vīsi" vidējo
Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* **mazākas** par grupas "Vīsi" vidējo

* Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkārtotot pētījumu, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu

Tabula 3.17
Slodzes saistība ar motivāciju

	Vīsi	Nav pabeigta svīšana vai pabeigta elpošana	Paaugstināta svīšana un pabeigta elpošana	Intensīva svīšana un stipri pabeigta elpošana	Grūti pateikt/ NA
Vēlas uzlabot fiziskās spējas	40%	43%	35%	48%	36%
Vēlas nostiprināt veselību un palielināt darba spējas	44%	41%	54%	26%	52%
Vēlas sasniegt augstus sportiskos rezultātus	2%	0%	0%	10%	0%
Tas nepieciešams profesionālajai karjerai	2%	1%	2%	6%	0%
Cits iemesls	11%	15%	8%	10%	9%
Grūti pateikt / NA	0%	0%	1%	0%	3%
Skaitis:	669	294	260	91	24

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* **lielākas** par grupas "Vīsi" vidējo
Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* **mazākas** par grupas "Vīsi" vidējo

* Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkārtotot pētījumu, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu

IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze

Izdevumi par nodarbībām

Apskats

Nodarbojoties ar fiziskām aktivitātēm, iedzīvotājiem vecumā no 18 – 64 gadiem lielākoties nav palielināta svīšana vai paātrināta elpošana (44%) vai ir paaugstināta svīšana un paātrināta elpošana (39%) (skatīt 3.13 grafiku). Līdzīgi kā 13 – 17 gadus veciem jauniešiem 14% ir intensīva svīšana un stipri paātrināta elpošana.

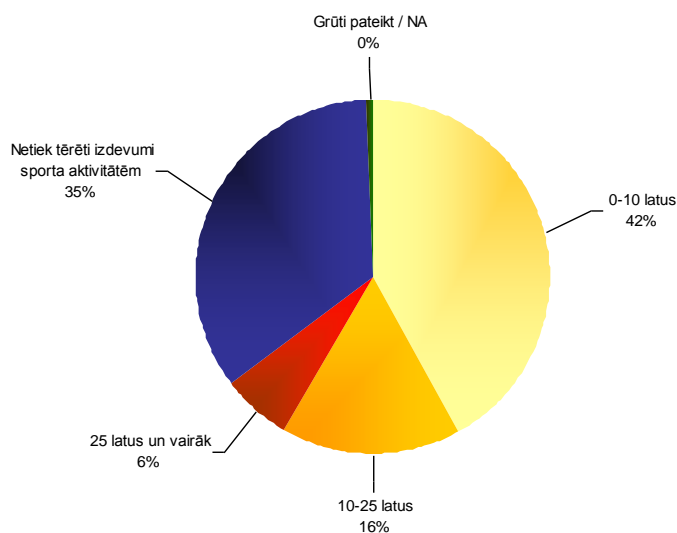
Svīšanu vai paātrinātu elpošanu nerada garāku gabalu iešana ar kājām (58%) vai arī, ja sporto brīvā dabā (skatīt 3.14 un 3.16 tabulas). Intensīva svīšana un stipri paātrināta elpošana biežāk ir, ja slido, skrien, nodarbojas ar kādu no komandas vai cīņas sporta veidiem, sporta hallē, slidotavā, īpaši ierīkotā sporta laukumā vai trenāžieru zālē.

Secinājumi

Nodarbošanās intensitāte (svīšana un paātrināta elpošana) lielākoties ir atkarīga no izvēlēta sporta veida. Garāku gabalu iešana nerada svīšanu vai paātrinātu elpošanu. Tā ir intensīva, ja slido, skrien, spēlē kādu komandas sporta spēli vai nodarbojas ar kādu cīņas sporta veidu. Tā kā liela daļa iedzīvotāju, kuri sporto, nodarbojas ar garāku gabalu iešanu, tad 44% pēc fiziskām aktivitātēm nav palielināta svīšana vai paātrināta elpošana. 39% ir paaugstināta svīšana un paātrināta elpošana un vēl 14% tā ir intensīva svīšana un stipri paātrināta elpošana.

Izdevumi par nodarbībām**Grafiks 3.18****Izdevumu summa mēnesī**

Cik lielus naudas līdzekļus Jūs vidēji mēnesī tērējat sporta aktivitātēm? (dalības maksām, apģērbam, inventāram, u.tml.)



Bāze: 18-64 gadu veci pieaugušie, kas nodarbojas ar sportu (n=669, 72% no visiem)



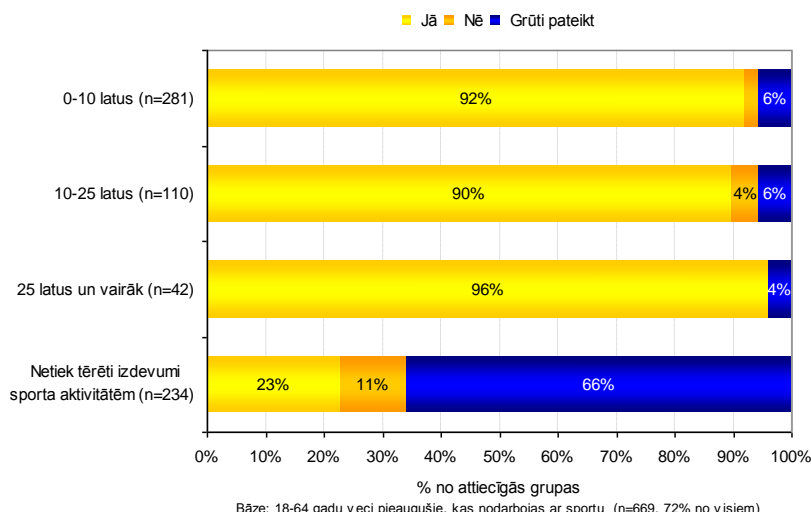
IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze Izdevumi par nodarbibām

Grafiks 3.19

Summas adekvātums

Vai Jūsu ieguldītie līdzekļi, ko vidēji mēnesī tērējat sporta aktivitātēm, ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas?



Tabula 3.20

Summas un tās adekvātuma novērtējums konkrētajai fiziskajai aktivitātei

	Visi	Garāku gabalū ieešana kajām	Nitjošana	Braukšana ar velosipēdu	Slēpošana	Slidošana	Peidēšana	Vingrošana/dažādu vingrojumu izpildēšana	Skriešana	Aerobika/fitness	Kāds no komandu sporta veidiem	Vingrošana uz rīkiem brīvā dabā	Kāds no cīņas sporta veidiem	Aktīvais tūrisms	Citi sporta veidi
Netiek tērēti izdevumi sporta aktivitātēm	35%	41%	35%	28%	12%	4%	11%	41%	26%	14%	18%	7%	17%	12%	17%
0-10 ls - ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	39%	45%	46%	44%	43%	39%	42%	36%	41%	26%	37%	61%	0%	41%	31%
0-10 ls - nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	1%	1%	4%	1%	2%	0%	1%	0%	0%	2%	0%	0%	0%	0%	0%
0-10 ls - grūti pateikt / NA	2%	2%	0%	3%	2%	3%	2%	4%	3%	0%	0%	0%	0%	0%	5%
10-25 ls - ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	15%	9%	11%	15%	27%	41%	31%	9%	16%	36%	32%	24%	28%	21%	17%
10-25 ls - nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	1%	0%	0%	1%	0%	0%	1%	0%	0%	1%	0%	0%	15%	0%	2%
10-25 ls - grūti pateikt / NA	1%	0%	0%	0%	0%	0%	2%	0%	2%	3%	0%	0%	0%	2%	2%
25 ls un vairāk - ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	6%	1%	5%	6%	15%	13%	9%	9%	13%	19%	14%	8%	40%	24%	22%
25 ls un vairāk - nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
25 ls un vairāk - grūti pateikt / NA	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	2%
Skaitis:	669	338	30	212	57	40	145	93	78	51	84	11	15	40	48

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* lielākas par grupas "Visi" vidējo
 Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* mazākas par grupas "Visi" vidējo
 * Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkārtotot pētījumu, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze

Izdevumi par nodarbībām

Tabula 3.21
Summas un tās adekvātuma saistība ar nodarbību biežumu

	Visi	Netiek tērēti izdevumi sporta aktivitātēm	0-10 ls - ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	0-10 ls - nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	0-10 ls - grūti pateikt / NA	10-25 ls - ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	10-25 ls - nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	10-25 ls - grūti pateikt / NA	25 ls un vairāk - ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	25 ls un vairāk - nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	25 ls un vairāk - grūti pateikt / NA
Katru vai gandrīz katru dienu (6-7 reizes nedēļā)	23%	30%	23%	0%	33%	6%	14%	0%	17%	0%	0%
Vidēji 5 reizes nedēļā	13%	20%	12%	32%	16%	2%	0%	0%	6%	0%	0%
Vidēji 4 reizes nedēļā	8%	4%	12%	18%	10%	4%	0%	0%	17%	0%	0%
Vidēji 3 reizes nedēļā	19%	14%	21%	32%	7%	23%	44%	28%	19%	0%	41%
Vidēji 2 reizes nedēļā	18%	14%	15%	18%	23%	40%	17%	36%	12%	0%	0%
Vidēji 1 reizi nedēļā	13%	11%	11%	0%	11%	19%	24%	19%	18%	0%	59%
Retāk kā reizi nedēļā	7%	8%	6%	0%	0%	5%	0%	16%	9%	0%	0%
Grūti pateikt / NA	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Skaitis:	669	237	258	7	16	99	5	6	40	0	2

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* **lielākas** par grupas "Visi" vidējo

Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* **mazākas** par grupas "Visi" vidējo

* Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkārtotot pētījumu, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu

Tabula 3.22
Summas un tās adekvātuma saistība ar nodarbību vietu

	Visi	Netiek tērēti izdevumi sporta aktivitātēm	0-10 ls - ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	0-10 ls - nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	0-10 ls - grūti pateikt / NA	10-25 ls - ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	10-25 ls - nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	10-25 ls - grūti pateikt / NA	25 ls un vairāk - ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	25 ls un vairāk - nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	25 ls un vairāk - grūti pateikt / NA
Izmantojot īpašas takas un ceļus, kas paredzēti sportošanai (iešanai, skriešanai, nūjošanai vai riteņbraukšanai)	27%	22%	35%	32%	26%	20%	42%	0%	37%	0%	0%
Brīvā dabā (meži, pļavas, upes, ezeri, un tml.) vai arī pilsētā, izmantojot takas un ceļus, kas nav īpaši paredzēti sportošanai (iešanai, skriešanai, nūjošanai vai riteņbraukšanai)	63%	63%	72%	68%	56%	54%	14%	36%	43%	0%	100%
Savā mājā/dzīvoklī	15%	19%	14%	0%	21%	6%	0%	11%	15%	0%	0%
Trenažieru zālē	6%	3%	4%	0%	0%	14%	0%	0%	32%	0%	0%
Fitness klubā	5%	0%	1%	0%	8%	21%	0%	10%	12%	0%	0%
Īpaši ierīkotā sporta laukumā	8%	4%	8%	0%	0%	14%	0%	16%	21%	0%	0%
Sporta hallē	12%	5%	6%	18%	7%	31%	58%	12%	33%	0%	0%
Slidotavā	5%	0%	4%	0%	0%	13%	0%	0%	16%	0%	0%
Peldbaseinā	10%	1%	10%	0%	8%	22%	0%	48%	21%	0%	0%
Citā vietā	5%	7%	4%	0%	9%	5%	24%	0%	5%	0%	0%
Skaitis:	669	237	258	7	16	99	5	6	40	0	2

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* **lielākas** par grupas "Visi" vidējo

Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* **mazākas** par grupas "Visi" vidējo

* Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkārtotot pētījumu, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu

Tabula 3.23
Summas un tās adekvātuma saistība ar motivāciju

	Visi	Netiek tērēti izdevumi sporta aktivitātēm	0-10 ls - ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	0-10 ls - nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	0-10 ls - grūti pateikt / NA	10-25 ls - ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	10-25 ls - nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	10-25 ls - grūti pateikt / NA	25 ls un vairāk - ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	25 ls un vairāk - nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	25 ls un vairāk - grūti pateikt / NA
Vēlas uzlabot fiziskās spējas	40%	34%	45%	0%	34%	42%	76%	40%	44%	0%	0%
Vēlas nostiprināt veselību un palielināt darba spējas	44%	47%	45%	86%	47%	46%	24%	32%	14%	0%	41%
Vēlas sasniegt augstus sportiskos rezultātus	2%	2%	0%	0%	0%	3%	0%	0%	8%	0%	0%
Tas nepieciešams profesionālajai karjerai	2%	2%	1%	0%	0%	3%	0%	12%	7%	0%	0%
Cits iemesls	11%	14%	8%	14%	20%	6%	0%	16%	26%	0%	59%
Grūti pateikt / NA	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Skaitis:	669	237	258	7	16	99	5	6	40	0	2

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* **lielākas** par grupas "Visi" vidējo

Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* **mazākas** par grupas "Visi" vidējo

* Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkārtotot pētījumu, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze

Izdevumi par nodarbībām

Tabula 3.24
Summas un tās
adekvātuma
saistība ar slodzi

	Visi	Neieiek tērēti izdevumi sporta aktivitātēm	0-10 ls - ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	0-10 ls - nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	0-10 ls - grūti pateikt / NA	10-25 ls - ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	10-25 ls - nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	10-25 ls - grūti pateikt / NA	25 ls un vairāk - ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	25 ls un vairāk - nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas	25 ls un vairāk - grūti pateikt / NA
Nav palielināta svišana vai paštrināta elpošana	44%	55%	46%	36%	37%	26%	14%	16%	19%	0%	59%
Paaugstināta svišana un paštrināta elpošana	39%	33%	42%	46%	58%	45%	24%	34%	31%	0%	0%
Intensīva svišana un stipri paštrināta elpošana	14%	6%	9%	18%	0%	29%	61%	12%	50%	0%	41%
Grūti pateikt/ NA	4%	6%	3%	0%	4%	0%	0%	37%	0%	0%	0%
Skaits:	669	237	258	7	16	99	5	6	40	0	2

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* lielākas par grupas "Visi" vidējo

Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* mazākas par grupas "Visi" vidējo

* Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkārtojot pētījumu, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu

Apskats

Lielākoties iedzīvotāji vecumā no 18 – 64 gadiem par fiziskām aktivitātēm netērē nekā (35%) vai arī līdz 10 latiem mēnesī (42%) (skatīt 3.18 grafiku). 16% tērē 10 – 25 latus un 6% 25 latus vai vairāk. Lielākoties, ja ir kaut nelieli izdevumi fiziskām aktivitātēm, 90% vai vairāk uzskata, ka ieguldītie līdzekļi, ko vidēji mēnesī tērējat sporta aktivitātēm, ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas. Iedzīvotājiem, kuri netērē nekā ir grūti spriest par adekvātu vai arī biežāk atzīst, ka tie nav līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas (11%).

Līdzekļi netiek tērēti, ja fiziskā aktivitāte ir garāku gabalu iešana ar kājām (41%). 10 – 25 latus mēnesī tērē un uzskata, ka izdevumi ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas, biežāk tie, kuri nodarbojas ar slēpošanu (27%), slidošanu (41%), peldēšanu (31%), aerobiku (36%) vai kādu no komandas sporta veidiem (36%). 25 latus vai vairāk mēnesī tērē un uzskata, ka izdevumi ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas, biežāk tie, kuri nodarbojas aerobiku (19%), kādu no komandas (14%) vai cīņas sporta (40%) veidiem, aktīvo tūrismu (24%) vai kādu citu sporta veidu (22%).

Fiziskām aktivitātēm tērē summa mēnesī un nodarbības vieta sakrīt ar augstāk minēto aktivitāšu nodarbības vietām. Ja netērē nekā, tad reti izmanto kādu speciālu sportošanai sagatavotu vietu, piemēram, sporta halli, baseinu, fitnesa klubu utml. Savukārt, ja tērē virs 10 latiem, tad biežāk sporta aktivitātes tieši notiek sporta klubos, hallēs, peldbaseinā, slidotavā. Brīvā dabā sporto gan tie, kuri netērē nekā, gan tie, kuri tērē jebkuru summu, jo pēdējie bez sporta aktivitātēm par kurām ir jāmaksā nodarbojas arī ar citiem – bezmaksas – garāku gabalu iešana, skriešana.

Secinājumi

Lielākoties iedzīvotāji vecumā no 18 – 64 gadiem par fiziskām aktivitātēm netērē nekā (35%) vai arī līdz 10 latiem mēnesī (42%). 16% tērē 10 – 25 latus un 6% 25 latus vai vairāk. Lielākoties, ja ir kaut nelieli izdevumi fiziskām aktivitātēm, 90% vai vairāk uzskata, ka ieguldītie līdzekļi, ko vidēji mēnesī tērējat sporta aktivitātēm, ir līdzvērtīgi ieguvumam no sportošanas.

Izdevumu lielums fiziskām aktivitātēm ir atkarīgs no to veida, ja tā ir skriešana vai garāku gabalu iešana, tad lielākoties netiek tērēts nekā. Savukārt izdevumi ir, ja sportots tiek sporta klubos, hallēs, trenažieru zālē, peldbaseinā, slidotavā.



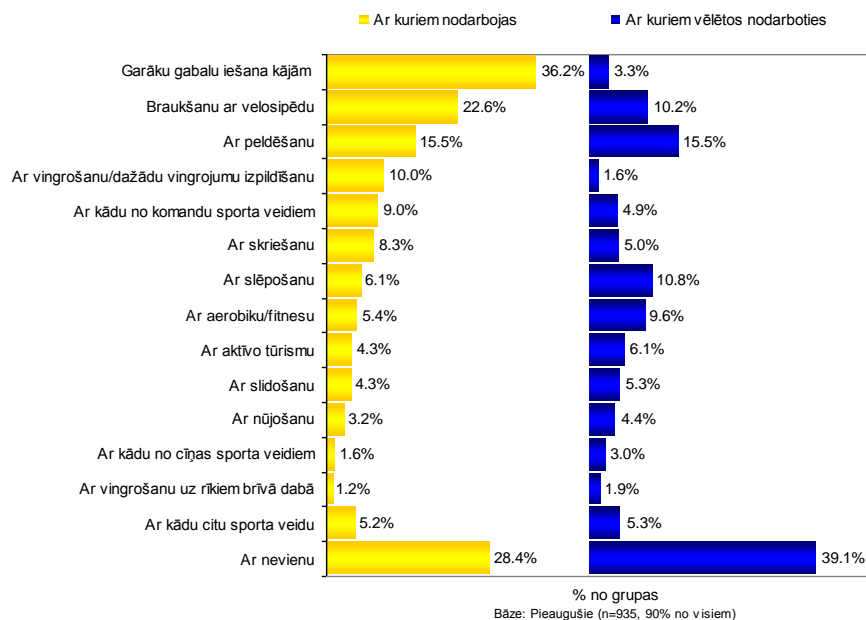
IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze Vēlamie nodarbību veidi

Vēlamie nodarbību veidi

Grafiks 3.25
Vēlamie nodarbību veidi

Ar kuriem citiem sporta veidiem (aktivitātēm) Jūs labprāt nodarbotos?



Tabula 3.26
Vēlamie nodarbību veidi pēc sportošanas

Ar kuriem citiem sporta veidiem (aktivitātēm) Jūs labprāt nodarbotos?

	Visi	Sporto/nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm	Nenodarbojas ar fiziskām/sportiskām aktivitātēm
Garāku gabalu iešana kājām	3%	3%	5%
Ar nūjošanu	4%	5%	3%
Braukšanu ar velosipēdu	10%	12%	7%
Ar slēpošanu	11%	12%	7%
Ar slidošanu	5%	7%	1%
Ar peldēšanu	15%	17%	11%
Ar vingrošanu/dažādu vingrojumu izpildīšanu	2%	2%	1%
Ar skriešanu	5%	6%	3%
Ar aerobiku/fitnesu	10%	10%	8%
Ar kādu no komandu sporta veidiem	5%	6%	3%
Ar vingrošanu uz rīkiem brīvā dabā	2%	2%	1%
Ar kādu no ciņas sporta veidiem	3%	4%	1%
Ar aktīvo tūrismu	6%	7%	4%
Ar kādu citu sporta veidu	5%	6%	3%
Ne ar vienu	39%	29%	64%
Skaitis:	935	669	265

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* lielākas par grupas "Visi" vidējo
Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* mazākas par grupas "Visi" vidējo

* Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkarojot no pētījuma, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze

Vēlamie nodarbību veidi

Tabula 3.27
Vēlamie nodarbību veidi pēc nodarbībām, ar kurām jau nodarbojas

	Garāku gabalu iešana kājām (n=338)	Braukšana ar velosipēdu (n=212)	Peldēšana (n=145)	Vingrošana/dažādu vingrojumu izpildīšana (n=93)	Kāds no komandu sporta veidiem (n=84)	Skriešana (n=78)	Slēpošana (n=57)	Aerobika/fitness (n=51)
Peldēšana	17%	13%	1%	20%	29%	19%	17%	33%
Braukšana ar velosipēdu	16%	1%	7%	15%	9%	14%	9%	10%
Aerobika/fitness	12%	10%	14%	13%	14%	14%	15%	2%
Slēpošana	12%	13%	11%	20%	11%	15%	4%	10%
Aktīvais tūrisms	8%	7%	8%	13%	10%	7%	5%	11%
Nūjošana	7%	6%	6%	7%	6%	1%	3%	6%
Slidošana	7%	9%	8%	9%	5%	12%	8%	18%
Skriešana	5%	6%	5%	8%	1%	0%	10%	0%
Kāds no komandu sporta veidiem	5%	8%	5%	3%	5%	5%	14%	5%
Vingrošana/dažādu vingrojumu izpildīšana	3%	0%	0%	0%	1%	2%	4%	0%
Vingrošana uz rīkiem brīvā dabā	1%	2%	2%	4%	2%	3%	2%	0%
Kāds no cīņas sporta veidiem	1%	6%	5%	3%	7%	9%	6%	7%
Garāku gabalu iešana kājām	0%	2%	7%	5%	0%	1%	7%	2%
Ar kādu citu sporta veidu	6%	9%	11%	11%	9%	13%	12%	11%
Ne ar vienu	33%	28%	30%	22%	23%	19%	20%	19%

Bāze: Pieaugušie (n=935, 90% no visiem)

	Aktīvais tūrisms (n=40)	Slidošana (n=40)	Nūjošana (n=30)	Kāds no cīņas sporta veidiem (n=15)	Vingrošana uz rīkiem brīvā dabā (n=11)	Citi sporta veidi (n=48)	Nenodarbojas ar fiziskām/sportiskām aktivitātēm (n=265)
Peldēšana	14%	8%	17%	6%	41%	21%	11%
Braukšana ar velosipēdu	12%	6%	15%	6%	7%	14%	7%
Aerobika/fitness	24%	16%	11%	0%	0%	10%	8%
Slēpošana	17%	4%	20%	9%	13%	10%	7%
Aktīvais tūrisms	3%	9%	3%	0%	15%	7%	4%
Nūjošana	4%	10%	0%	0%	0%	0%	3%
Slidošana	14%	0%	11%	0%	6%	5%	1%
Skriešana	7%	2%	3%	0%	0%	3%	3%
Kāds no komandu sporta veidiem	3%	9%	5%	6%	22%	8%	3%
Vingrošana/dažādu vingrojumu izpildīšana	0%	0%	3%	0%	0%	0%	1%
Vingrošana uz rīkiem brīvā dabā	0%	3%	3%	21%	0%	0%	1%
Kāds no cīņas sporta veidiem	5%	9%	5%	16%	0%	3%	1%
Garāku gabalu iešana kājām	6%	4%	2%	0%	0%	0%	5%
Ar kādu citu sporta veidu	11%	28%	8%	19%	11%	15%	3%
Ne ar vienu	24%	9%	25%	23%	7%	34%	64%

Bāze: Pieaugušie (n=935, 90% no visiem)

Tabula 3.28
Galvenās barjeras šo veidu neizmantošanai

Kādi ir iemesli, kas kavē Jūs nodarboties ar šiem sporta veidiem/aktivitātēm?

	Visi, kas vēlētos nodarboties ar kādu no sporta veidiem, bet nedara	Sporto/nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm	Nenodarbojas ar fiziskām/sportiskām aktivitātēm
Nepietiek laika	57%	54%	68%
Augstas izmaksas	31%	32%	27%
Nav pieejama infrastruktūra vai nodarbības manā dzīvesvietā/darba vietā	19%	19%	22%
Nevar nokomplektēt komandu	6%	6%	4%
Trūkst informācijas par to, kur to var darīt	4%	4%	5%
Cits iemesls	13%	13%	13%
Grūti pateikt	3%	3%	2%
Skaitis:	640	540	100

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* lielākas par grupas "Visi" vidējo

Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* mazākas par grupas "Visi" vidējo

* Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkārtojot pētījumu, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu

IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze

Vēlamie nodarbību veidi

Tabula 3.29
Barjeras katram nodarbību veidam

	Visi, kas vēlētos nodarboties ar kādu no sporta veidiem, bet nedara to	Garāku gabalu iešana kājām (arī uz darbu/mācību iesādi/icitu mērķi)	Ar nūjošanu	Braukšanu ar velosipēdu	Ar slēpošanu	Ar slidošanu	Ar peldēšanu	Ar vingrošanu/dažādu vingrojumu izpildīšanu
Nepietiek laika	57%	87%	79%	74%	49%	48%	61%	69%
Augstas izmaksas	31%	16%	15%	38%	37%	35%	45%	41%
Nav pieejama infrastruktūra vai nodarbības manā dzīvesvietā/darba vietā	19%	11%	7%	9%	23%	33%	28%	33%
Nevar nokomplektēt komandu	6%	4%	9%	1%	3%	4%	2%	0%
Trūkst informācijas par to, kur to var darīt	4%	4%	2%	1%	5%	2%	2%	11%
Cits iemesls	13%	8%	16%	16%	20%	20%	7%	17%
Grūti pateikt	3%	6%	7%	1%	2%	2%	1%	3%
Skaitis:	640	34	44	95	116	57	160	14
	Ar skriešanu	Ar aerobiku/fitnessu	Ar kādu no komandu sporta veidiem (futbols, basketbols, ūt.)	Ar vingrošanu uz rīkiem	Ar vingrošanu uz rīkiem brīvā dabā (lelu vingrošana)	Ar kādu no cīņas sporta veidiem (boks, klasiskā cīņa, austrumu cīņas)	Ar aktīvo tūrisma (larvu braucieni, pārgājieni kājām noteiktos maršrutos,	Ar kādu citu sporta veidu
Nepietiek laika	83%	50%	40%	57%	49%	56%	53%	
Augstas izmaksas	17%	53%	17%	11%	36%	44%	27%	
Nav pieejama infrastruktūra vai nodarbības manā dzīvesvietā/darba vietā	10%	25%	26%	16%	42%	13%	16%	
Nevar nokomplektēt komandu	0%	3%	32%	4%	5%	15%	5%	
Trūkst informācijas par to, kur to var darīt	3%	3%	2%	0%	18%	4%	9%	
Cits iemesls	13%	3%	19%	37%	11%	9%	10%	
Grūti pateikt	0%	0%	8%	0%	0%	2%	8%	
Skaitis:	50	98	59	21	37	65	59	

Oranžā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* lielākas par grupas "Visi" vidējo

Zilā krāsā iekrāsotas vērtības, kas statistiski nozīmīgi* mazākas par grupas "Visi" vidējo

* Par statistiski nozīmīgi atšķirīgām šeit uzskatītas tādas vērtības, kuras, atkārtotot pētījumu, ar 0.95 varbūtību saglabās savas atšķirības virzienu

Apskats

Iedzīvotāji biežāk vēlētos nodarboties ar peldēšanu (15.5%), slēpošanu (11%), braukšanu ar velosipēdu (10%), ar aerobiku / fitnessu (7%) (skatīt 3.25 grafiku). Reti vēlētos nodarboties ar garāku gabalu iešanu kājām (3%), ar vingrošanu / dažādu vingrojumu izpildīšanu (2%), jo visdrīzāk, kam tas interesē ar šīm fiziskajām aktivitātēm jau nodarbojas.

64% no tiem, kuri nesporto, to nemaz nevēlas darīt. Biežāk kaut kādas jaunas fiziskās aktivitātes interesē tos, kuri jau sporto. Lielākā daļa iedzīvotāju, kuri sporto, neatkarīgi no fiziskās aktivitātes (izņemot, ja ar to jau nodarbojas) biežāk vēlas peldēt, braukt ar velosipēdu, slēpot vai nodarboties ar aerobiku / fitnessu (skatīt 3.27 tabulu). Skrējējus, aerobikas / fitnessa piekritējus interesē arī slidošana, slēpotājus – skriešana vai kāds no komandu sporta veidiem, cīņas sporta veida piekritējus – kāds cits no cīņas sporta veidiem vai vingrošana uz rīkiem brīvā dabā. Laiks ir galvenais iemesls (57%), kāpēc vispār vai papildus nenodarbojas ar fiziskām aktivitātēm (skatīt 3.28 tabulu). Augstās izmaksas kavē trešo daļu iedzīvotājus gan tos, kas jau sporto, gan tos, kas nesporto, bet vēlētos to darīt.

Tiem, kas nesporto, ar garāku gabalu iešanu kājām, nūjošanu, braukšanu ar velosipēdu vai skriešanu nenodarbojas, jo nepietiek laika (skatīt 3.29 tabulu). Slidošanai, peldēšanai, cīņas sporta veidiem biežāk nav pieejama infrastruktūra. Ar peldēšanu, aerobiku vai aktīvo tūrisma bieži arī nenodarbojas, jo ir augstas izmaksas. Ar kādu no komandas sporta veidiem biežāk nenodarbojas, jo nevar nokomplektēt komandu. Savukārt informācijas par to kur to var darīt visbiežāk trūkst par kādu no cīņas sporta veidiem.



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI[Pieaugušo fizisko aktivitāšu analīze](#)[Vēlamie nodarbību veidi](#)**Secinājumi**

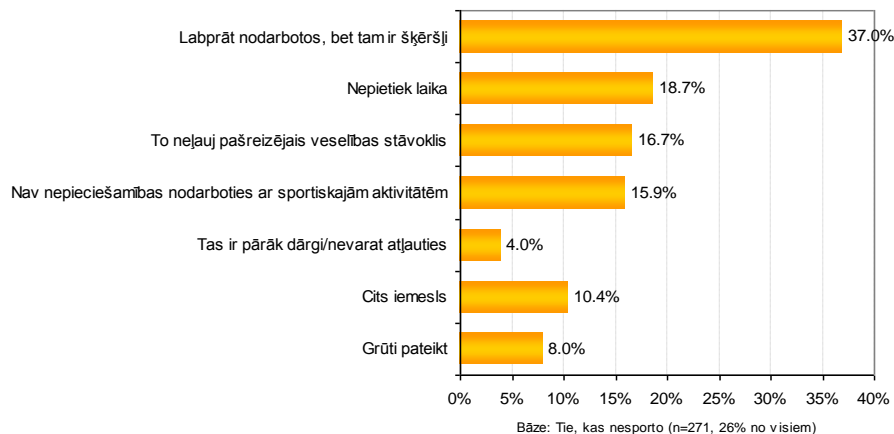
64% no tiem, kuri nesporto, to nemaz nevēlas darīt. Bet tiem, kurus tas interesē, bet nesporto, biežāk attur laika trūkums. Laiks ir galvenais iemesls (57%) kopumā, kāpēc vispār vai papildus nenodarbojas ar fiziskām aktivitātēm. Biežāk kaut kādas jaunas fiziskās aktivitātes interesē tos, kuri jau sporto. Iedzīvotāji kopumā biežāk vēlētos nodarboties ar peldēšanu (15.5%), slēpošanu (11%), braukšanu ar velosipēdu (10%), ar aerobiku / fitnesu (7%). Bieži iedzīvotāji, kuri nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm izvēlas aktivitātes, kuras var atļauties, jo augstās izmaksas ietekmē trešo daļu iedzīvotājus, kuri jau sporto, nodarboties ar papildus aktivitātēm. Slidošanai, peldēšanai, cīņas sporta veidiem biežāk nav pieejama infrastruktūra, kamēr komandas sporta veidiem biežāk nenodarbojas, jo nevar nekomplektēt komandu.



Nesportošanas iemeslu analīze

Grafiks 4.1
Biežākie iemesli

Jautājums:
Kāpēc Jūs
nenodarbojaties ar
fiziskajām/
sportiskajām
aktivitātēm?



Apskats

37% iedzīvotāju vecumā no 13 – 64 gadiem, kuri nesporto, labprāt to darītu, bet tam ir šķēršļi (skatīt 4.1. grafiku). 19% nepietiek laika, 17% neļauj veselība un 16% nav nepieciešamības nodarboties ar sportiskajām aktivitātēm. Tikai 4% nesportošanas iemesls ir tās dārdzība.

Secinājumi

Ja iedzīvotāji vēlas sportot, tad augstās izmaksas noteikti nav tas, kas attur no sportošanas. Turklāt ir sporta veidi (garāku gabalu iešana, skriešana), kuriem nav vajadzīgi izdevumi. Lielākoties no sportošanas attur kādi šķēršļi (infrastruktūra, trūkst citu cilvēku, kas iesaistās) (37%) vai arī laika trūkums (19%). Veselības stāvoklis neatļauj ar fiziskām aktivitātēm nodarboties 16% iedzīvotāju, kuri nesporto.

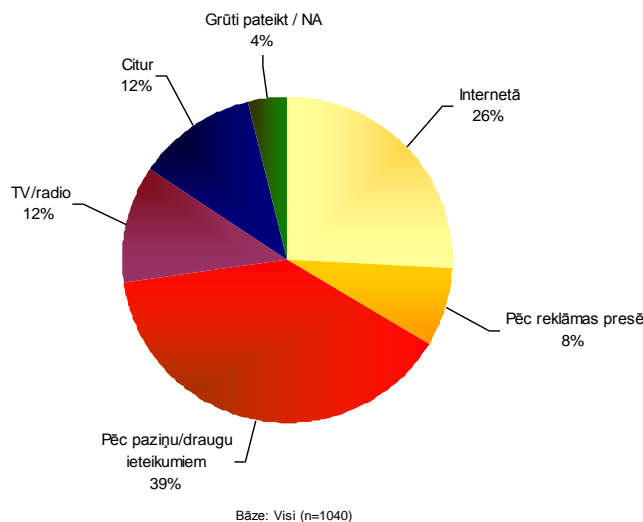


Informācijas aprite

Grafiks 5.1

Informācijas avoti

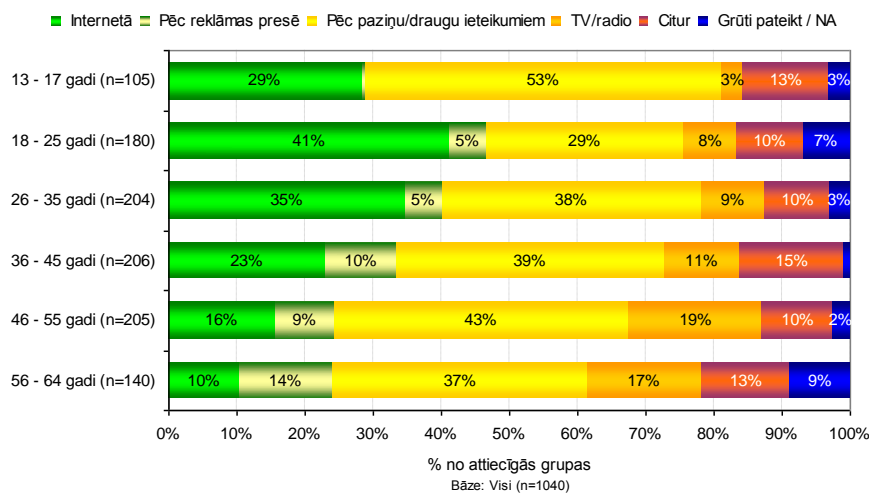
Jautājums:
Kur Jūs lielākoties iegūstat informāciju par iespējām nodarboties ar sporta aktivitātēm?



Grafiks 5.2

Informācijas avoti pēc vecuma

Jautājums:
Kur Jūs lielākoties iegūstat informāciju par iespējām nodarboties ar sporta aktivitātēm?



Apskats

Iedzīvotāji vecumā no 13-64 gadiem galvenokārt informāciju iegūst no paziņām, draugu ieteikumiem (39%), internetā (26%), TV/radio (12%) (skatīt 5.1 grafiku). 13-17 gadus veciem jauniešiem galvenais informācijas avots ir paziņas un draugi (53%), 18-25 gadus vecie biežāk informāciju meklē internetā (41%). Lai gan iedzīvotāji vecumā no 46 – 64 gadiem galvenokārt informāciju iegūst no draugiem, paziņām, viņi biežāk par iespējām nodarboties ar sporta aktivitātēm uzzina no TV/radio.



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI[Informācijas aprīte](#)**Secinājumi**

Iedzīvotāji neatkarīgi no vecuma biežāk informāciju iegūst no draugiem, paziņām (39%). Lai arī 26% informāciju iegūst internetā, šo iespēju biežāk izmanto iedzīvotāji vecumā līdz 35 gadiem.

Iesaistīšanas sportiskās aktivitātēs bieži vien ir atkarīga no esošā paziņu, drauga loka, jo vienam sportot ir neiespējami (komandas sporta veidiem) vai arī ar kādu kopā tas ir interesantāk.

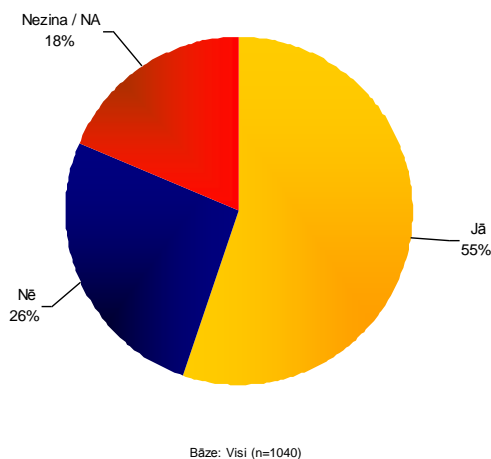


Pašvaldību darba ieguldījuma novērtējums

Grafiks 6.1

Zināšanas par pasākumiem pašvaldībā

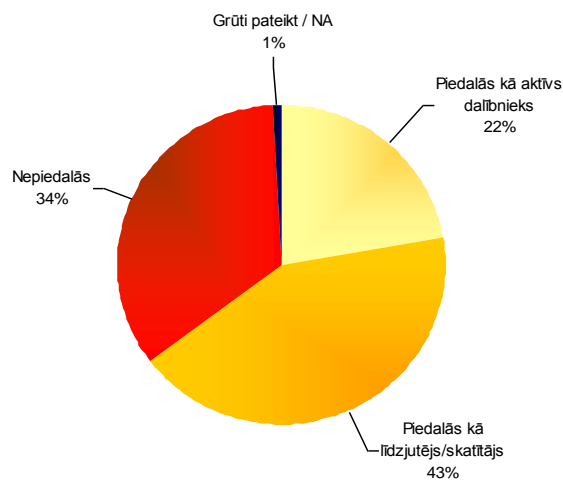
Jautājums: Vai Jūsu dzīvesvietā (pašvaldībā) tiek organizēti pasākumi, kas ir orientēti uz aktīvu (sportisku) dzīvesveidu? (Piem., masveida skriešanas, slēpošanas, riteņbraukšanas pasākumi, t.s. sporta svētki u.c.)



Grafiks 6.2

Iesaiste pašvaldības pasākumos

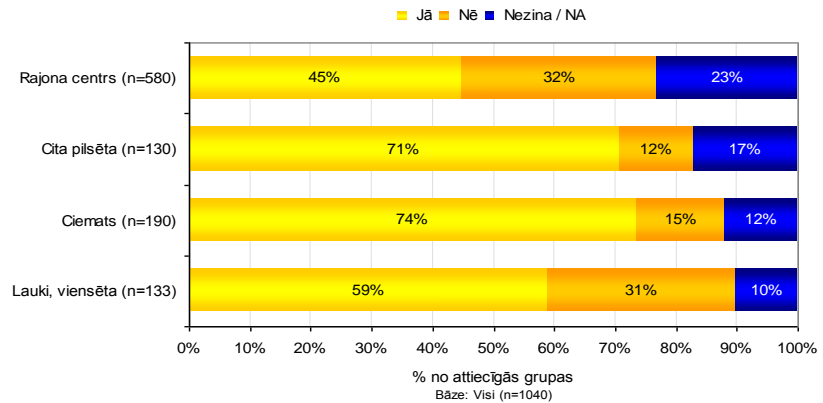
Jautājums: Vai Jūs šajos pašvaldības organizētajos pasākumos:



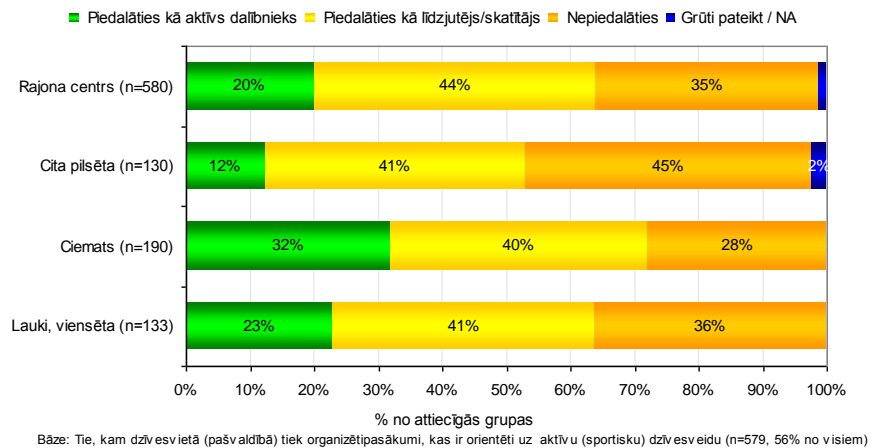
IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

Pašvaldību darba ieguldījuma novērtējums

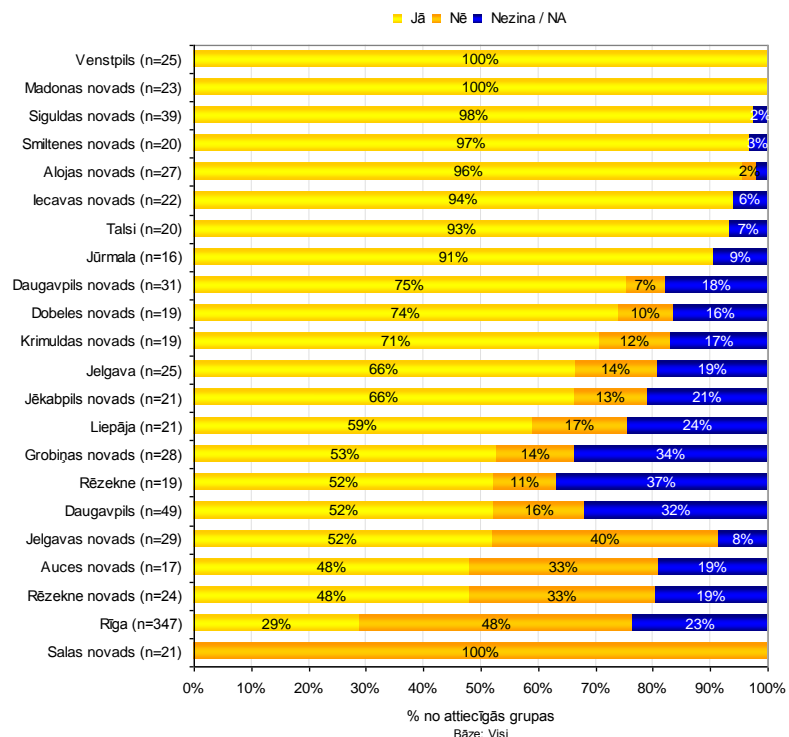
Grafiks 6.3
Zināšanas par pasākumiem pašvaldībā pēc dzīvesvietas



Grafiks 6.4
Iesaiste pašvaldības pasākumos pēc dzīvesvietas

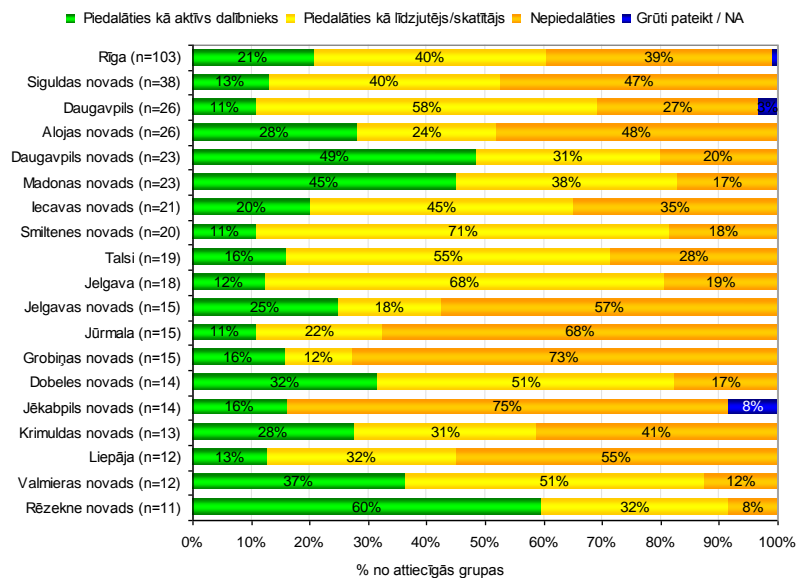


Grafiks 6.5
Cik % no pašvaldībā apsekotajiem zināja par rīkotajiem pasākumiem



Grafiks 6.6

Iesaiste pašvaldības pasākumos



Bāze: Tie, kam dzīvesvietā (pašvaldībā) tiek organizēti pasākumi, kas ir orientēti uz aktīvu (sportisku) dzīvesveidu (n=579, 56% no visiem)

Apskats

55% iedzīvotāju vecumā no 13-64 gadiem zina, ka viņu dzīvesvietā (pašvaldībā) tiek organizēti pasākumi, kas ir orientēti uz aktīvu (sportisku) dzīvesveidu (skatīt 6.1 grafiku). 26% par pasākumiem neko nav dzirdējuši un vēl 18% nezina. Lielākā daļa iedzīvotāju, kuru dzīvesvietās tiek organizēti īpaši pasākumi, kas orientēti uz aktīvu dzīvesveidu, šajos pasākumos piedalās – 22% kā aktīvs dalībnieks, 43% kā līdzjutējs/skatītājs (skatīt 6.2 grafiku). 34%, lai gan zina par pasākumiem, tajos nepiedalās.

Vairāk informēti par pašvaldības rīkoti pasākumiem, kas orientēti uz aktīvu dzīvesveidu ir Ventspils (100%), Talsu (93%), Jūrmalas (91%), Jelgavas (66%) un Liepājas (59%) pilsētās. Vismazāk Rīgā - 29%. No novadiem visvairāk informēti par pašvaldības rīkoti pasākumiem ir Madonas (100%), Siguldas (98%), Smiltenes (97%), Alojas (96%) un Iecavas (94%) novadi, vismazāk - Salas (0%), Rēzeknes (48%) un Auces (48%) novadi.

Šajos pasākumos starp tiem, kuri zina, lielākoties nepiedalās Jēkabpils novada (75%), Grobiņas novada (73%), Jūrmalas (68%), Liepājas (55%), Jelgavas novada (57%) iedzīvotāji. Aktīvākie iedzīvotāji ir Rēzeknes (60%), Daugavpils (49%) un Madonas (45%) novados, bet līdzjutēji ir Smiltenes novadā (71%), Jelgavā (68%), Daugavpilī (58%), Talsos (55%), Valmieras (51%) un Dobeles (51%) novados.

Secinājumi

55% iedzīvotāju zina par pašvaldības organizētiem pasākumiem kas ir orientēti uz aktīvu (sportisku) dzīvesveidu un no tiem 65% arī apmeklē. Informētākie ir ārpus rajona centra dzīvojošie, bet aktīvākie iedzīvotāji ir ciematos, īpaši Latgalē. Lai arī bieži informēti, Kurzemē retāk apmeklē šos pasākumus. Rīgā bieži trūkst informācija, ka šādi pasākumi notiek.



Tehniskā informācija

Pētījuma mērķis

Noteikt iedzīvotāju sportošanas paradumus.

Izlases struktūra un apjoms

Aptaujas veikšanas laiks: 15.11.2012. – 25.11.2012.

Informācijas iegūšanas metode – Tiesās intervijas regulārās iedzīvotāju aptaujas ietvaros.

Šīs aptaujas veikšanai tiek veidota stratificēta piecpakāpju nejaušības izlase. Izlases stratifikācijas pazīmes:

1. reģions;
2. apdzīvotās vietas tips;
3. vecums;
4. dzimums;
5. nacionalitāte.

Stratas ir savstarpēji ieslēdzošas, t.i. tiek nodrošināta ne tikai proporcionāla reģiona, dzimuma vai vecuma sadalījums, bet arī piemēram, latviešu vīriešu vecumā 18-25 pareiza proporcija Kurzemē. Šāds sadalījums mazina izlases kļūdu svārstības.

Izlases izveidei tiek izdalīti 100 izlases punkti. Katrā punktā ir 2 intervēšanas maršruti. Vienā intervēšanas maršrutā tiek iegūtas 5 intervijas. Intervēšanas soļa garums +3.

Mājsaimniecību atlase notiek ar nejaušā maršruta metodes palīdzību (random route procedure).

Respondentu selekcija: respondentu atlase mājsaimniecībā tiek veikta:

- Izmantojot stratu matricu reģionos;
- Jaunākā vīrieša metodi Rīgā.

Vienā mājsaimniecībā (mājā vai dzīvoklī) tiek veikta viena intervija.

Iegūtās informācijas verifikācija:

- tiek pārbaudītas ne mazāk kā 10% no visām iedzīvotāju intervijām;
- interviju pārbaudei tiek sagatavota speciāla pārbaudes anketa, kurā tiek iekļauti kontroljautājumi no aptaujas pamatanketas;
- interviju pārbaude notiek 5 līdz 8 dienu laikā pēc intervēšanas. Gadījumā, ja vismaz 2 intervijas netiek apstiprinātas, tiek pārbaudītas visas attiecīgā intervētāja anketas un tad pieņemts lēmums par anketu anulēšanu.



IEDZĪVOTĀJU SPORTOŠANAS PARADUMI

[Tehniskā informācija](#) [Rezultātu precizitāte](#)

Rezultātu precizitāte

Pētījuma rezultāti ir iegūti, aptaujājot noteiktu rajonu iedzīvotāju izlasi. Izlase ne vienmēr ir precīza ģenerālā kopuma kopija, tāpēc, veicot atkārtotu pētījumu, var iegūt nedaudz savādākus rezultātus. Sekojoši, izmantojot pētījuma rezultātus, ir nepieciešams ņemt vērā pētījuma statistisko kļūdu jeb robežas, kurās var atšķirties pētījuma rezultāti dažādās šo rajonu iedzīvotāju izlasēs. Statistiskā kļūda ir aprēķināta matemātiski, pamatojoties uz varbūtību teoriju. Šī kļūda ir atkarīga gan no izlases lieluma, gan no atbilžu sadalījuma. Zemāk esošā tabula satur statistiskās kļūdas robežas \pm procentos ar 95% varbūtību.

Respondentu skaits	Atbilžu sadalījums									
	50	45/5 5	40/6 0	35/6 5	30/7 0	25/7 5	20/8 0	15/8 5	10/9 0	5/95
10	31	30.8	30.4	29.6	28.4	26.8	24.8	22.1	18.6	13.5
30	17.9	17.8	17.5	17.1	16.4	15.5	14.3	12.8	10.7	7.8
50	13.9	13.8	13.6	13.2	12.7	12	11.1	9.9	8.3	6
75	11.3	11.3	11.1	10.8	10.4	9.8	9.1	8.1	6.8	4.9
100	9.8	9.8	9.6	9.3	9	8.5	7.8	7	5.9	4.3
150	8	8	7.8	7.6	7.3	6.9	6.4	5.7	4.8	3.5
200	6.9	6.9	6.8	6.6	6.4	6	5.5	4.9	4.2	3
300	5.7	5.6	5.5	5.4	5.2	4.9	4.5	4	3.4	2.5
400	4.9	4.9	4.8	4.7	4.5	4.2	3.9	3.5	2.9	2.1
500	4.4	4.4	4.3	4.2	4	3.8	3.5	3.1	2.6	1.9

Piemērs: 18.3% no Latvijas iedzīvotājiem vecumā no 18-29 gadiem, kuri dzīvo pilsētās, uzskata, ka viņu materiālais stāvoklis ievērojami uzlabosies. Šīs grupas lielums ir 169 respondenti. Sekojoši, ar 95% varbūtību mēs varam apgalvot, ka 18% \pm 5.7 % no visiem Latvijā dzīvojošajiem mērķa grupas pārstāvjiem uzskata, ka viņu materiālais stāvoklis ievērojami uzlabosies.

Par visiem ar projektu saistītajiem jautājumiem lūdz sazināties ar Gati Bolinski:

E-pasts: gatis@data.lv

Mobilais: 27055577

